

PSYCOM

Communiquer sur la santé mentale : d'hier à demain

Aude CARIA, Directrice

Rencontres Santé Publique France, 20 juin 2023



Déclaration de liens d'intérêts

Je déclare n'avoir **aucun lien d'intérêts** avec des entreprises fabriquant ou commercialisant des produits de santé (médicaments, dispositifs médicaux, matériel médical, e-santé, marketing médical, etc.)

Art. L4113-13 du Code de la santé publique

Présentation Psycom

- Organisme **national d'information sur la santé mentale**
- Promouvoir une **vision globale de la santé mentale**
- Proposer une **information fiable**, accessible et indépendante sur la santé mentale, les troubles psychiques, les soins, les traitements, l'accompagnement social, les droits, etc.
- Proposer un **boite à outils**, pour agir contre la **stigmatisation** et les discriminations des personnes vivant avec des troubles psychiques.

La santé mentale

- On a toutes et tous une santé mentale
- Ce qu'on peut faire pour sa santé mentale
- Quand le sommeil s'en mêle
- La santé mentale des enfants
- La santé mentale des jeunes
- La santé mentale et le travail
- La santé mentale en vieillissant
- La santé mentale et le numérique
- **Les troubles psychiques** ^
 - Anxiété, phobies et TOC
 - Troubles dépressifs
 - Troubles bipolaires
 - Troubles schizophréniques
 - Troubles addictifs
 - Troubles des conduites alimentaires (TCA)
 - Trouble de stress post-traumatique
- Quand on a des pensées suicidaires

La stigmatisation et les discriminations

Le rétablissement

- Le rétablissement des troubles psychiques
- Les ressources en santé mentale
- Les professionnels de la santé mentale
- L'entraide et la pair-aidance
- **Les soins** ^
 - Les urgences psychiatriques
 - L'organisation des soins
- **L'accompagnement médico-social**
- **Les psychothérapies**
- **Les médicaments**
- **Le soutien d'un proche**

Les droits

< www.psycom.org

Santé mentale et...

Comment prendre soin de sa santé mentale ? Quels sont les signes d'alerte ? Quels sont les lieux et les personnes ressources ?

- Santé mentale et enfance
- Santé mentale et jeunes
- Santé mentale, grossesse et parentalité
- Santé mentale et emploi
- Santé mentale et vieillissement
- Santé mentale et numérique

Soins, accompagnements et entraide

Psychiatrie, services sociaux, médico-sociaux, médecine de ville, hôpitaux, écoles, PMI, etc. Quelles missions ? Quelle articulation ?

- Troubles du langage et des apprentissages
- Troubles des comportements chez l'enfant et l'adolescent
- Santé physique en psychiatrie

Troubles psychiques

Comprendre les troubles psychiques. Comment les traiter ? Où trouver de l'aide ?

- Troubles anxieux
- Troubles dépressifs
- Troubles addictifs
- Troubles bipolaires
- Troubles schizophréniques
- Troubles des conduites alimentaires



30 brochures
5 collections >



KIT PÉDAGOGIQUE « LE COSMOS MENTAL »

Cet outil s'adresse à toutes les personnes qui veulent mieux comprendre le concept de la santé mentale, pour elles-mêmes ou pour l'expliquer à d'autres.

Le kit comprend le clip Cosmos mental®, un mode d'emploi et des supports visuels pour l'utiliser en contexte d'animation.

À partir de 12 ans.



Accéder au kit

www.psycom.org/agir/la-promotion-de-la-sante-mentale/kit-cosmos-mental/
Psycom.org > AGIR > La promotion de la santé mentale > Le Kit Cosmos mental®

BROCHURE « LA SANTÉ MENTALE DANS LA CITÉ »

La santé mentale concerne toute la population. Les municipalités sont en première ligne pour s'emparer de cet enjeu. Cette brochure les aide à comprendre les déterminants de la santé mentale et donne des pistes d'action.



En partenariat avec le Ministère de la Santé, l'Association des Maires de France et présidents d'intercommunalités et le Centre collaborateur OMS / Centre national d'appui au développement des Conseils locaux de Santé mentale (CLSM).

LUTTE CONTRE LA STIGMATISATION

LES MYTHES ET RÉALITÉS DE LA SANTÉ MENTALE

Ces supports recensent un ensemble de mythes, classés en 5 thématiques et proposent des données qui les remettent en question.



Ces thématiques sont présentées sur des supports variés (étiquettes pour arbre à idées reçues, affiches, posters, diaporamas explicatifs). Ils peuvent être utilisés en contexte d'animation, de sensibilisation ou de formation.

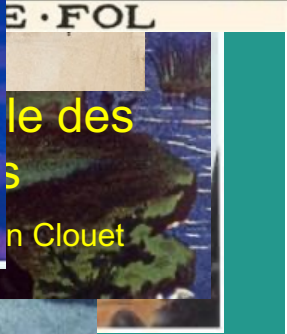
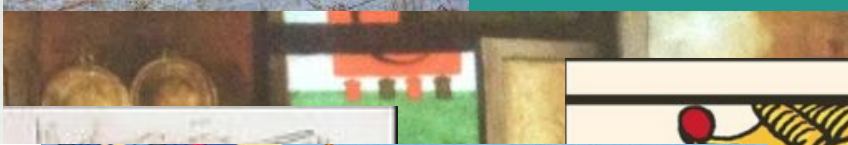
- La santé mentale
- Santé mentale, parentalité et enfance
- Santé mentale et jeunes
- Santé mentale et emploi
- Santé mentale et rétablissement



Ces supports sont en libre téléchargement et sous licence Creative Commons

lectif : folie, fou, danger, norme

H
t



TOUR

playmobil

THE FOOL

E · FOL

le des
S
n Clouet

Imaginaire collectif : folles, hystériques, sorcières



Imaginaire collectif : asile, enfermement, attachement, (mal)traitements



FLÉAU

Terrorisme : le pape François condamne la "folie homicide" des djihadistes

"Je fais appel à toutes les autorités religieuses afin qu'elles soient unies pour rappeler avec force qu'on ne peut jamais tuer au nom de Dieu", a déclaré le souverain pontife.

BETA atlantico
ÊTES-VOUS PRÊT À CHANGER D'AVIS ?

Actualités > Société > Attaque de Nice > Terrorisme : fous de Dieu ou fous tout court ?

L'OBS

Terrorisme : fous de Dieu ou fous tout court ?

TERRORISME

Gérard Collomb veut mobiliser les hôpitaux psychiatriques pour identifier les terroristes potentiels

Le ministre de l'Intérieur travaille à l'élaboration de protocoles avec le ministre de la Santé.

