
La littératie en santé, outil de réduction des inégalités de santé

Coraline Stormacq

Ph.D., Maître d'enseignement

Institut et Haute Ecole de Santé La Source, Lausanne

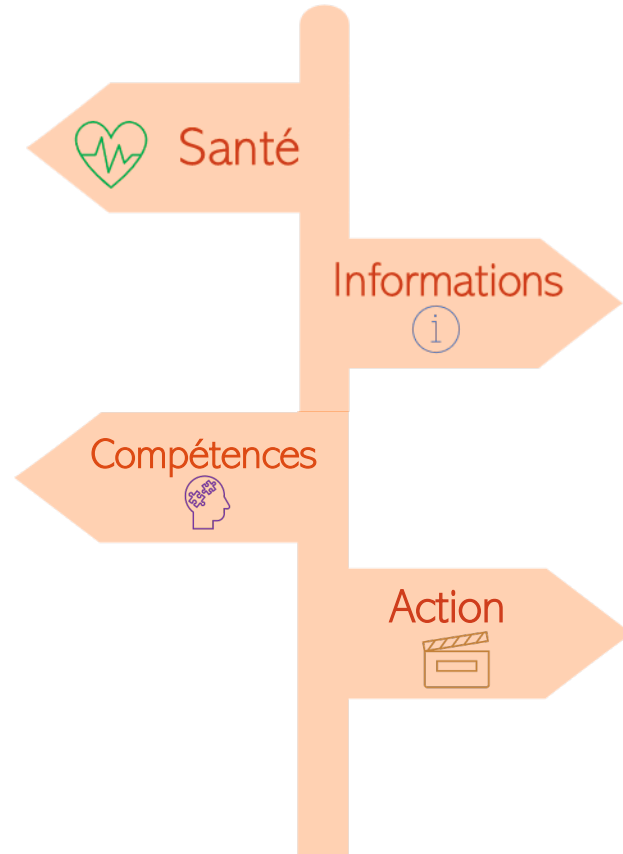
6 juin 2023

Conflits d'intérêt

Cette intervention est faite en toute indépendance vis-à-vis de l'organisateur de la manifestation.

Je n'ai pas de lien d'intérêts avec le sujet traité.

Plan



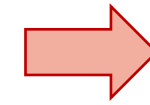
La littératie en santé: présentation du concept

Liens LS et inégalités de santé

Pistes de réflexion

Conclusion

Introduction



Besoin d'informations



Nombreuses compétences nécessaires

Qu'est ce qu'une 'information de santé'?

Informations de différentes **natures**

et dans tous les **domaines** de la santé



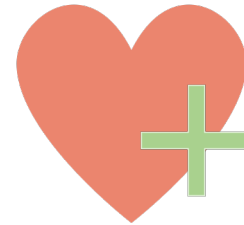
Soins de santé

Maladies, sujets
médicaux, corps,
soins, ...



