

# Agir sur les déterminants de santé pour promouvoir la santé sexuelle des jeunes via internet et le numérique : enjeux méthodologiques de la recherche-action **SEXPAIRS**

**Philippe MARTIN, PhD Santé Publique**

Inserm U1123 ECEVE / CIC-EC1426, Ined UR14 Santé et Droits Sexuels et Reproductifs, GDID Santé



Cette intervention est faite en toute indépendance vis-à-vis de l'organisateur de la manifestation. Je n'ai pas de lien d'intérêts avec le sujet traité.

# Santé sexuelle des jeunes

Infections sexuellement transmissibles

Risques d'internet (sexting)

Violences sexuelles et sexistes

Usage des moyens de protection

Grossesses

Consentement

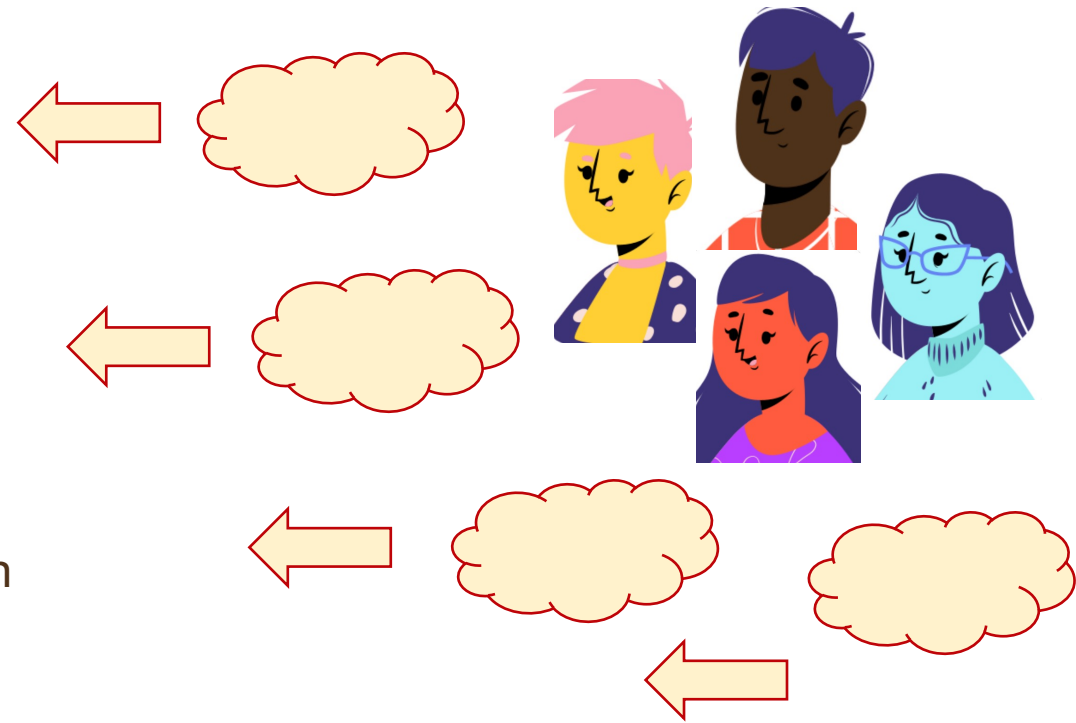
Contraception

Identités de genre et sexuelles

Vie affective, sexuelle et reproductive

Non-discrimination

Plaisir sexuel



## Bien-être lié à la sexualité et la vie affective et relationnelle



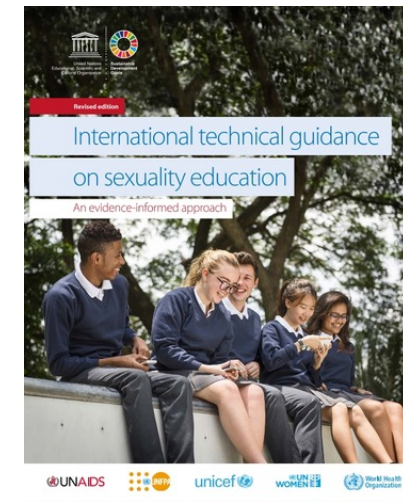
Promotion de la santé

Prévention

Education

*Approche participative, interactive, holistique et positive*

*+ nouveaux outils de communication*



# Rationnel

- Face aux nombreuses trajectoires des populations jeunes et face aux besoins d'éducation et de promotion de la santé sexuelle, les **enjeux de la recherche** sont :