Figure contemporaine du « fou dangereux »

Usage métaphorique pour l'ambivalence, la duplicité, l'ambiguïté

ÉDITORIAL par Laurence de Charette ldecharette@lefigaro.fr

Schizophrénie numérique

L'irrésistible attrait qu'exerce la société numérique, cette « immense souricière de coercition », selon l'expression de Sylvain Tesson, se mesure chaque jour à l' inexplicable persévérance que montre l'homme à y immerger ses enfants en même temps qu'il tient les discours les plus alarmistes à son sujet.

Cette schizophrénie est patente à l'Éducation nationale, qui oscille entre la généralisation du tableau numérique et l'interdiction du téléphone portable. Mais pendant que l'école, aux prises avec la dictature du cool, tergiverse, les Gafa recrutent massivement leurs clients sur ses bancs. Google, dont l'environnement est accusé de changer en profondeur la nature de l'enseignement (au détriment des connaissances académiques), a déjà fait main basse sur la moitié des élèves du primaire et du secondaire aux États-Unis. L'avenir dira quel destin la firme réserve à l'ensemble des données ainsi collectées...

Le dédoublement du discours frappe aussi les élites de la Silicon Valley, qui promeuvent toujours plus de numérique pour « le bienfait de l'humanité », mais tentent de s'en protéger el-

les-mêmes: la légende veut que Job et les Gates aient ainsi banni les écrans de la maison...

Les injonctions contradictoires sévissent jusqu'au cœur des familles: plus de la moitié des parents déplorent le temps passé par leurs enfants devant les écrans, mais ils sont plus nombreux encore à en équiper les ados. Derrière le commandement « éteins ton portable! », combien d'adultes eux-mêmes accros aux mondes virtuels?

Trouble de la concentration, de l'apprentissage, du sommeil, du comportement, du poids... les dangers liés à un mauvais usage des écrans sont aujourd'hui à la fois

mondialement reconnus et très peu pris en compte. N'est-ce pas le propre d'une addiction que de résister aux pressions de la raison? Comment imaginer pourtant que le grand hold-up de l'attention à visée mercantile qui se joue derrière nos écrans ne constitue pas un nouvel asservissement? Comment ne pas craindre que cette hyper-sollicitation de l'ego, ce grand déferlement narcissique et cette fragmentation permanente du temps orchestrés sur les réseaux ne finissent par « déconnecter », précisément, l'homme de lui-même? ■

Hold-up de l'attention

CHRONIQUE «ÉCONOMIQUES»

Schizophrénie dans la zone euro

Par Anne-Laure Delatte, CNRS — 5 février 2018 à 19:56 (mis à jour à 20:05)

L'Libération

La schizophrénie de la diplomatie italienne

Venezuela, troupes en Afghanistan, liaison Lyon-Turin : les populistes au pouvoir ne sont d'accord sur rien et leur diplomatie chaotique isole la péninsule.

De notre correspondant à Rome, Dominique Dunglas

Bielsa, ça frôle la schizophrénie...

L'OM et la Ligue 1 s'en sont amèrement rendu compte, samedi: Marcelo Bielsa mérite bien son surnom d'"El Loco". Et ce référent à son travail sur le dossier Jonathan De Gu...

Le Point

sports.fr

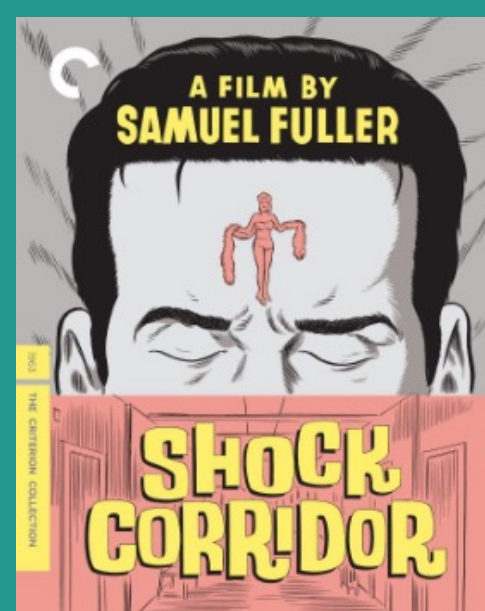
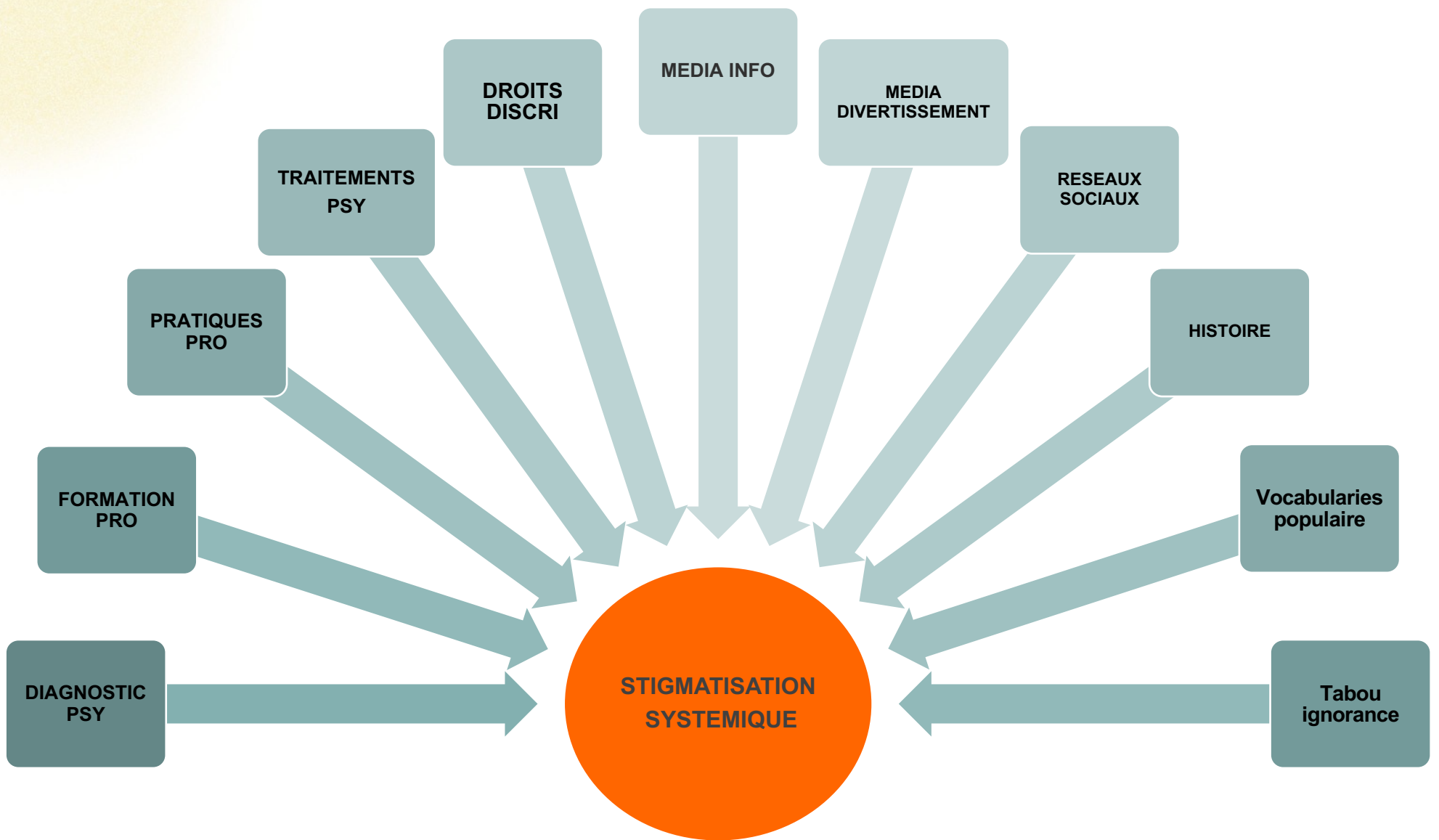