Prévention
des maladies

Risques pour la
santé



Promotion de
la santé

Déterminants de la
santé

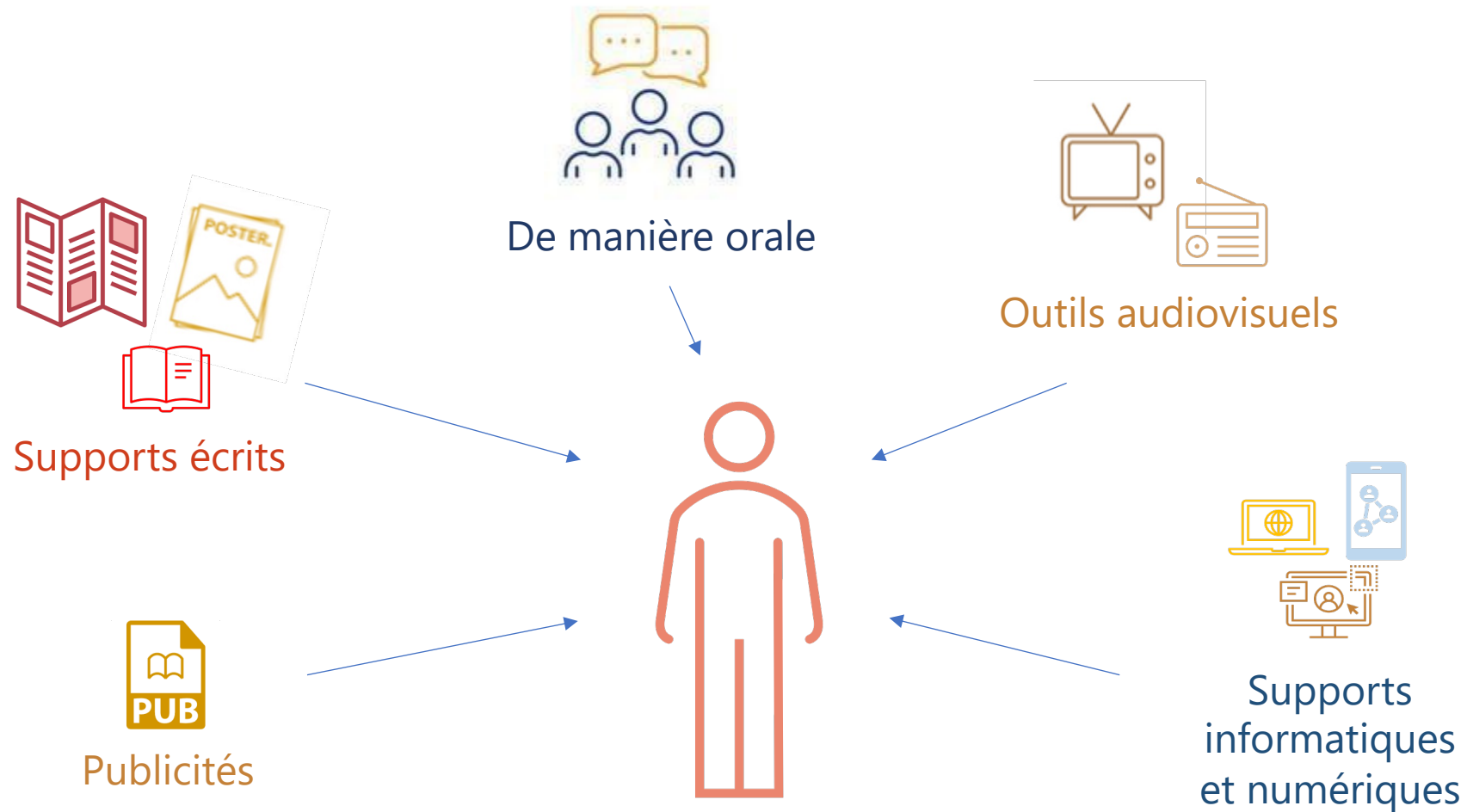


Organisations

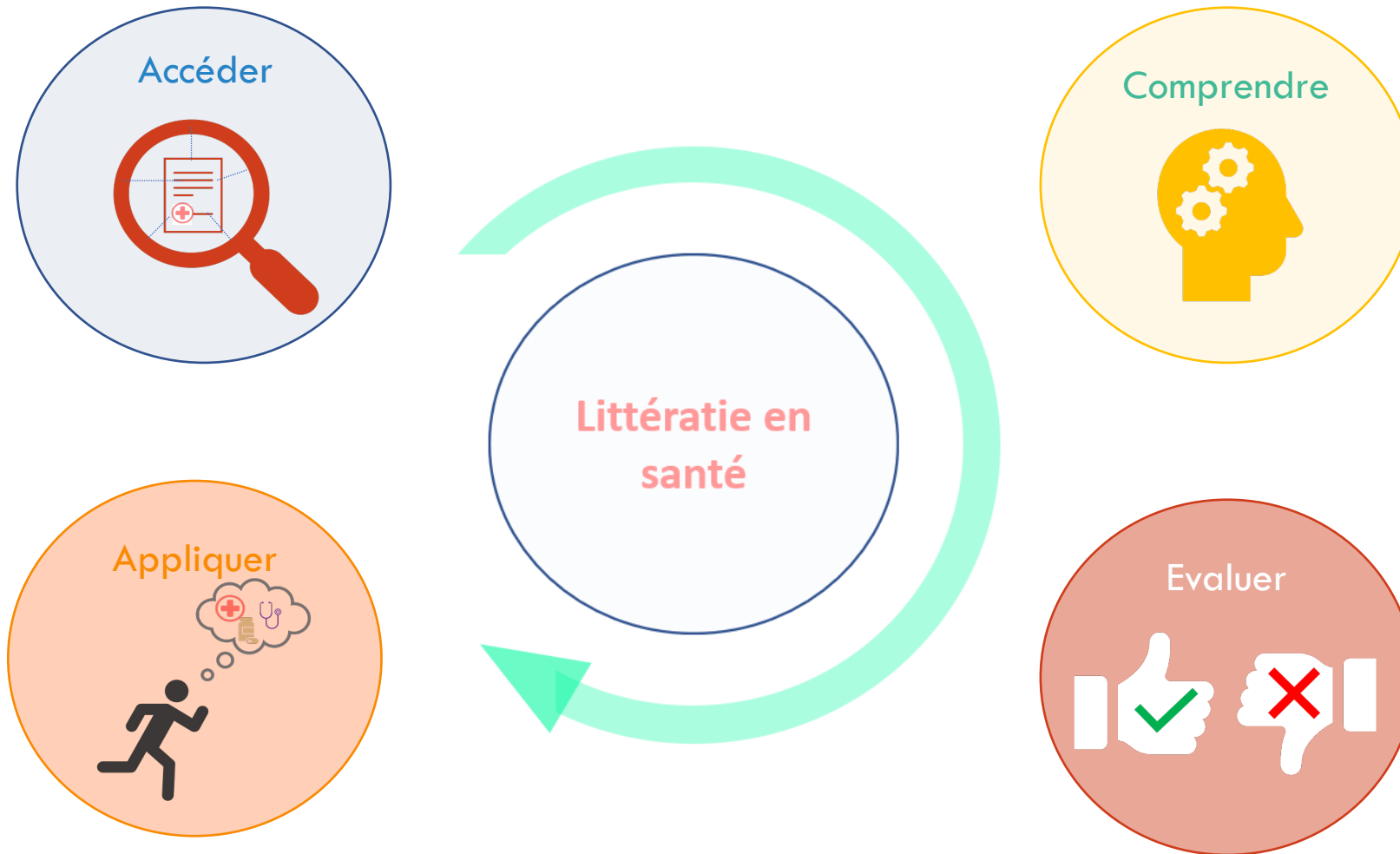
Fonctionnement
du système de
santé

Qu'est ce qu'une 'information de santé'?

Informations diffusées via de nombreux **supports** et **moyens de communication**



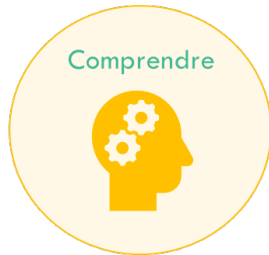
Littératie en santé (LS): définition



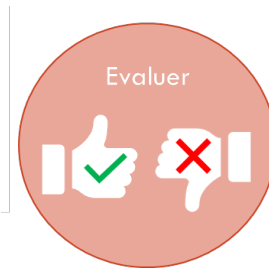
Littératie en santé (LS): définition



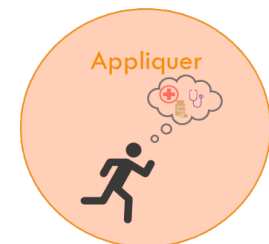
Rechercher, trouver et obtenir des informations de santé