Comprendre les besoins  
populationnels

Conditions de  
mise en œuvre  
des actions

Evaluation de  
processus et  
d'efficacité

Connaissances  
scientifiques  
pour les parties  
prenantes

Actions  
attractives,  
faisables et  
acceptables

Méthodologies,  
Plans  
expérimentaux

Considérer la  
**littératie en santé**  
**et les inégalités**  
**sociales**

# Rationnel

- Littératie en santé est elle un **facteur contextuel ou un déterminant de santé intervenant dans les mécanismes d'action** de prévention et promotion de la santé?
- Comment considérer la littératie dans le cadre des **recherches scientifiques sur les actions** de prévention et promotion de la santé

# Aujourd'hui

- Comment développer une **recherche pour concevoir, mettre en œuvre et évaluer une action** de promotion de la santé?
- Comment considérer les **déterminants de santé directs, indirects ou contextuels inhérents à l'action de prévention / promotion de la santé** ?

Population générale,  
adolescents et jeunes  
adultes



Thématique de la santé  
sexuelle et  
reproductive

Actions numériques et  
en ligne : **communauté  
interactive et  
participative**



# Sexpairs (depuis 2017)

- **Recherche-action en prévention/promotion** de la santé (recherche sur les services de santé) mobilisant plusieurs disciplines
- **Objectif principal: évaluer l'efficacité** d'une **action de communauté participative et interactive en ligne** sur les comportements favorables de santé sexuelle et déterminants associés
- Implication de **plusieurs organismes** pour un projet à plus grande ampleur:

Inserm U1123, INED (UR14), Inserm U1138, Inserm- AP-HP CIC-EC1426, RéFLis, Cité du Genre, GDID Santé, Santé Publique France, CRIPS IdF

- Financement du **projet de recherche sur 4 ans** (AAPG ANR 2020)