Figure du fou dangereux dans les médias de divertissement





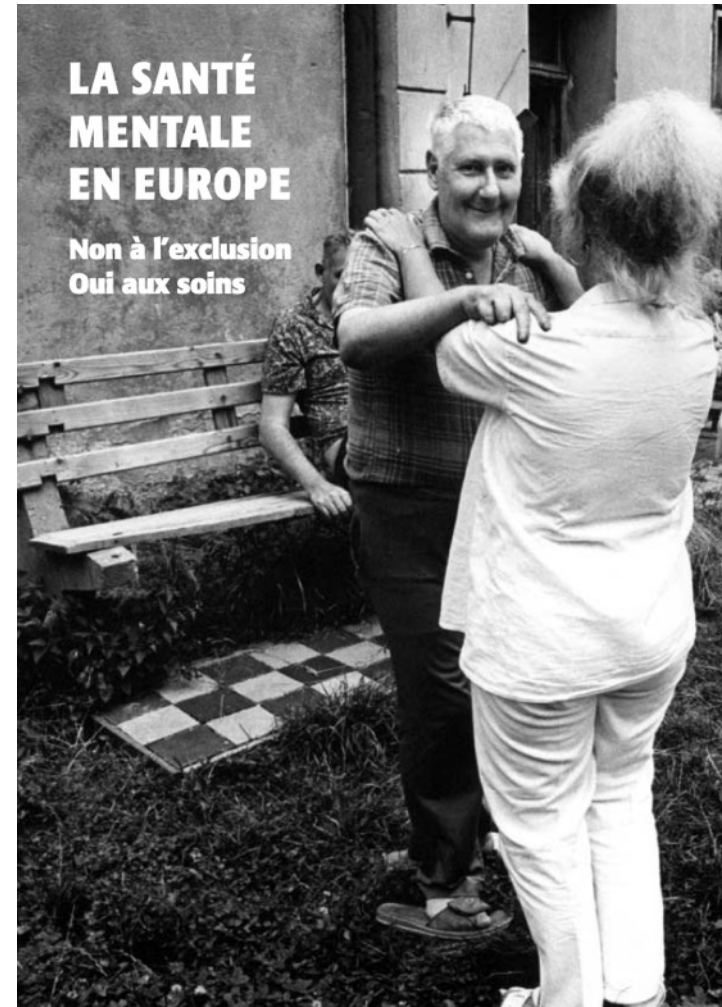
XIXe >>> XXIe

ASILE >>> CITÉ

ALIÉNÉ.E >>> CITOYEN.NE

CRI >>> DISCOURS

« Non à l'exclusion, oui aux soins » OMS 2001



Conférence ministérielle européenne OMS EUROPE sur la santé mentale - Helsinki, janvier 2005

« Relever les défis, trouver des solutions »

- 1- Mieux faire comprendre l'importance du bien-être mental
- 2- **Lutter collectivement contre la stigmatisation, la discrimination et l'inégalité, responsabiliser et soutenir les personnes atteintes de problèmes de santé mentale et leur famille de sorte qu'elles puissent participer activement à ce processus**
- 3- Concevoir et mettre en oeuvre des systèmes de santé mentale complets, efficaces qui englobent la promotion, la prévention, le traitement et la réadaptation, soins et la réinsertion sociale
- 4- Répondre au besoin de disposer d'un personnel compétent et efficace dans tous ces domaines
- 5- **Reconnaître l'expérience et l'expertise des usagers et des aidants (l'entourage) et s'en inspirer largement**

Source : Plan d'action pour la santé mentale en Europe. OMS 2005

QUELQUES EXEMPLES D' ACTIONS

Promotion, prévention, information, lutte contre la stigmatisation

AUSTRALIE

- Plan d'Action et de Prévention en santé mentale (1999).
- The MHS Conference coalition de professionnels, usagers, décideurs, familles et gouvernement www.themhs.org
- **Beyond blue** : Programme national de sensibilisation et d'information sur la dépression. www.beyondblue.org
- **Programme de promotion** de la santé mentale dans les écoles secondaires <http://cms.curriculum.edu.au/mindmatters/>.
- **Fondation pour la promotion de la santé mentale** : lutte contre la stigmatisation, la recherche et le développement de programmes de prévention et d'éducation en Santé mentale www.mhfa.org.au
- **Travail avec les médias** :
- **Mindframe Media and Mental Health** www.mindframe-media.info/
- **"Response Ability"** : Programme de formation pour les journalistes, comprenant des affiches, des diapos, CD-Rom sur les questions éthiques liées aux reportages sur des sujet ayant trait aux pathologies mentale, aux soins psychiatriques et au suicide. www.responseability.org
- **Sane** : programme de vigilance vis-à-vis des media
- www.sane.org/stigmawatch/stigmawatch/

QUELQUES EXEMPLES D' ACTIONS

Promotion, prévention, information, lutte contre la stigmatisation

AUTRICHE Campagne *Against madness* dans les écoles

BELGIQUE

- **Campagne** *Etre différent, qu'est-ce que cela veut dire exactement ?* (1991) et sensibilisation des adolescents à travers des échanges entre milieu scolaire et associations d'usagers (témoignages, rencontres, activités).
- **Mad Pride**, marche organisée par des associations de patients, pour lutter contre la stigmatisation

BULGARIE *Media for Mental Health* : Programme de lutte contre la stigmatisation et surveillance de l'éthique médicale : éducation, formation et information des journalistes

