



Grandir sans chez soi

Quand l'exclusion liée au logement met en péril la santé mentale des enfants

Ben Smida Sarah et Lignon Julie, Unicef France
Ramblière Lison, Observatoire du Samusocial de Paris

La santé mentale : un droit

« Les États parties reconnaissent le droit de l'enfant de jouir du meilleur état de santé possible et de bénéficier de services médicaux et de rééducation. Ils s'efforcent de garantir qu'aucun enfant ne soit privé du droit d'avoir accès à ces services » - *Article 24 de la CIDE*

- La santé mentale des enfants est un **enjeu de santé publique** et un **droit pour chaque enfant**.
- L'urgence actuelle de répondre aux besoins en matière d'accompagnement et de suivi, **en particulier pour les enfants les plus vulnérables**.
- Le rapport de l'UNICEF sur la Situation des enfants dans le monde en 2021 intitulé "Dans ma tête : Promouvoir, protéger et prendre en charge la santé mentale des enfants" souligne **l'explosion des besoins, le manque de ressources et l'importance d'une approche intersector.**

La santé mentale : une composante de la santé

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité » - *Définition de la santé selon la Constitution de l'OMS*

Santé mentale est appréhendée selon 3 dimensions ¹ :

- Le niveau global de santé mentale
- Le fonctionnement personnel et social des individus
- Les troubles de la santé mentale

Les troubles de la santé mentale chez les enfants se manifestent par :

- Anxiété
- Retrait relationnel
- Troubles du comportement
- Troubles de l'alimentation
- Troubles du sommeil

1- Du Roscoät et al. Cahiers français, 2022

Contexte épidémiologique

Peu de données épidémiologiques en population chez les enfants en France.

Troubles de la santé mentale (données produites à partir de modélisations) ¹ :

- < 5 ans : **2%**
- 5-9 ans : **12%**
- ≥ 10 ans : **20%**

Les facteurs de risque de dépression chez les enfants (population générale / monde) ³ :

- L'exposition à la guerre / terrorisme / COVID-19
- Pauvreté et / ou violence
- Sans-abrisme
- Avoir eu un parcours migratoire

1- IHME 2020

2- Agence technique de l'information sur l'hospitalisation 2018

3- Anita Thapar et al. Lancet 2022

L'exclusion liée au logement : les chiffres

- La Fondation Abbé Pierre estime qu'entre 2012 et 2022, le nombre de personnes sans-domicile a **augmenté d'environ 130%**. On estime aujourd'hui qu'au moins **330 000 personnes sont sans-domicile** en France ¹.
- La situation en outre-mer : la Fondation Abbé Pierre estime que **7 860 personnes** sont sans-domicile dans les départements et régions d'outre-mer ².
- Entre 2001 et 2012, le nombre d'enfants sans-domicile a **augmenté de 85%** ³.

1- Fondation Abbé Pierre, L'Etat du mal-logement en France, 2023

2 - Fondation Abbé Pierre, Agir contre le mal-logement dans les départements et territoires d'outre-mer, 2023

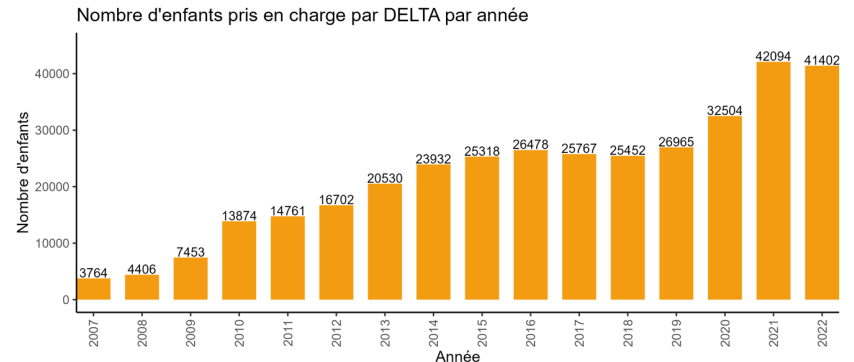
3 - Bénédicte Mordier, « Introduction de cadrage. Les sans-domicile en France : caractéristiques et principales évolutions entre 2001 et 2012 », in Économie et statistiques n°488-489, 2016.