Dégager du sens des informations de santé

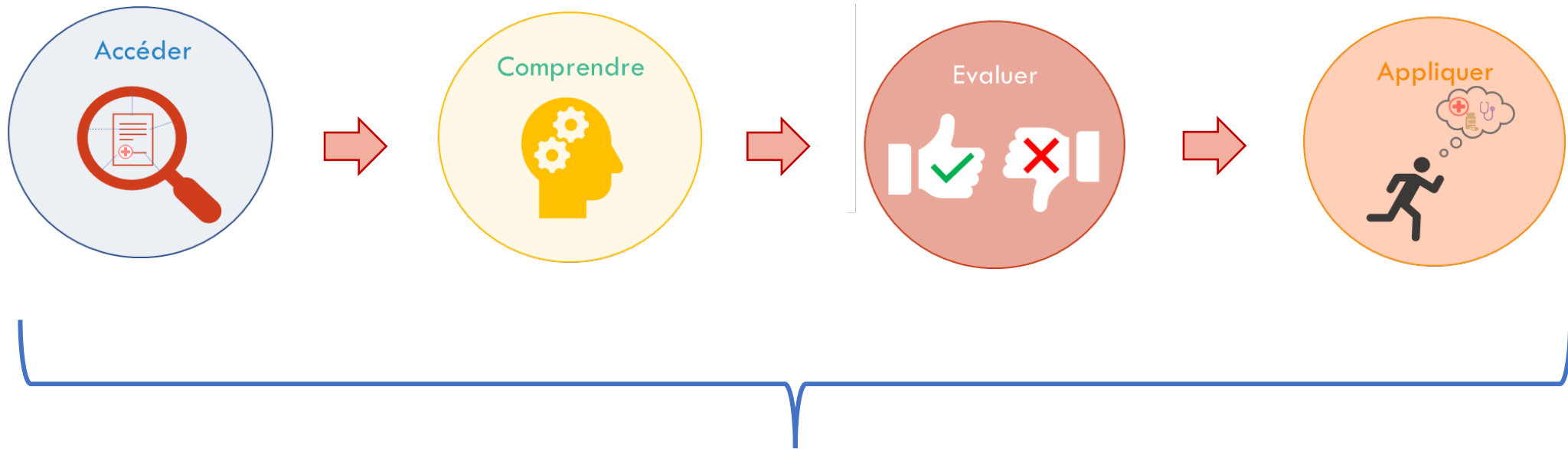


Interpréter, sélectionner, porter un regard critique sur l'information de santé



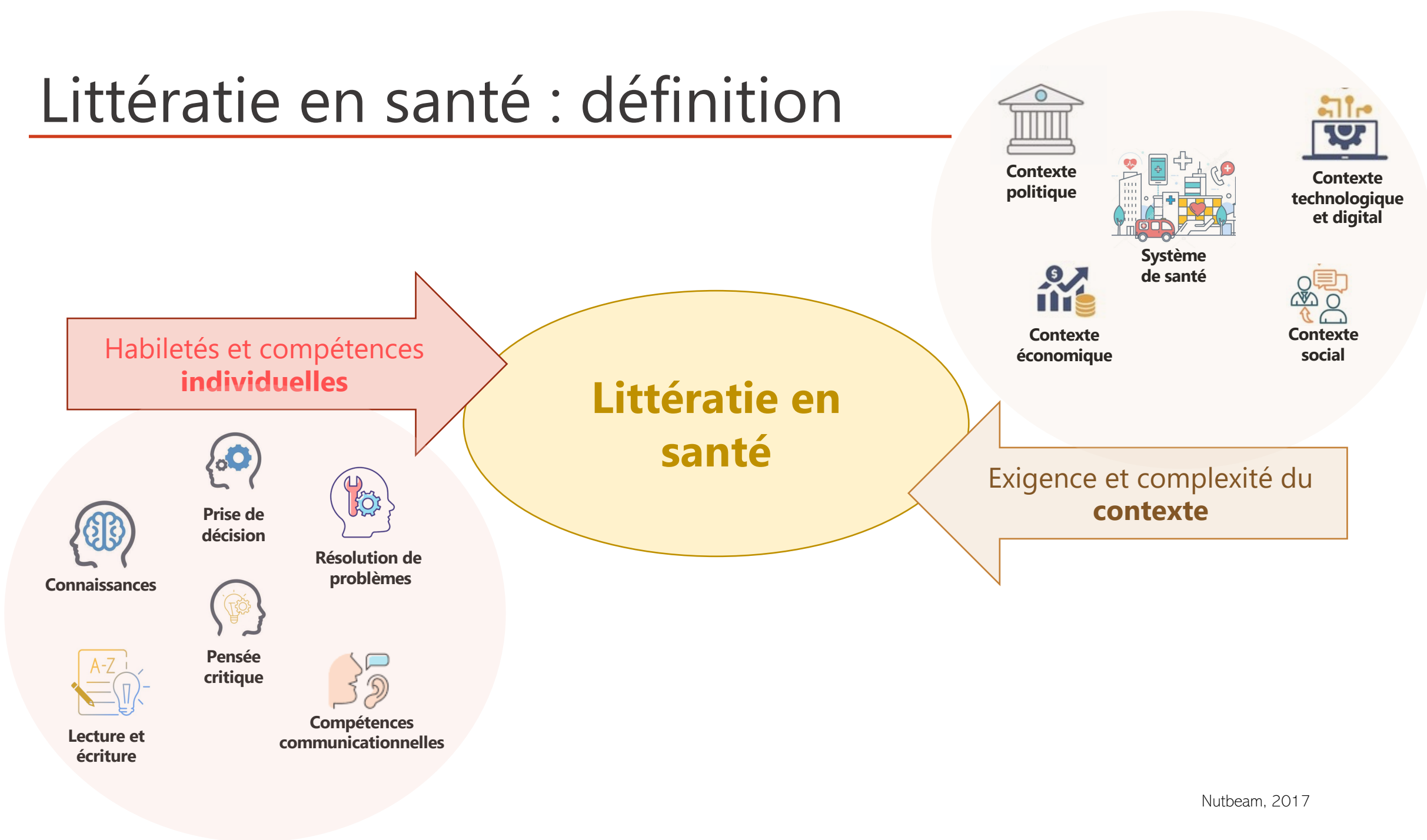
Utiliser les informations de santé dans le but de prendre une décision de santé

