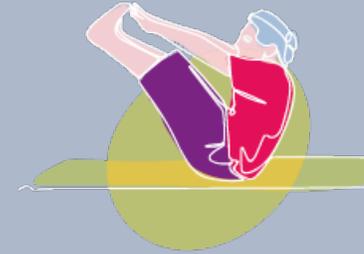


RENCONTRES DE SANTÉ PUBLIQUE FRANCE 13 JUIN 2024

Le sport comme milieu pour mettre en place
des actions de promotion de la santé

*Sport as a setting for health
promotion action*



Les outils du projet PROSCeSS : une intervention prometteuse

Fabienne Lemonnier / Florence Rostan

Santé publique France



PROSCeSS

PROMotion de la Santé dans les Clubs Sportifs



UNIVERSITÉ
CÔTE D'AZUR



Cette intervention est faite en tant que personnel de Santé publique France, organisateur de la manifestation. Nous n'avons pas de conflit d'intérêts en lien avec le sujet traité.

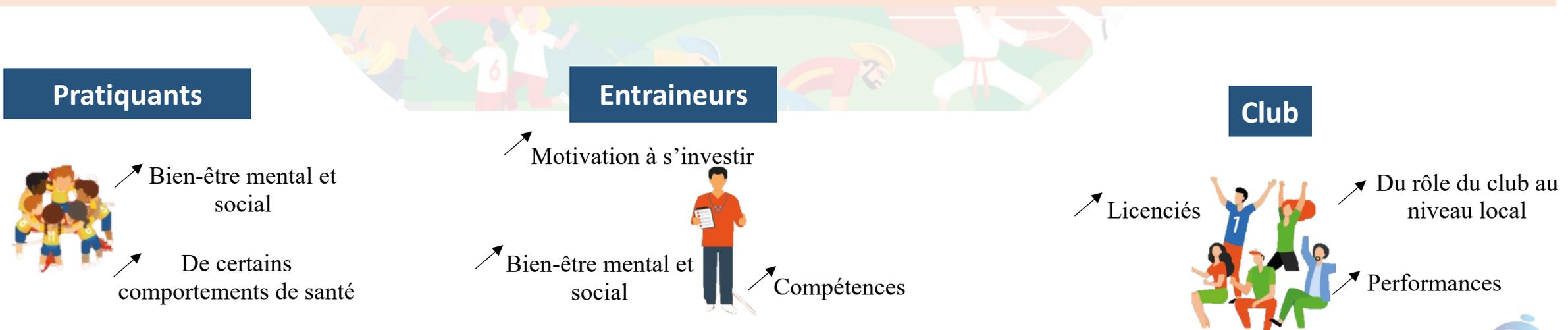
Le club de sport, un nouveau milieu de vie promoteur de santé



Clubs de sport = Organisations bénévoles, à but non lucratif, dont le mandat principal est de fournir des services sportifs récréatifs et compétitifs à ses membres. (Misener & Doherty, 2014)

Le club de sport promoteur de santé est basé sur cinq principes de la promotion de la santé :

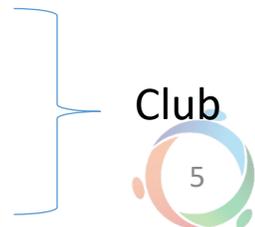
- Mettre en place une approche qui regroupe toutes les actions du club contribuant à la santé, pas seulement celles centrées sur un comportement ou une thématique de santé
- Impliquer tous les acteurs du club (pratiquants, entraîneurs, dirigeants, bénévoles, parents) dans les actions et processus de décision liés à la promotion de la santé
- Impliquer des partenaires extérieurs et les acteurs locaux dans les actions et processus de décision liés à la promotion de la santé
- Être conscient que promouvoir la santé est un processus continu et cumulatif
- Fonder ses actions sur les besoins propres au club de sport et à ses acteurs, en fonction du contexte local



- Acteurs du sport et de la promotion de la santé



- Co construction : Acteurs de terrain, consultants, cadres en santé publique, éducateurs et cadres de clubs sportifs, cadres de fédérations et du mouvement olympique, acteurs d'associations d'éducation, acteurs d'insertion par le sport, représentant du ministère en charge du sport, équipe projet PROSCeSS



- 4 semaines, 3 h de travail / semaine (12h au total)
- Vidéos, témoignages, études de cas, initiatives de clubs