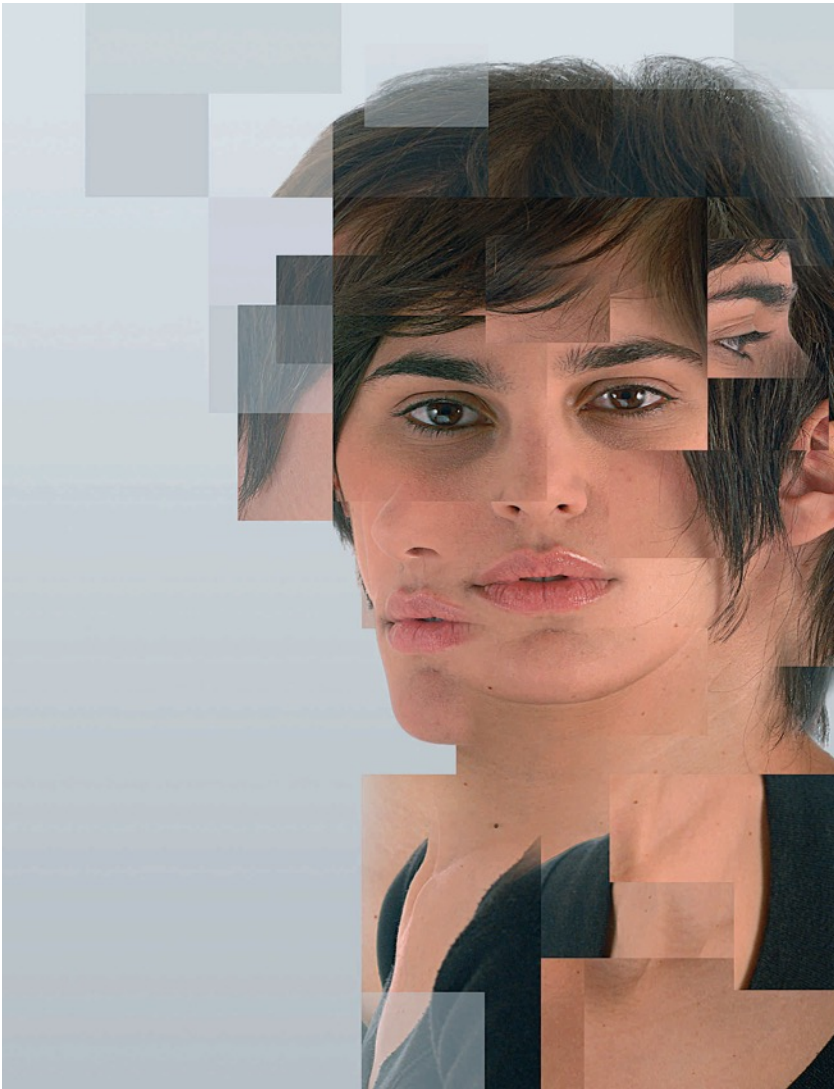
ESPAGNE Confédération espagnole des groupes de familles et des groupes de personnes avec une maladie mentale. www.feafes.com

- **Documents** à destination du grand public et des médias.
- **Campagne** du Ministère de Santé avec les associations de familles (TV) , Campagne d'affichage en Catalogne
- **Travail avec les médias** : formation des journalistes, Centre ressources, Charte avec les médias, Site web pour professionnels de santé et des médias (aussi à l'EASP).

ECOSSE

- Programme « **See me...** » de lutte contre la discrimination autour de la santé mentale. Financée par le gouvernement (NHS Scoltand) à hauteur d'un million d'€ par an. Stigma Media Watch (« Surveillance » anti stigma des médias) www.seemescotland.org

1 de cada 4 (Feafes, Espagne 2005)



- « 1 de cada 4 personas
 - Padece alguna
 - enfermedad mental
- A lo largo de su vida »

En resumen ...



INFÓRMATE Y SENSIBILIZATE

La información es básica para comprender que son las enfermedades mentales y evitar el miedo y el prejuicio. La enfermedad mental es una enfermedad mas. Tu apoyo es vital.

PRESTA ATENCIÓN A LOS SÍNTOMAS

Intenta estar atento a los síntomas de la enfermedad mental en ti mismo, en tus compañeros y amigos. La detección precoz favorece un tratamiento adecuado. No discrimines. Todos somos parte del tratamiento.

POTENCIA HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES

Igual que cuidas de tu cuerpo, cuida de tu mente. Tu estilo de vida ayuda a reforzar tu salud mental. Evita el consumo de drogas y mantén hábitos de vida saludables.



MENTALIZATE



QUELQUES EXEMPLES D' ACTIONS

Promotion, prévention, information, lutte contre la stigmatisation

FINLANDE

- Stakes Mental Health Group <http://groups.stakes.fi/mtr/en>
- Acts as an expert unit in the field of mental health. It aims to improve the mental health of the population and, more broadly, promote mental health work nationally and internationally.

GRÈCE

- **Open the doors** www.openthedoors.com
- **Epapsy** NGO that funds and operate mental health services (housing units, mobile units, Day-centres in the context of the "Psychargos" national programme for the reform of the psychiatric services. It was founded in Athens on 18.12. 1988. www.epapsy.gr
- **Kaleidoskopio** deals with a wide range of activities focusing on social inclusion for people with mental health problems. www.kaleidoskopio.com

1. IRLANDE

- **'Aware: Helping defeat depression'** : association regroupant patients, familles et professionnels pour lutter contre la dépression. <http://www.aware.ie>
- **'Beat the Blues'**. Documents d'information, groupes d'entraide, programme de prévention dans les lycées

QUELQUES EXEMPLES D' ACTIONS

Promotion, prévention, information, lutte contre la stigmatisation

EUROPE (Allemagne, Autriche, Espagne, Grece, Italie, Pologne, Royaume-uni, Slovaquie, Suisse, Turquie) Association Mondiale de psychiatrie : « **Open the doors** » : « Dissiper les mythes et incompréhensions autour des troubles schizophréniques ». (1996-2004)

ANGLETERRE

Campagnes d'information :

Royal College of Psychiatry www.rcpsych.ac.uk/campaigns/cminds
Recherches sur les interventions efficaces contre la stigmatisation

Lutte contre la stigmatisation

« **RETHINK** » www.rethink.org

« **SHIFT** » www.shift.org.uk www.mentalhealthcare.org.uk

« **MIND** » www.mind.org.uk/ Association caritative consacrée à la santé mentale. Depuis 60 ans, œuvre à la défense des droits et l'amélioration des conditions de vie des personnes avec des troubles psychiques.

Travail avec les medias

- www.mediawise.org.uk Favorise le respect de normes éthiques par les journalistes et les professionnels des media.
- www.mhmedia.com/ Coopération entre journalistes, usagers et professionnels de la santé mentale. Décernent les "Mental Health Media Awards" depuis 14 ans.

OPEN THE DOORS



Answers That Matter.