Littératie en santé : définition



- Etat de santé
- Qualité de vie

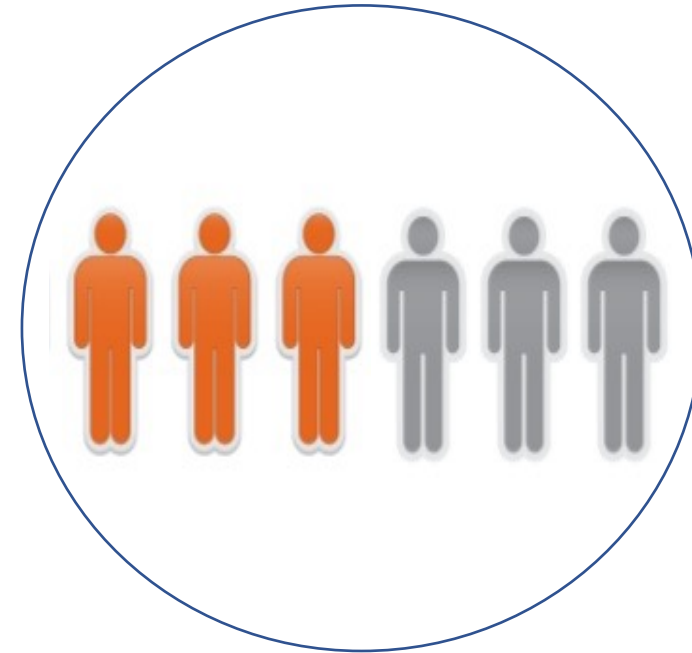
Littératie en santé : définition



Pourquoi la littératie en santé est-elle importante ?