# Concevoir, mettre en œuvre et évaluer une communauté en ligne

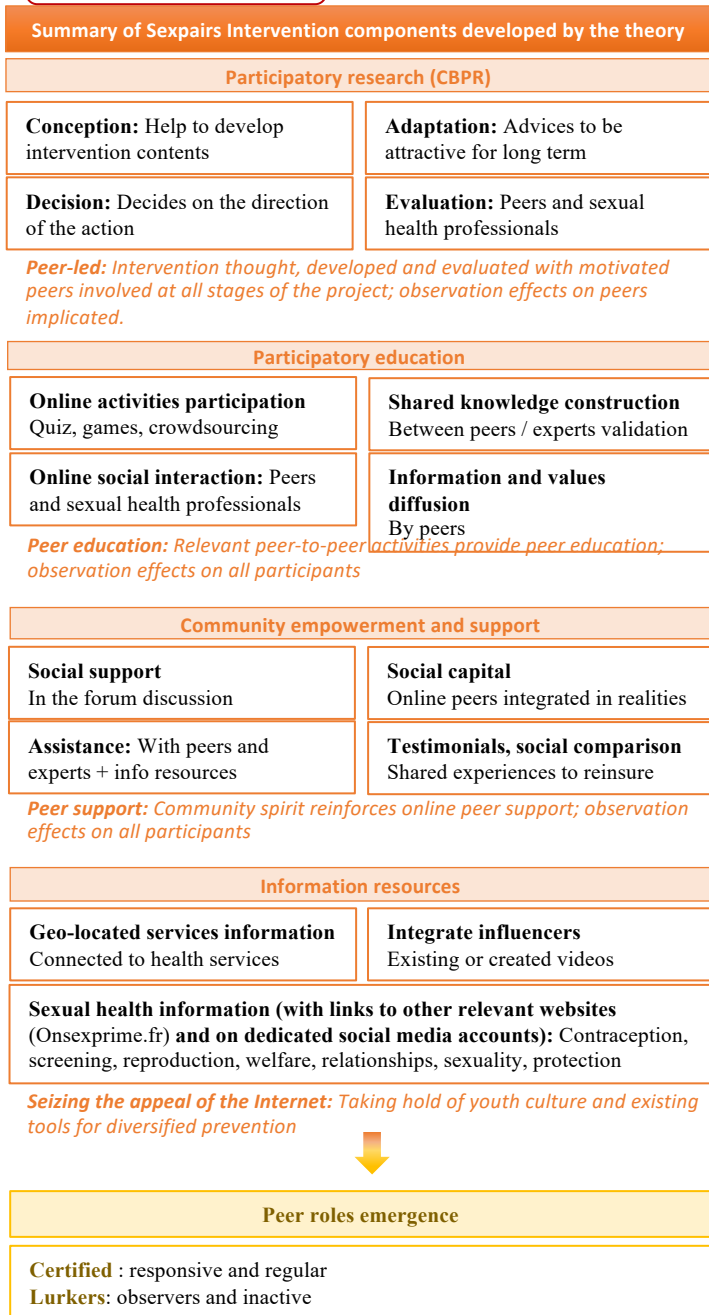
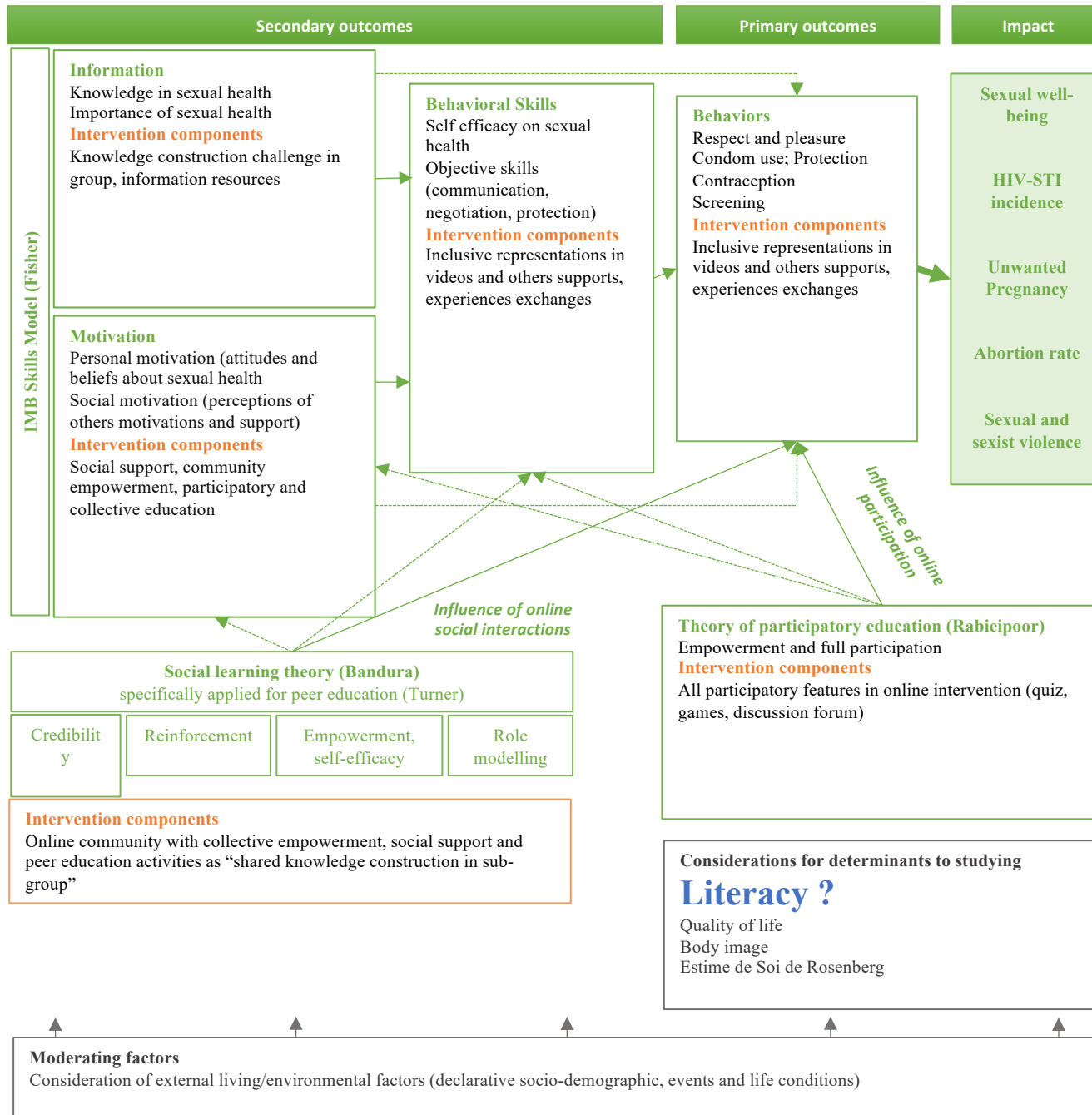
1. Conception d'un **modèle théorique** à tester
2. Modèle théorique définissant des **composantes d'action**
3. Pour développer des **outils en ligne**
4. et développer une **recherche participative**
5. **Mettre en œuvre et évaluer** l'intervention complexe