Présentation de la semaine 1

Les incontournables

Les témoignages et illustrations

Les outils

Pour aller plus loin

Quiz - semaine 1

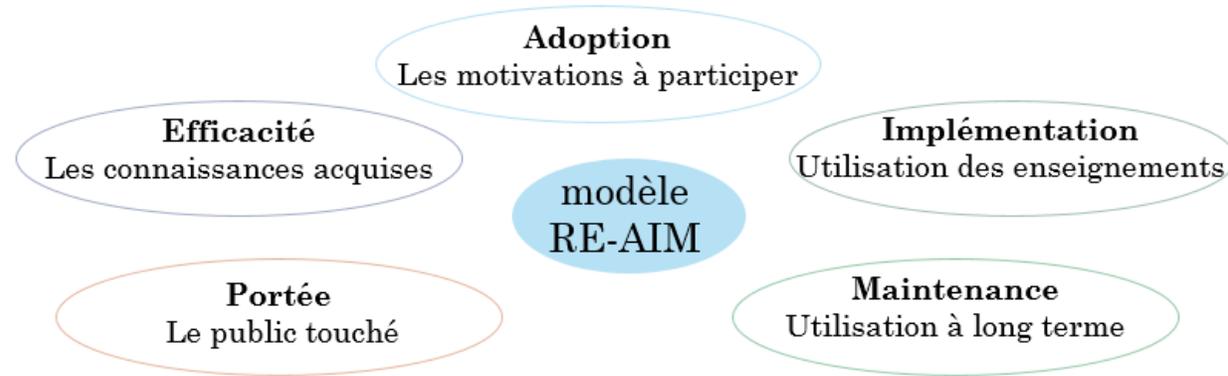
- ▶ Pourquoi promouvoir la santé au sein du club de sport : plaidoyer PROSCeSS
- ▶ Quels sont les grands principes du club de sport promoteur de santé : approche PROSCeSS
- ▶ Quels partenaires solliciter pour promouvoir la santé au sein du club de sport : partenaires PROSCeSS
- ▶ Comment mettre en place la promotion de la santé au sein d'un club de sport : démarche PROSCeSS

- 6200 inscrits, 4 sessions (2021-2024)

<https://www.fun-mooc.fr/fr/cours/proscess-promotion-de-la-sante-au-sein-des-clubs-sportifs/>

- Evaluer les résultats de l'apprentissage (connaissances et compétences en PS)

- Pré - post questionnaire, cadre RE AIM³



- Qui sont les participants ? 2814 inscrits, 502 ont répondu au pré-questionnaire
 - ✓ 41 ans
 - ✓ 50% hommes /50% femmes
 - ✓ 72% dans un club de 175 membres
 - ✓ 30% entraîneurs, 21% dirigeants, 23% des professionnels de santé

- Efficacité du Mooc : 72 participants ont répondu aux pré et post questionnaires

- ✓ Aug. de 42% de leur score de connaissance en PS ($p < 0,001$)
- ✓ Aug. de 6% de la confiance à implementer des actions de PS ($p < 0,001$)



- Satisfaction : 93% des apprenants

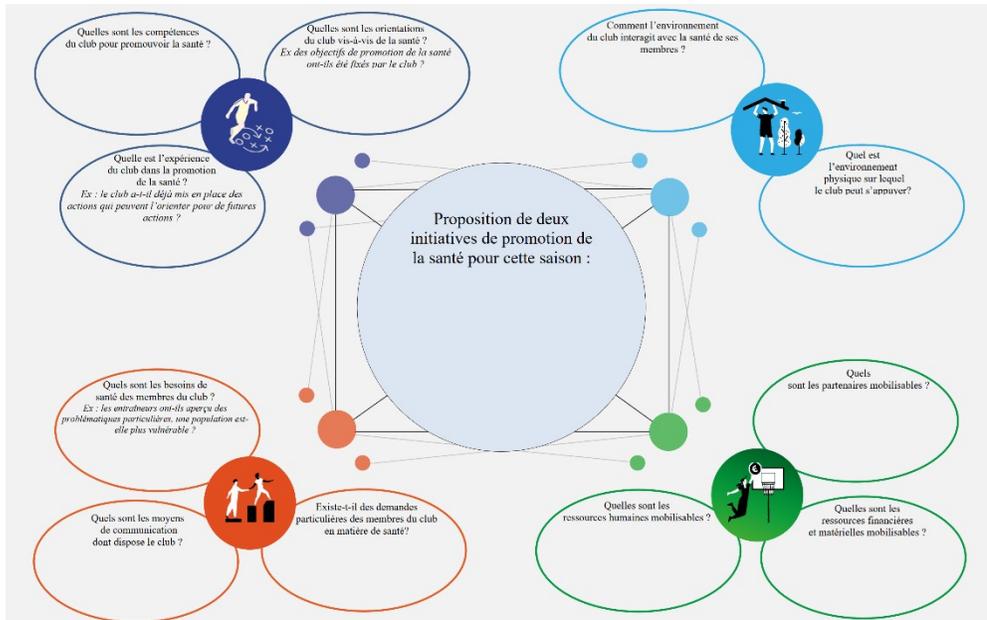


- Utilisation à long terme : 47% pensaient pouvoir appliquer totalement ce qu'ils ont appris