This website is funded by an unrestricted educational grant from Eli Lilly and Company.

schizophrenia

change your thinking and we can change their world

You can make a difference

information for educators

QUELQUES EXEMPLES D' ACTIONS

Promotion, prévention, information, lutte contre la stigmatisation

CANADA

- **Self-Help Connection** : Self-Help Resource Centre or Clearinghouse for over 500 groups in Nova Scotia, including support groups for abuse, anxiety, stress, depression, manic depression, addictions, bereavement, eating disorders, parenting, caregiving, heart and stroke, cancer and divorce www.selfhelpconnection.ca.
- Association des groupes d'intervention en **défense de droits en santé mentale** du Québec. <http://www.agidd.org/>
- Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec : groupes d'entraide, ressources thérapeutiques, hébergement, services d'écoute téléphonique, services de répit, services de suivi dans la communauté, etc. <http://www.rasmq.com/>
- **Peers supports** network in Canada Québec www.aqrp-sm.org

ETATS-UNIS

- US Department of Health and Human Services Resource Center to Address Discrimination and Stigma www.adscenter.org.
- Publicités TV de l'association « National Depressive and Manic-Depressive Association » + vidéo troubles bi-polaires (« Dark Glasses and Kaleidoscope ») dans 4600 video clubs + série TV « Wonderland » (action dans un hôpital psychiatrique).
- Prévention des troubles psychiques chez les étudiants, témoignages, campagne de déstigmatisation www.halfofus.com.

QUELQUES EXEMPLES D' ACTIONS

Promotion, prévention, information, lutte contre la stigmatisation

NOUVELLE ZELANDE

- “**Valoriser l’expérience de la folie** : les personnes qui ont connu la folie ont les mêmes droits de participation que n’importe quel citoyen, la communauté est bien plus riche si nous en faisons partie“ www.lighthouse-trust.co.nz
- **Like Minds, Like Mine** : Programme National anti stigma de la Commission Santé. <http://www.likeminds.org.nz/> :
- **Travail de coopération** entre journalistes, usagers et professionnels de la santé mentale. <http://www.mediagrants.org.nz/>



John Kirwan: Légende du rugby Néo-zélandais

- Apparaît dans la campagne *National Depression Initiative*
- Une étude a montré que 78% des personnes se souvenaient de la campagne, parmi lesquelles 98% l'ont trouvé positive

see me...

see me...

The National Anti-Stigma Campaign for Scotland

see me...

see me...



“See me
I’m a person,
not a label.”



Penumbra

NSF
NORTHAM



see me . . .

LET'S STOP THE STIGMA OF MENTAL ILL HEALTH

One in four people will experience mental ill health. Too often this can result in stigma and discrimination. By educating yourself about the facts you can help us stop this happening. After all, it could happen to you. Log on to our website to find out more. And together we can stop the stigma. www.see mescotland.org

Supported by the Scottish Executive as part of the National Programme of equal Opportunities and Well-Being www.scotland.gov.uk, Scottish Association for Mental Health Care by AC, S100640

Planned Progression..

**"See me
I'm a person,
not a label."**

see me...
LET'S STOP THE STIGMA OF MENTAL ILL HEALTH
www.seemescotland.org

**"The Depressive"
NURSE**

Lose the labels in the workplace. see me...
Let's stop the stigma of mental ill health

**"See me
I'm a person,
not a label."**

see me .
LET'S STOP THE STIGMA OF MENTAL ILL HEALTH

**"The Schizophrenic"
STOREMAN**

Lose the labels in the workplace. see me...
LET'S STOP THE STIGMA OF MENTAL ILL HEALTH

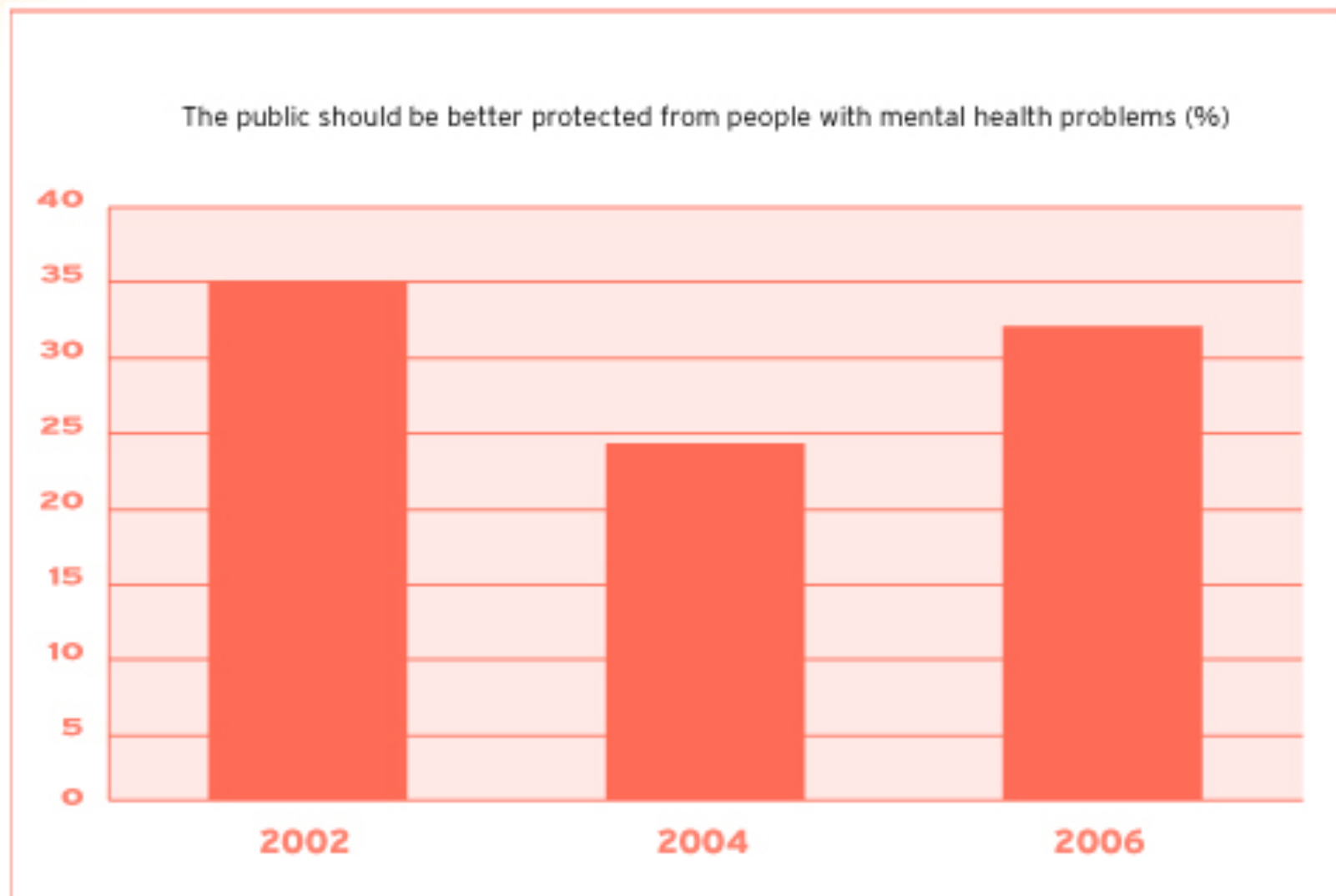
**"If I'm open about my depression...
...will they shut me out?"**

see me...
One in four Scots will have mental health problems at some time in their lives. But many will be too afraid to tell their family, work or friends because of how they might react. Ask yourself "how would I feel if it was me?"
LET'S STOP THE STIGMA OF MENTAL ILL HEALTH
www.seemescotland.org

I'm a person... just like you

justlikeme.org.uk

Besoin de protection



Time to change

“1 in 4 people, like me, have a mental health problem. Many more people have a problem with that.”