# Modèle théorique

6

## Conception



In the Sexpairs online community

# L'action Sexpairs

7

Développement et Mise en œuvre en 2023

- Accueil
- Actualités
- Articles
- Trouver de l'aide
- Liens web
- Vidéos
- Podcasts
- Forum
- Témoignages
- Questions Réponses
- Messagerie
- Live avec un expert
- Quiz
- Ton contenu
- Le Lab' Sexpairs
- Mes favoris

ACTUALITÉS  
Le clitoris, un organe entièrement dédié au plaisir sexuel ?  
[Lire la suite](#)

SONDAGE DE LA SEMAINE  
Qui...  
Non...

NOUVEAUX QUIZ  
LES QUIZ PAR THÈME  
LES QUIZ PAR THÈME

DERNIERS ARTICLES  
Le papillomavirus  
Contraception féminine : quels moyens ?  
La transidentité  
SANS OUI C'EST NON!  
Le consentement sexuel : qu'est-ce que c'est ?

ARTICLES PAR THÉMATIQUES  
LGBTQ+ RELATIONS HÉTÉRO

La tra...  
L'ACNÉ  
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur

- Articles
- Trouver de l'aide
- Liens web
- Vidéos
- Podcasts
- COMMUNAUTÉ
- Forum
- Témoignages
- Questions/réponses
- Messagerie
- Chat avec un expert
- ACTIVITÉS
- Ton contenu
- Sondages
- Séries & médias
- Mes favoris
- Quiz

Le papillomavirus

SANS OUI C'EST NON!  
Le consentement sexuel : qu'est-ce que c'est ?

Contraception féminine : quels moyens ?

La transidentité

- Accueil
- INFOS
- Actus
- Articles
- Trouver de l'aide
- Liens web
- Vidéos
- Podcasts
- COMMUNAUTÉ
- Forum
- Témoignages
- Questions/réponses
- Messagerie
- Chat avec un expert
- ACTIVITÉS
- Ton contenu
- Sondages
- Séries & médias
- Mes favoris
- Quiz
- Jeux
- ESPACE RECHERCHE
- Questionnaires

QUESTIONS / RÉPONSES

[+ POSER UNE QUESTION](#)