L'exclusion liée au logement : les chiffres

- Au moins **42 000 enfants étaient sans-domicile** (situation au 22/08/2022 - France entière) ¹ :
 - **41 098 enfants** étaient hébergés. Parmi eux, **29 157 enfants** étaient en hôtel.
 - **1 658 enfants** dont les parents ont sollicité le 115 pour une demande d'hébergement sont restés sans solution faute de places disponibles ou adaptées.
 - **Les ¾ des personnes en familles** dont la demande n'a pas été pourvue déclaraient avoir dormi dans la rue la veille de leur demande au 115.
- L'évolution de la situation en Île-de-France ² :

1- Baromètre FAS / UNICEF, Septembre 2022

2- Chiffres internes DELTA au 30/05/2023



Pourquoi ce rapport ?

- **Une problématique croissante et peu connue**
 - Volonté de mettre en lumière les conséquences de l'absence de domicile sur la santé mentale des enfants.
- **Rapport de plaidoyer**
 - Formulation de recommandations pour un renforcement et une adaptation des politiques publiques, tant de l'hébergement et de l'accès au logement que de la santé, pour mieux promouvoir et protéger la santé mentale des enfants.



samusocial
Paris

**GRANDIR SANS
CHEZ-SOI**

Quand l'absence
de domicile met en péril
la santé mentale
des enfants



Ce rapport a été rédigé par l'UNICEF, Santé publique France et le Samusocial de Paris

Méthodologie du rapport

Entretiens auprès de professionnels

- **Bruno FALISSARD**, psychiatre de l'enfant et de l'adolescent, professeur de santé publique à l'université Paris-Sud, directeur du centre de recherche en épidémiologie et santé des populations (CESP)
- **Mélanie KERLOC'H**, psychologue, co-rédactrice du rapport « La santé mentale des mineurs non accompagnés - Effets des ruptures, de la violence et de l'exclusion » de Médecins sans Frontière et du Comède (2021)
- **Emmanuelle PEYRET**, psychiatre de l'enfant et de l'adolescent à l'hôpital Robert-Debré, cheffe de l'unité spécialisée en addictologie des enfants
- **François-Henri GUILLOT**, responsable structure d'addiction à l'hôpital Robert-Debré

Consultation de neuf enfants âgés de 9 à 14 ans

Méthodologie du rapport

- Récupération des **données** de **l'Ordre des médecins**
- **Revue de la littérature**

Enfams : Enfants et familles sans-logement

- Janvier-mai 2013
- Echantillonnage à 3 niveaux : structure, chambre, enfant
- Entretiens face à face dans 17 langues / binômes enquêteurs-psychologues
- Famille : un parent et un enfant de moins de 13 ans
- Objectif : décrire l'état de santé des mères et des enfants

Résultats de l'étude ENFAMS

- **28,8 %** des mères présentent une forte prévalence de dépression caractérisée ^{1,2}
 - **18,9 %** des mères présentent des états de stress post-traumatique ^{1, 3}
 - **19,2 %*** des enfants présentent un ensemble de troubles suspectés de santé mentale globale (SDQ Strengths and Difficulties Questionnaire) ⁴
 - **25,3 %** présentent des symptômes intériorisés de la santé mentale (Dominic Interactive) ⁵
- **Facteurs associés** à des scores plus élevés : situations administratives irrégulières, partage du lit, hospitalisations récentes et brimades à l'école.

* score global de difficultés (somme des scores de sous échelles)

1- Roze et al. *Neuropsychiatr Enfance Adolesc* 2019

2- *Composite International Diagnostic Interview (CIDI)*

3- the Mini International Neuropsychiatric Interview (MINI)

4- *Rapport ENFAMS, 2014, p241*

5- Estevez M et al. *En cours de publication*

Comment l'absence de domicile affecte-t-elle la santé mentale des enfants ?

- **Des conditions de vie matérielles précaires** aux conséquences plus ou moins directes sur la santé mentale des enfants.
 - Conditions de vie **dégradantes** pouvant engendrer des angoisses et ou une baisse de l'estime de soi.
 - **Impossibilité de répondre aux besoins de base** (sommeil, alimentation, hygiène, etc.)
 - Conditions de vie à l'origine de nombreuses pathologies, pouvant engendrer une charge mentale importante et provoquer du stress.
- L'absence de domicile et en particulier *la rue*, **expose les enfants à de nombreux dangers** : violences, risques de traite (prostitution, contrainte à commettre des délits), addictions, etc.
- **Les enfants en situation de migration, en particulier les mineures isolées**, sont particulièrement vulnérables.