Read Stephen's story

time to change

let's end mental health discrimination

time to change

let's end mental health discrimination

time to change

let's end mental health discrimination

Changing attitudes,
challenging discrimination
improving wellbeing



Myth: Mental health problems are very rare.

Fact: Mental health problems affect 1 in 4 people.

Myth: Mental health problems are very rare.

Fact: Mental health problems affect 1 in 4 people.

Myth: Mental health problems are very rare.



Exemples d'actions en France

1990 - 2004

SEMAINE D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE



Coordination : CCOMS (Lille, France)

- Troisième semaine de mars
- **300** actions chaque année menées par les usagers, les familles et les professionnels: débats, films, symposiums, meetings, visites, témoignages, expositions
- Ouvert au grand public dans un but de sensibilisation, d'information
- Travail de proximité
- Liste des actions disponible sur www.unafam.org

2022



BILAN 2022

Semaines d'information sur la santé mentale

Les chiffres en bref...
(ÉVOLUTION 2021-2022)

<p>1189 (+134%) événements</p> <p>387 articles dans les médias</p>	<p>2025 (-103%) structures mobilisées dont 239 (+262%) Collectifs SISM locaux</p>	<p>20 963 (+42%) téléchargements</p> <table border="1"> <tr><td>Argumentaire</td><td>6 751 (+95%)</td></tr> <tr><td>Communiqué de presse</td><td>3 254 (+305%)</td></tr> <tr><td>Affiche nationale</td><td>5 312 (+56%)</td></tr> <tr><td>Guide méthodologique</td><td>2 307 (+57%)</td></tr> <tr><td>Synthèse du webinaire</td><td>2 142</td></tr> <tr><td>Bibliographie (totales)</td><td>1 197</td></tr> </table>	Argumentaire	6 751 (+95%)	Communiqué de presse	3 254 (+305%)	Affiche nationale	5 312 (+56%)	Guide méthodologique	2 307 (+57%)	Synthèse du webinaire	2 142	Bibliographie (totales)	1 197
Argumentaire	6 751 (+95%)													
Communiqué de presse	3 254 (+305%)													
Affiche nationale	5 312 (+56%)													
Guide méthodologique	2 307 (+57%)													
Synthèse du webinaire	2 142													
Bibliographie (totales)	1 197													

Retrouvez le détail du bilan sur www.semaines-santé-mentale.fr



35^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur
la santé mentale



— EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE —

7 - 20 OCTOBRE 2024

www.semaines-sante-mentale.fr

f t in @Sism_Officiel

Première campagne grand public « *Accepter les différences, ça vaut aussi pour les troubles psychiques* »

- Une prise de parole conjointe de la **FNAPSY**, l'**UNAFAM**, l'**Association des Maires de France** et du **CCOMS** pour :
- Favoriser l'ouverture d'un dialogue positif sur la santé mentale et Initier un changement de perception
- Depuis **2005** : 200 000 affiches, [Spot TV](#), affichage dans les grandes villes
- Campagne d'Intérêt Général en 2006
- En **2009** : 100 000 brochures d'information sur la stigmatisation
- Cibles : Médecins du travail, Elus, Professionnels sanitaires et sociaux, offices HLM, associations d'usagers...
- Site Internet : www.accepterlesdifferences.com



**Et si votre voisin voit autre chose que vous...
Vous en avez peur ?**

ACCEPTER LES DIFFÉRENCES, ÇA VAUT AUSSI POUR LES TROUBLES PSYCHIQUES

Avec le soutien financier de l'ADESM, de la Fondation de France et du Psycom75



Fédération Nationale
des Associations de
Patients en Psychiatrie



Union Nationale des
Amis et Familles de
Malades psychiques



Association des
Maires de France



Centre Collaborateur de
l'Organisation Mondiale
de la Santé - CGOMS Lille

Et si votre voisin voit autre chose que vous... Vous le mettez à l'écart ?



CAMPAGNE
D'INTÉRÊT
GÉNÉRAL

**ACCEPTER LES DIFFÉRENCES,
ÇA VAUT AUSSI POUR LES TROUBLES PSYCHIQUES**



Fédération Nationale
des Associations de
Parents et Psychiatres



Union Nationale des
Associations de
Parents et Psychiatres



Association des
Médecins de France



Centre Collaborateur de
l'Organisation Mondiale
de la Santé - CCOME LHM

Avec le soutien financier de : Fondation de France, Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES), Délégation interministérielle à la Vieillesse (DIV), ADESM, Psycom75, ASEP et ADH.
Avec l'appui de : Fédération Française de Psychiatrie, Fédération Hospitalière de France, Conférence des Présidents de CME de CHS et Fédération d'aide à la santé mentale Grotto-Mariva.

www.accepterlesdifférences.com

Institut National de Prévention et d'Education à la Santé

- INPES -

- 70.000 Guides d'information
- www.info-depression.fr
- Spot TV et radio





Et demain ?

📌 Santé mentale : « Il faut mobiliser des millions de nos concitoyens »

La santé mentale reste « le parent pauvre », un collectif de spécialistes publics à se mobiliser comme cela a été dit dans le Monde.

Publié le 24 novembre 2022 à 06h00, modifié le 24 novembre 2022 à 06h00

📌 Près de Lyon, l'immense risque de crise mentale

Après plusieurs signalements, le collectif de l'administration provisoire. De nombreux « attaques gratuites », selon le directeur de l'observatoire.

Publié le 15 novembre 2022 à 10h45, modifié le 15 novembre 2022 à 10h45

La santé mentale, un tabou en Afrique

« L'Afrique en thérapie » (1). Les besoins des pauvres des politiques de santé publique.

Publié le 17 octobre 2022 à 18h00, modifié le 17 octobre 2022 à 18h00

📌 Un journal de bord nu

Start-up d'Etat, l'application Jardin de la santé pour consultations avec un psy.

Publié le 11 octobre 2022 à 12h00 · Santé

📌 Absentéisme : préoccupant

Le baromètre annuel Malakoff Humain sur les psychosociaux au travail.

Publié le 08 septembre 2022 à 11h26, modifié le 08 septembre 2022 à 11h26

📌 Incendie de la rue Erlanger, l'accusée

Essia Boularès est malade, mais elle a mis le feu sur son palier dans un état délirant. Sans force.

