

Le Conseil UNICEF des jeunes

- Depuis 2019
- 25 bénévoles élu.e.s

Un mandat de 2 ans permettant de :

- Mettre en oeuvre le **droit à la participation**
- Représenter la communauté des jeunes engagé.e.s
- Impulser des **projets solidaires d'engagement et de sensibilisation** aux droits de l'enfant



La campagne “Levons les tabous sur la santé mentale”

Pourquoi le choix de cette thématique ?

- Un contexte alarmant
- Un sujet qui nous concerne toutes et tous
- Un sujet encore trop stigmatisé
- Une thématique prioritaire pour l'UNICEF International et UNICEF France

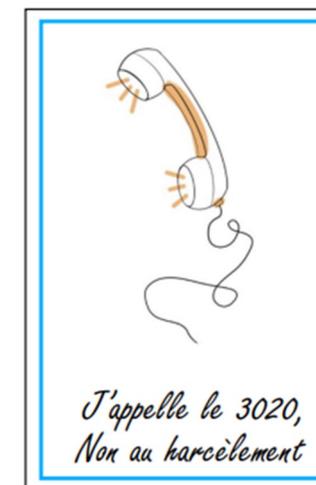
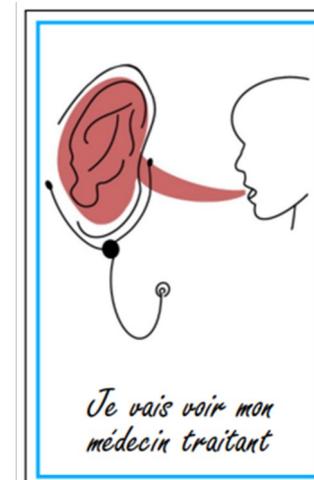


Comment s'est créée la campagne ?

- 2 ans de travail
 - Lancement en avril 2023
1. **Sensibilisation** : kit pédagogique
 2. **Changement de pratiques** : réflexions sur les safe zones
 3. **Communication** : podcast

Les outils de sensibilisation - Kit pédagogique

- Une action de sensibilisation adressée aux collèves et lycées
- un outil **inclusif, constructif, ludique, dynamique**.
- **Un outil pouvant être animé par** : des jeunes ambassadeurs, des bénévoles et des acteurs éducatifs
- **Contenu du kit** : déroulé de l'intervention – jeu de cartes – diaporama.



Les outils de sensibilisation - Safe Zones & Épisodes de Podcast

- Réflexion **sur la santé scolaire**
- Des propositions pour créer des safe zones : un espace sûr, **proposant des informations fiables** sur la santé mentale.
- Un espace dans lequel il y aurait : des ressources matérielles et des animations spécifiques



La gestion des émotions,
avec l'actrice Paola Locatelli



La confiance en soi, avec le
chanteur Soprano