Comment l'absence de domicile affecte-t-elle la santé mentale des enfants ?

L'absence de domicile **affecte l'ensemble des environnements au sein desquels évoluent les enfants** et qui influencent leur santé mentale :

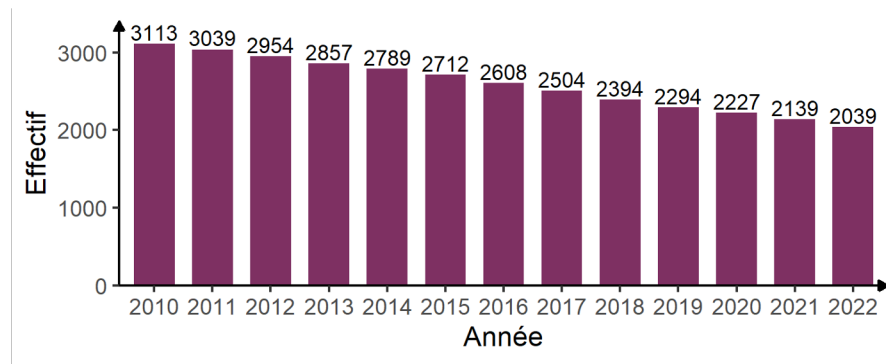
- **L'environnement familial** : déstabilisation du fonctionnement familial, des interactions parents-enfants, des rôles familiaux, etc.
- **L'environnement scolaire et la scolarité** : obstacles pour accéder à l'école, discontinuité des parcours scolaires, mauvaises conditions d'apprentissage, etc.
- **L'environnement social / amical** : stigmatisation, discriminations, (auto-) exclusion de certaines pratiques sociales, etc.



L'accès aux soins

L'effet ciseaux

- Reconnaissance grandissante du bien-être comme enjeu de santé publique
- L'accès aux soins en santé mentale des enfants mis à mal par un secteur en souffrance :
 - Une **demande de soins en santé mentale en hausse** chez les enfants et les adolescents
 - Une **crise de l'offre de soins** en santé mentale pour les mineurs



Effectif des médecins actifs compétents en pédopsychiatrie entre 2010 et 2022 d'après les données du Conseil National de l'Ordre des Médecins - 2022

L'accès aux soins

L'absence de domicile comme entrave supplémentaire à l'accès aux soins :

- **L'instabilité résidentielle** : source de stress et facteur favorisant les ruptures de prises en charge
- Des alternatives **trop coûteuses** pour les familles sans-domicile

Le manque de structures de première ligne et d'actions de prévention :

Leviers potentiels d'actions :

- La prévention primaire
- La protection maternelle et infantile et la médecine scolaire
- Le dispositif d'aller-vers

Des politiques publiques insuffisantes et cloisonnées

- Les politiques de l'hébergement, de l'accès au logement et de la santé mentale sont **insuffisantes au regard des besoins** et relativement **décorrélées** l'une de l'autre.
- Les politiques de l'hébergement et de l'accès au logement sont maintenues dans **l'urgence**, le **provisoire** et le **court terme** et prennent encore peu en compte les **besoins des enfants**.
- Les politiques de la santé mentale sont également **insuffisantes** et prennent peu en compte les **besoins spécifiques** des enfants sans-domicile.

Préconisations du rapport

- **Promouvoir la santé mentale des enfants sans-domicile** en leur garantissant un environnement sûr, bienveillant et stable, propice à leur développement, leur bien-être et l'exercice de leurs droits
- **Améliorer la prévention et la détection des problèmes de santé mentale** des enfants en renforçant les leviers existants, avec une attention spécifique à la situation des enfants sans-domicile
- **Mieux prendre en charge les problèmes de santé mentale de tous les enfants** en améliorant la qualité et la prise en compte de leurs besoins spécifiques dans les dispositifs
- **Favoriser la transversalité et l'interconnaissance** entre le secteur de l'accueil, de l'hébergement et de l'insertion et celui de la santé mentale et de la pédiatrie



samusocial
Paris

GRANDIR SANS CHEZ-SOI

Quand l'absence
de domicile met en péril
la santé mentale
des enfants



Merci pour votre attention