Publié le 18 février 2023 à 09h54, modifié le 18 février 2023 à 09h54

📌 Risques en 2023 pour la santé

Les restructurations sont toujours d'actualité que pour les restants. En ce début d'année, prévention des risques psycho-sociaux.

Publié le 25 janvier 2023 à 06h01 · Santé

📌 En Espagne, l'ambition des émules

La cité catalane, gouvernée depuis des années par un particulier des plus jeunes, une démarche pour recréer du lien communautaire.

Publié le 30 novembre 2022 à 06h30, modifié le 30 novembre 2022 à 06h30

📌 « La ville peut fragiliser la santé »

Etudes à l'appui, la neuroscientifique explique comment dans un espace densément peuplé.

Publié le 28 novembre 2022 à 06h30, modifié le 28 novembre 2022 à 06h30

📌 Ces villes qui font de la santé

Des municipalités ont franchi le pas pour les psychiques et expérimentent des mesures.

Publié le 24 novembre 2022 à 06h30, modifié le 24 novembre 2022 à 06h30

📌 En Europe, le lien entre santé mentale et travail fait débat

Seuls la France, le Danemark, l'Espagne, l'Italie et la Suède ont entrouvert la porte à une reconnaissance du caractère professionnel de pathologies telles que la dépression ou le burn-out, constate une étude de l'observatoire Eurogip. En cause, la pandémie.

Publié le 06 juin 2023 à 14h00 · Catherine Quignon

📌 « Vivre avec un trouble de santé mentale » : des deux côtés du miroir, professionnels et patients racontent

Spécialiste de santé mentale et lui-même concerné, Mickaël Worms-Ehrminger livre un ouvrage hybride sur les maladies psychiques, invitant à la réflexion et proposant des outils pratiques pour « s'en sortir ».

Publié le 25 mai 2023 à 12h15 · Sandrine Cabut

📌 Derrière sa façade dynamique, Toronto souffre d'une grave crise de la santé mentale

La ville canadienne, réputée pour sa richesse économique et culturelle, fait face aux souffrances psychiques qui touchent une part importante de sa population. En cause : les inégalités sociales, la défaillance des structures sanitaires et les ravages de la pandémie.

Publié le 03 mai 2023 à 06h00, modifié le 03 mai 2023 à 12h35 · Hélène Jouan

📌 Santé mentale des enfants : « Les efforts sont insuffisants au regard des besoins et du retard accumulés »

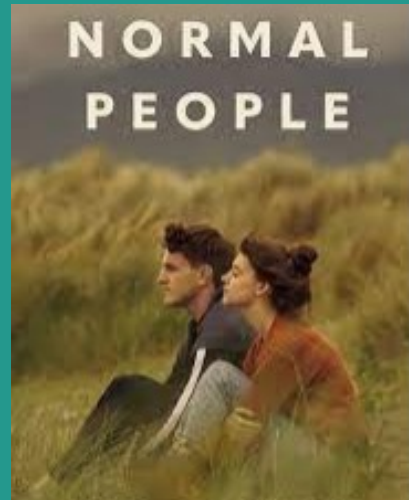
A l'occasion de la tenue prochaine des Assises nationales de la pédiatrie et de la santé de l'enfant, la présidente de l'Unicef-France, Adeline Hazan, et les pédopsychiatres Marie-Rose Moro et Thierry Baubet appellent, dans une tribune au « Monde », à une prise de conscience.

Publié le 17 avril 2023 à 17h30 · Collectif

Génocide des Tutsi : le procès de Félicien Kabuga suspendu à son état de santé mentale

Les juges de La Haye doivent statuer sur la poursuite des débats après un diagnostic de démence de l'ex-homme d'affaires rwandais âgé de 87 ans.

Publié le 24 mars 2023 à 07h00, modifié le 24 mars 2023 à 15h38 · Stéphanie Maupas



Nouvelle tendance dans les médias de divertissement





Selena Gomez Hospitalized For Mental Health Treatment After Reported Emotional Breakdown, Says Source

Liz Calvario 7:58 PM PDT, October 10, 2018



Des dévoilements plus faciles



LES RÉVÉLATIONS DE NEYMAR SUR SA SANTÉ MENTALE



Crédit photo : Panoramic



Replay webinar

Sport, santé mentale et performance au travail :

les secrets de Camille Lacourt



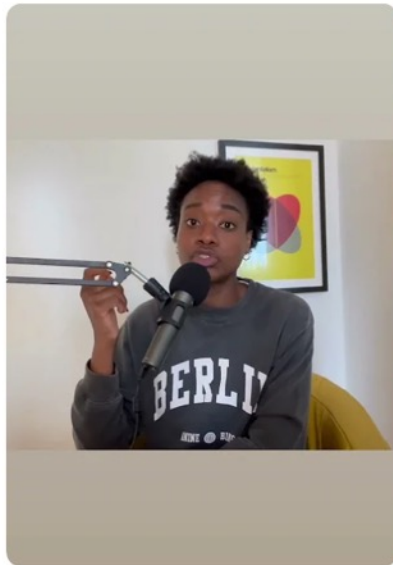
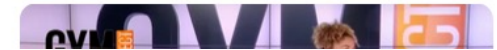
Quintuple Champion du monde de natation



Santé mentale / YouTube



Résultats des recherches associées



Fais ça pour améliorer ta santé mentale le plus...

16 k vues



@EnjoyPhoenix parle de santé mentale et dénonce l...

77 k vues



La santé mentale au temps de la COVID-19 : en parler...

5,1 k vues



Comment prendre soin de sa SANTÉ MENTALE - 3...