J'AI UNE SITUATION / QUESTION URGENTE

PUBERTÉ

GENRES, IDENTITÉS

CONTRACEPTION

REPRODUCTION GROSSESSES

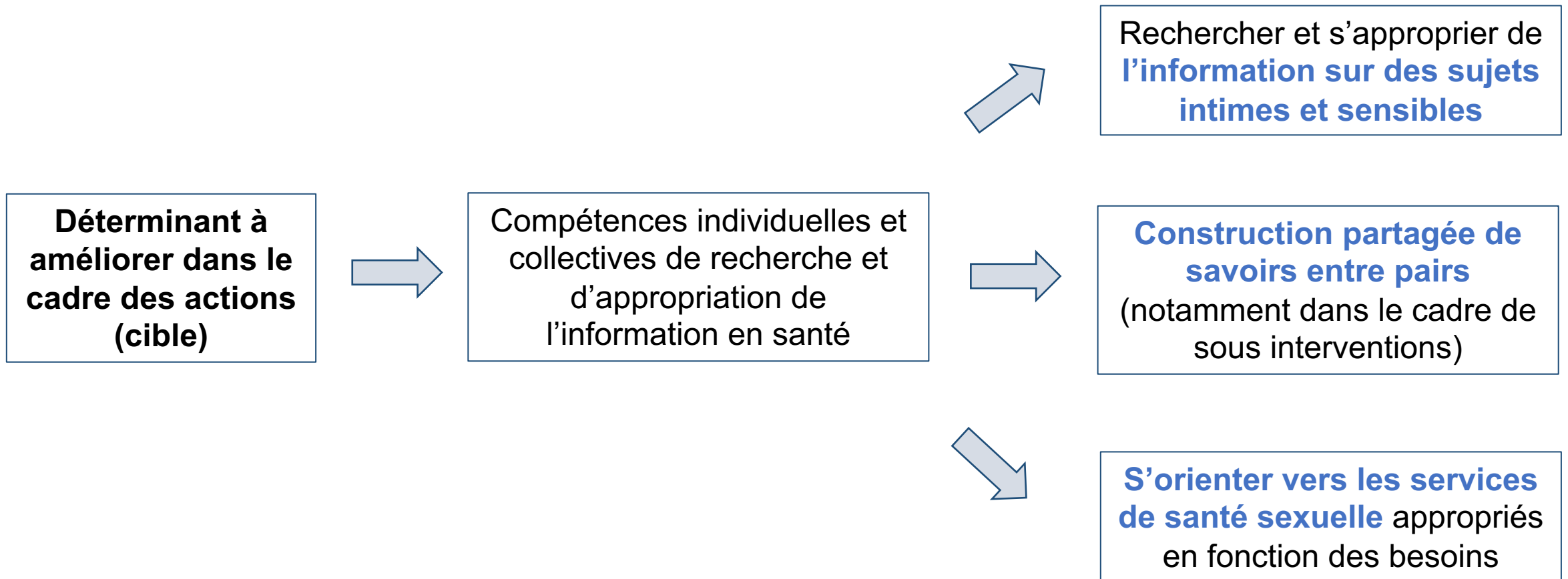
SEXUALITÉS

MST ET IST

RELATIONS SENTIMENTS

CORPS

# Améliorer le niveau de **littératie en santé** au sein de l'action **promotion de la santé sexuelle** ?



# Evaluations

8

Evaluations à partir de 2023

**Faisabilité** - Evaluation de faisabilité de l'action et de l'évaluation

**Caractéristiques** - Evaluation des caractéristiques des participants à l'action

**Recrutement** – Evaluation de l'efficacité de différents modes de recrutement

**Attractivité** - Evaluation des degrés d'adhésion