<https://process.org/>



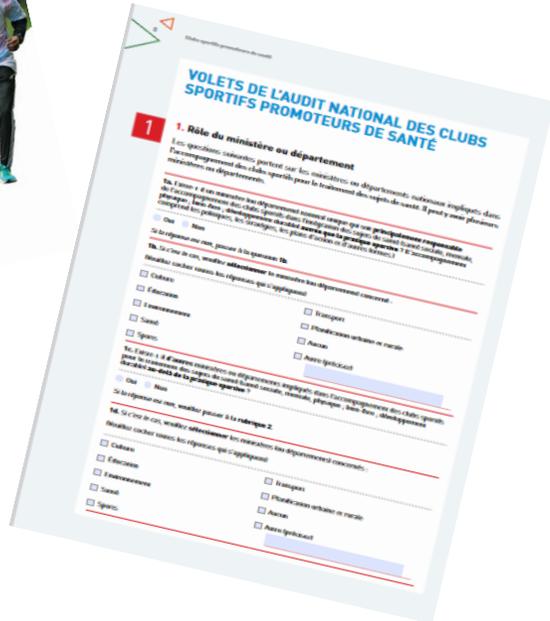
l'outil diagnostic de la démarche PROSCeSS, permet d'identifier les déterminants organisationnels, sociaux, environnementaux et économiques de la santé **au sein du club.**



<https://view.genial.ly/60e6cf404ed6960db1caf852/interactive-content-ressources-politique-methode-v2>

une animation qui décrit les **partenaires** qui ont un rôle potentiel à jouer **pour soutenir les clubs** dans le développement de la promotion de la santé

<https://proscs.org/>



Outil d'évaluation des politiques soutenant le développement de la promotion de la santé au sein des clubs de sport.



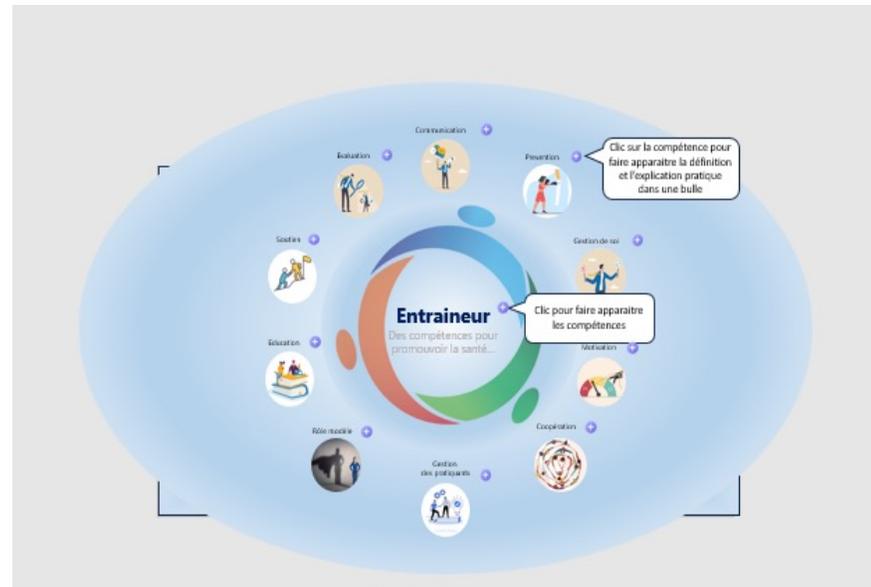
Le guide des Fédérations sportives promotrice de santé présente les lignes directrices en matière de promotion de la santé à l'intention des FSN et de leurs partenaires





<https://proscs.org/>

- Un module spécifique du MOOC PROSCeSS
- Un guide développé en partenariat avec l'Organisation Mondiale de la Santé





<https://proccess.org/>

Merci pour votre attention



contact@proccess.org