1,7 k vues

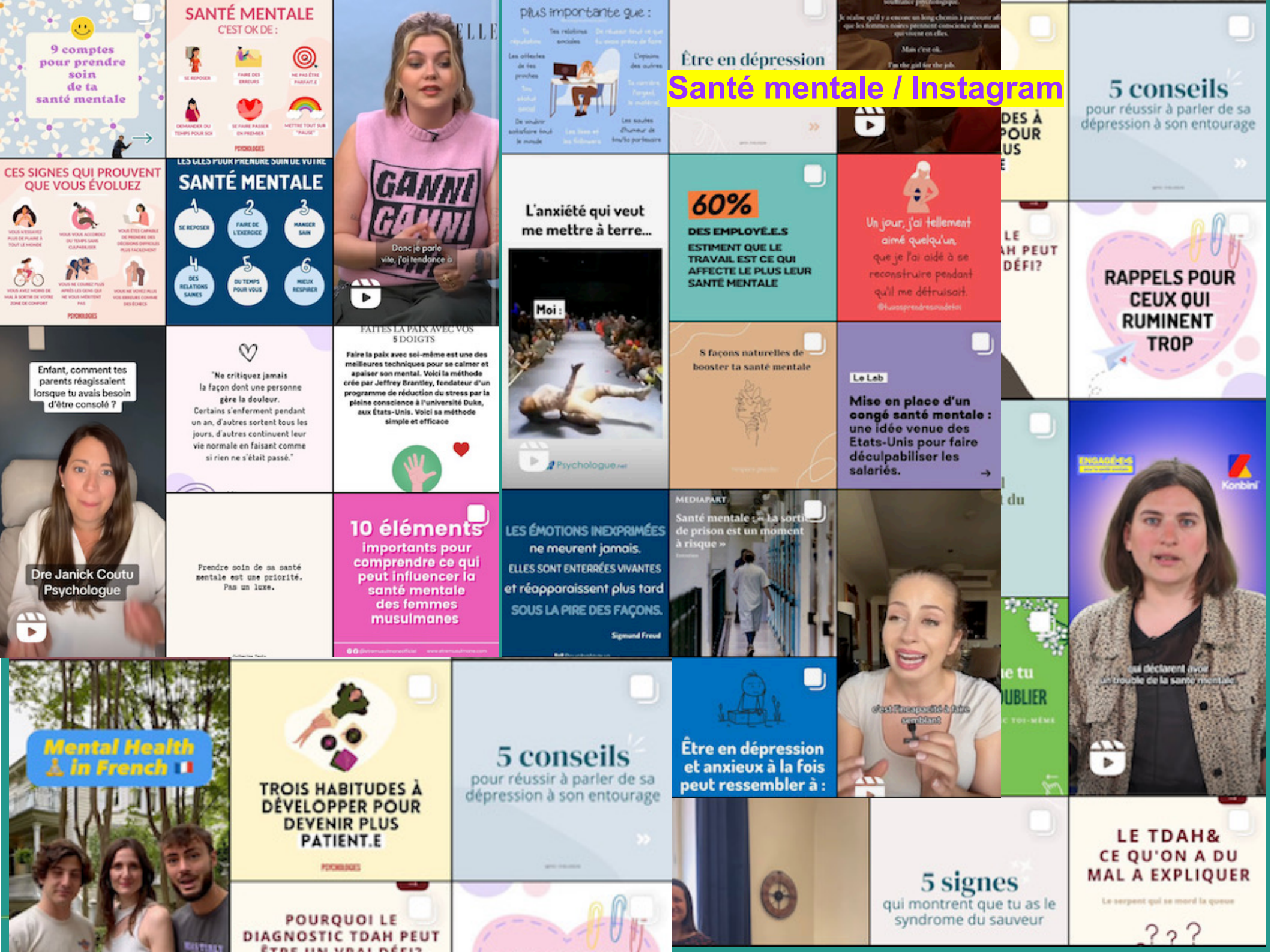


Santé mentale : le service de psychiatrie du CHUV tendu...

1,9 k vues



Santé mentale / Instagram





Emilie Gillet
Les réseaux sociaux...



Statista
Graphique: Les réseaux sociaux qui af...



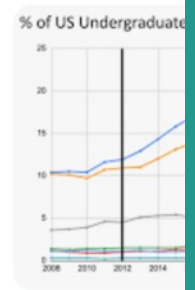
FRM
Les réseaux sociaux s...



Pèse sur start
Mettre sur pause les réseaux sociaux e...



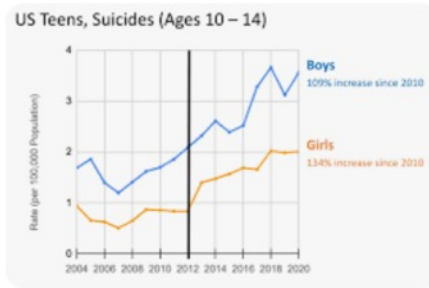
Agence M Com
L'impact des réseaux soc...



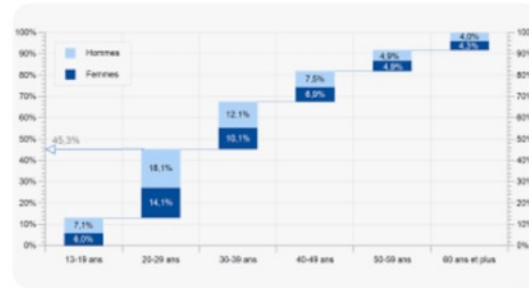
Atlantico.fr
Une nouvelle étu...



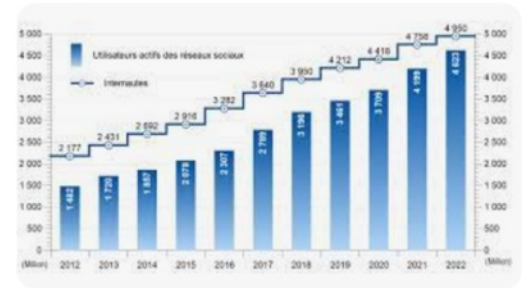
Elle
<https://resize.elle.fr/article/var...>



Atlantico.fr
Une nouvelle étude établit le lien accabl...



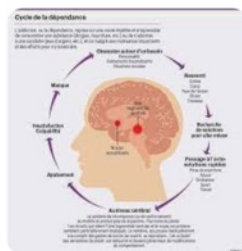
Digital Media Knowledge
Les réseaux sociaux menacent votre santé ment...



Digital Media Knowledge
Les réseaux sociaux menacent votre santé me...



La Depeche
Écrans et enfants : des effets sur la santé mentale - la...



Planete sante
L'abus d'écran a de multi...



Fondation Ramsay S...
Quels sont les probl...



CPTS Metz et enviro...
Conférence | Préven...



DYNSEO
L'impact des écrans sur la santé mentale ...



accompagnement-scolaire...
Temps d'écran et santé m...



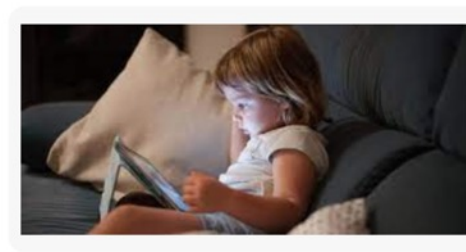
Blog MBADMB
L'impact des réseaux s...



Statista
Graphique: L'impact de la pan...



ECHOSCIENCES - Savoie Mont-Blanc
Les enfants face aux écrans : quel équil...



Santé sur le Net
Écrans et enfants : des conséquences sur leurs co...



Québec Science
Effets des écrans: que dit la science? - Québec S...

Comment communiquer sur la santé mentale demain ?

- Quand tout le monde le fait ?
- Au milieu des infox et des risques de dérive sectaire, commerciale, charlatanesque ?
- A l'heure du *deep fake* et de l'IAG ?
- Via les RS et les écrans qui ont un impact délétère sur notre santé mentale ?
- En ne sur-responsabilisant pas les individus ?
- Mais en embarquant toute la société pour créer des environnements favorables à notre santé mentale, à tous les âges de la vie ?