

RENCONTRES DE
SANTÉ PUBLIQUE FRANCE
13 & 14 JUIN 2024



FORMAT HYBRIDE

BEFFROI DE MONTROUGE – PARIS



Expérimentation et sciences comportementales

Vendredi 14 juin 2024

Dr Pierre Arwidson



1753 : James Lind (Écosse)
Premier essai clinique chez des marins qui avaient le scorbut. cidre, acide sulfurique, vinaigre, concoction herbes + épices, eau de mer, agrumes

1898 : Johannes Andreas Grib Fibiger (Danemark)
Premier essai clinique avec affectation aléatoire.
patients diphtériques affectés en alternance selon le jour d'admission



XIX^{ème} : avancées méthodologiques mais fortes résistances vis-à-vis des essais cliniques

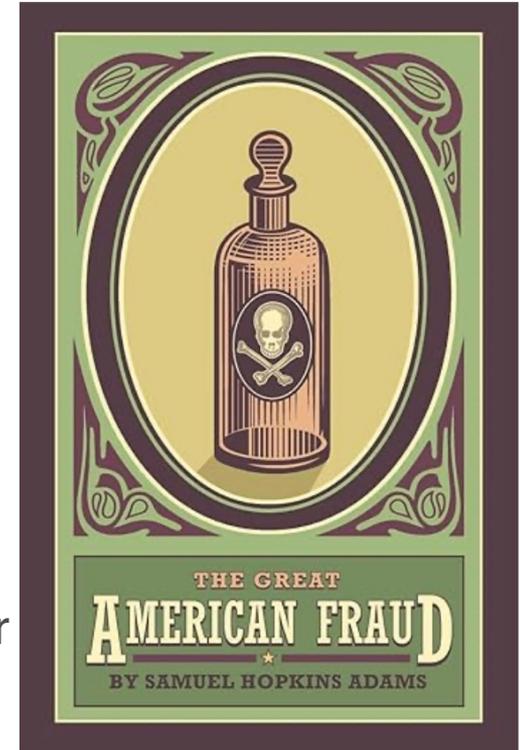
Remise en cause des traitements traditionnels

Refus des cliniciens d'une thérapeutique aléatoire

Début XX^{ème} aux USA

Grande quantité de nouveaux médicaments et assertions extravagantes des firmes pharmaceutiques dénoncées par le journaliste Samuel Hopkins Adams (1905)

Réglementations pour les médicaments (AMM), aucune réglementation pour la prévention à ce jour



<https://www.gutenberg.org/files/44325/44325-h/44325-h.htm>

ECONOMETRICA

VOLUME 47

MARCH, 1979

NUMBER 2

PROSPECT THEORY: AN ANALYSIS OF DECISION UNDER RISK

BY DANIEL KAHNEMAN AND AMOS TVERSKY¹

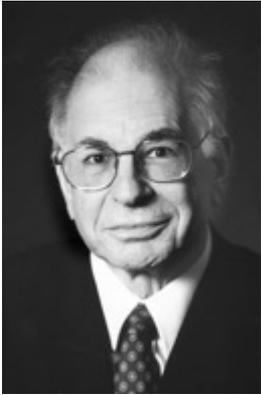


Psychologues

Travaux initialement classés
en sciences cognitives

Raisonnement humain non
optimal : prévisible en
fonction de la présentation
du choix à faire (ex aversion
à la perte)

Surnommés les Lennon and
McCartney des sciences
sociales



Daniel Kahneman
2002

Mars 1934 – mars 2024



Richard Thaler
2017



Esther Duflo
2019

Système automatique

Examine ce qui vient automatiquement à l'esprit (*cadre étroit*)

Ne demande pas d'effort

Basé sur les associations

Intuitif

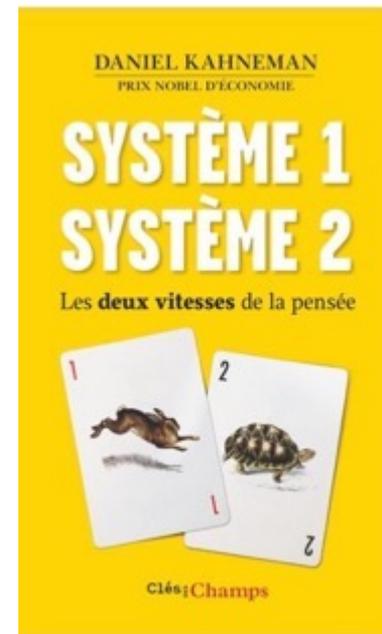
Système réfléchi

Examine un vaste ensemble de facteurs pertinents (*cadre large*)

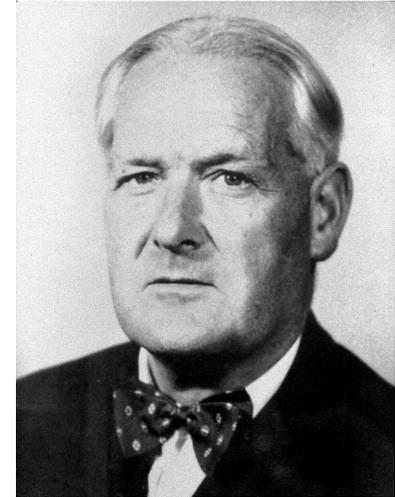
Demande un effort

Basé sur le raisonnement

Réflexif



- Pourquoi expérimenter ? Pour pouvoir donner une preuve d'efficacité (causalité, Bradford-Hill) et donc utiliser au mieux l'argent public.
- Pourquoi changer les comportements ? Car sans changement de comportements, pas d'effet.
- Et pour réussir à changer les comportements, il faut connaître l'être humain et son fonctionnement réel et donc ses biais (versus l'être humain idéal rationnel)
- Approche scientifique des politiques publiques et de la prévention (versus idéologique)
- Malgré l'ancienneté des concepts : toujours des résistances à cette double approche +++



De la théorie à la pratique : les sciences comportementales au service de la santé publique

Utiliser les sciences comportementales pour lever les freins, les réticences et impacter les comportements individuels

Utiliser les expérimentations randomisées pour mettre en œuvre des politiques publiques en lien avec la recherche dans le secteur de la santé et du social

Viêt Nguyen-Thanh, Santé publique France

Caitriona Reynolds, Health Service Executive, Irlande