à l'action

**Processus** - Evaluation des processus de l'action

**Effets** - Evaluation des effets de l'action en matière de vie affective, sexuelle et reproductive

**Mise en œuvre** - Evaluation des conditions de mise en œuvre de l'action

# Plan expérimental

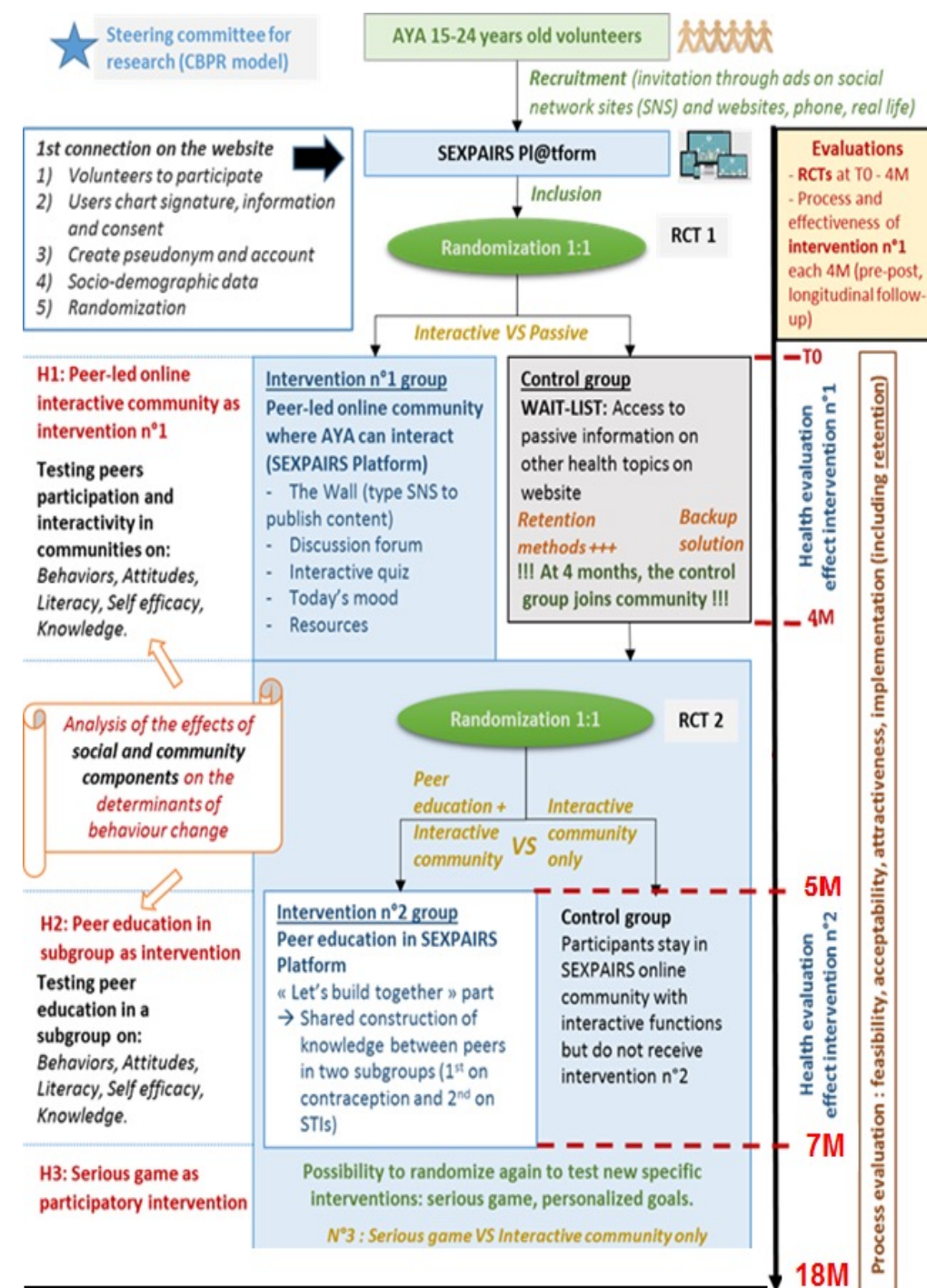
8

Evaluations à partir de 2023

- Constitution de la **cohorte** en ligne
- **Suivi individuel** longitudinal
- **Essais contrôlés randomisés** (dont 1 niché dans une cohorte)

Pour l'action 1 = communauté participative et ses fonctionnalité de bases

Pour l'action 2 = action spécifique de construction partagée de savoirs en sous-groupes



### **Information**

Knowledge in sexual health

Importance of sexual health

### **Questionnaire(s)**

Mathtech Questionnaires/ Sexuality

Questionnaires For Adolescents --

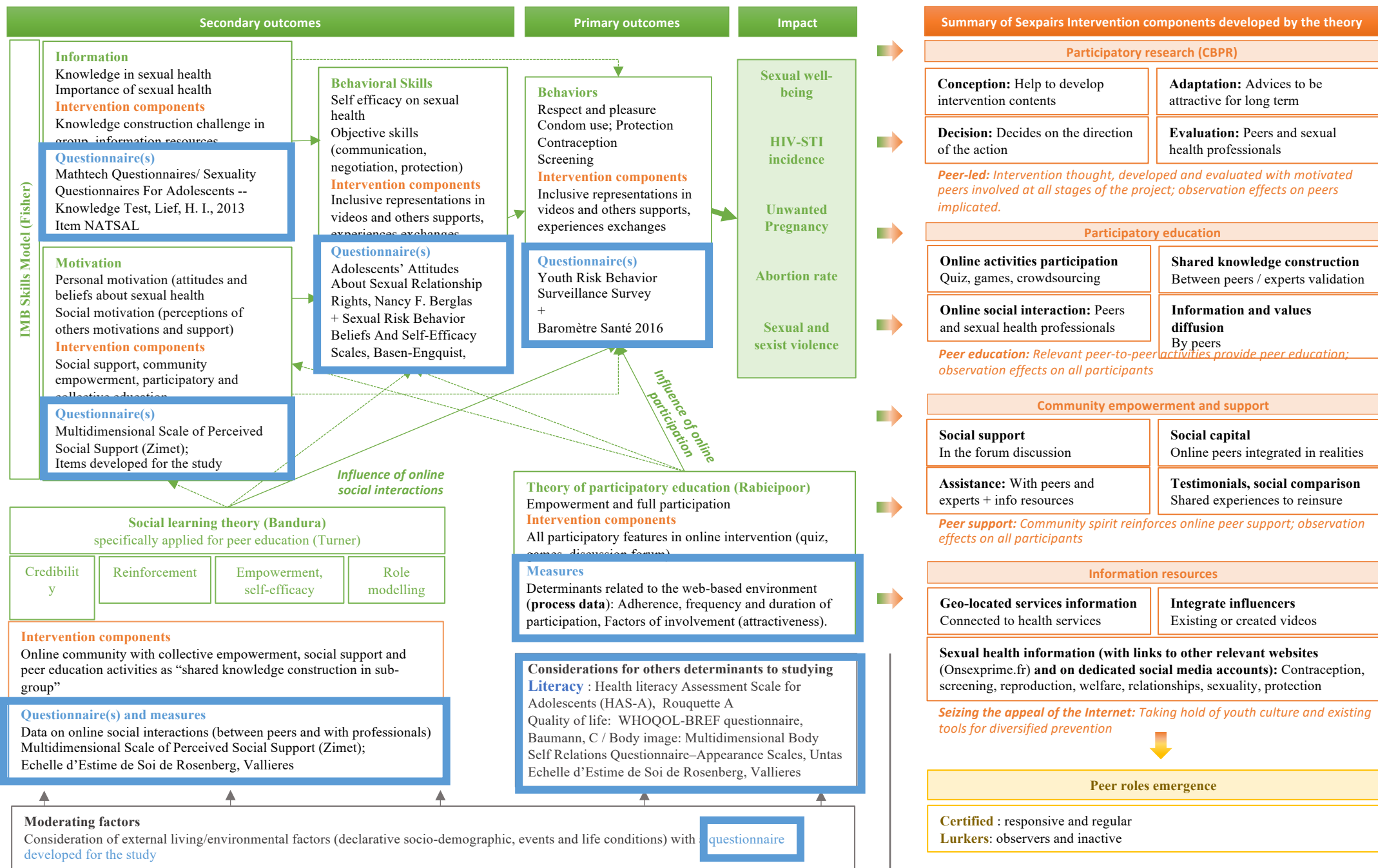
Knowledge Test, Lief, H. I., 2013

Item NATSAL

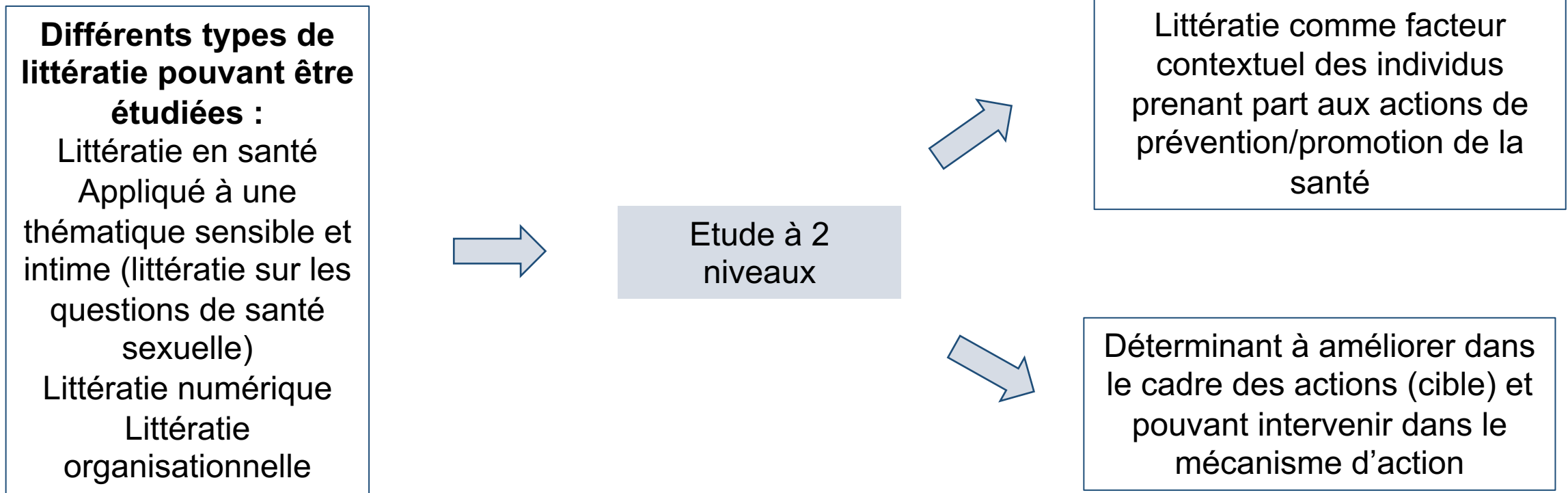
### **Intervention components**

Knowledge construction challenge in  
group, information resources

Sexpairs conceptual and theoretical model to define determinants to be studied, measures to be carried out and intervention components to be developed



# Comment **étudier la littératie en santé** dans le cadre des actions de **prévention et promotion de la santé**





# Considérations pour la recherche

## Faisabilité de la recherche

Application de **plan expérimentaux / designs** dans le cadre d'actions en vie réelle

Enjeu du **suivi longitudinal** pour évaluer la durabilité du changement

**Moyens** humains, financiers et de recherche

## Critères de jugement et mesures

**Critères de jugement** selon les trajectoires (entrées dans la sexualité, pratiques sexuelles, partenaires)

**Outils de mesure** acceptables, dans une approche holistique

Enjeu de **l'automesure répétée** auprès des jeunes

## Analyses du mécanisme d'action

Composantes d'action **efficaces**, pour quels déterminants (littératie)

**Effet de la participation et de l'interaction**

Considérer des **degrés d'efficacité**, avec des approches populationnelles différenciées

## Biais potentiels

Biais de **sélection** et échantillon représentatif

Biais de **désirabilité sociale** face aux normes, sensibilité et attendus en matière de santé sexuelle



**Merci de votre attention**  
philippe.martin@inserm.fr