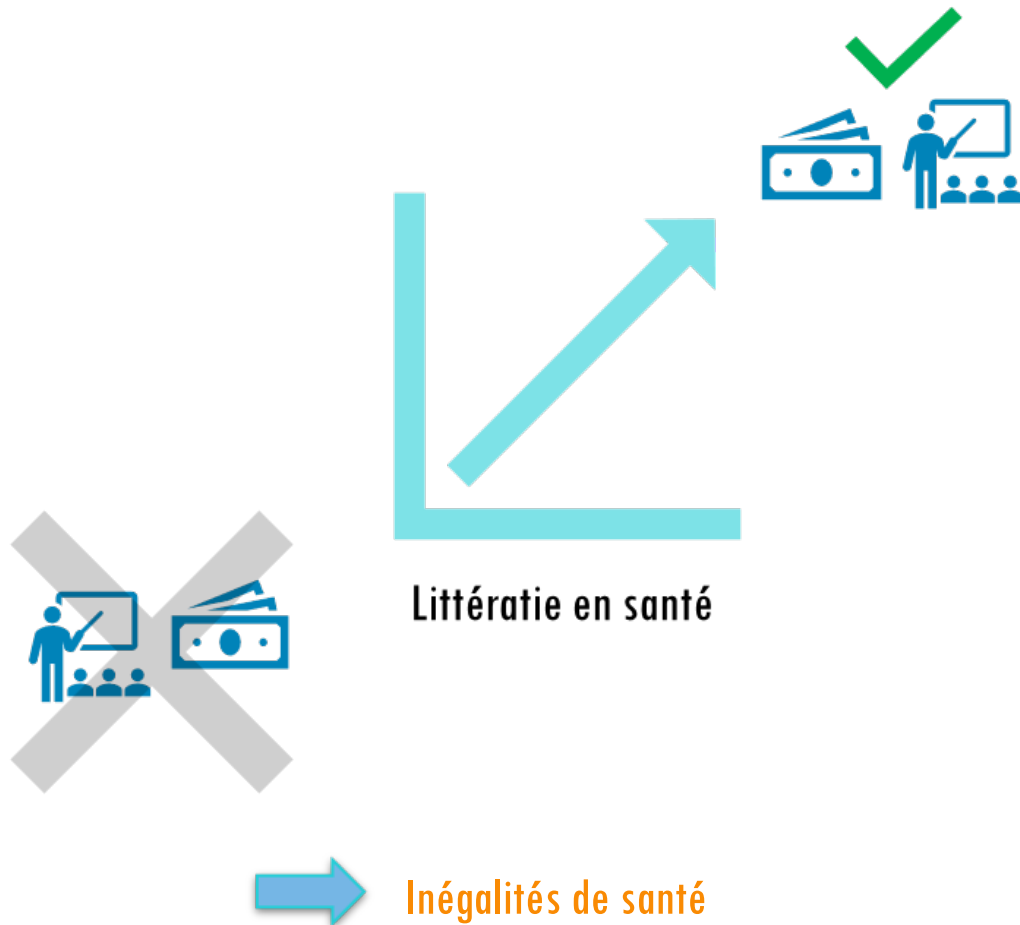
Nombreuses
conséquences néfastes
pour la santé



Nombre important de
personnes concernées

Impératif et priorité de santé publique

Littératie en santé et inégalités de santé



- Nous ne sommes pas tous égaux face aux difficultés : → **inégalités**
- Personnes socioéconomiquement défavorisées davantage concernées
- Existence d'un **gradient social**

Littératie en santé et inégalités de santé

→ **Persistance** des inégalités sociales et socioéconomiques de santé

Théorie des Causes sociales fondamentales

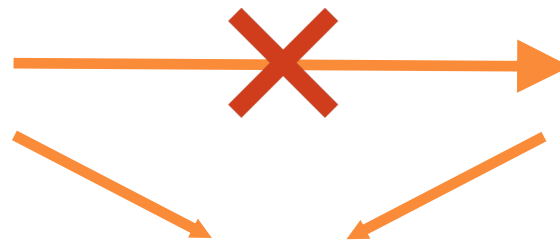
(Link & Phelan, 1995)



Persistance des inégalités de santé =

- résultats d'inégalités sociales et socioéconomiques
- agissant de manière **indirecte** sur la santé

Statut
socioéconomique
Éducation
Revenu
Emploi



Santé

Facteurs
intermédiaires



Littératie en santé ?

Revue intégrative de littérature

But :



- clarifier la place qu'occupe la LS dans les mécanismes reliant statut socioéconomique et inégalités de santé

Inclusion:



- Études explorant les facteurs sociodémographiques et socioéconomiques les plus fréquemment associés à de faibles niveaux de LS

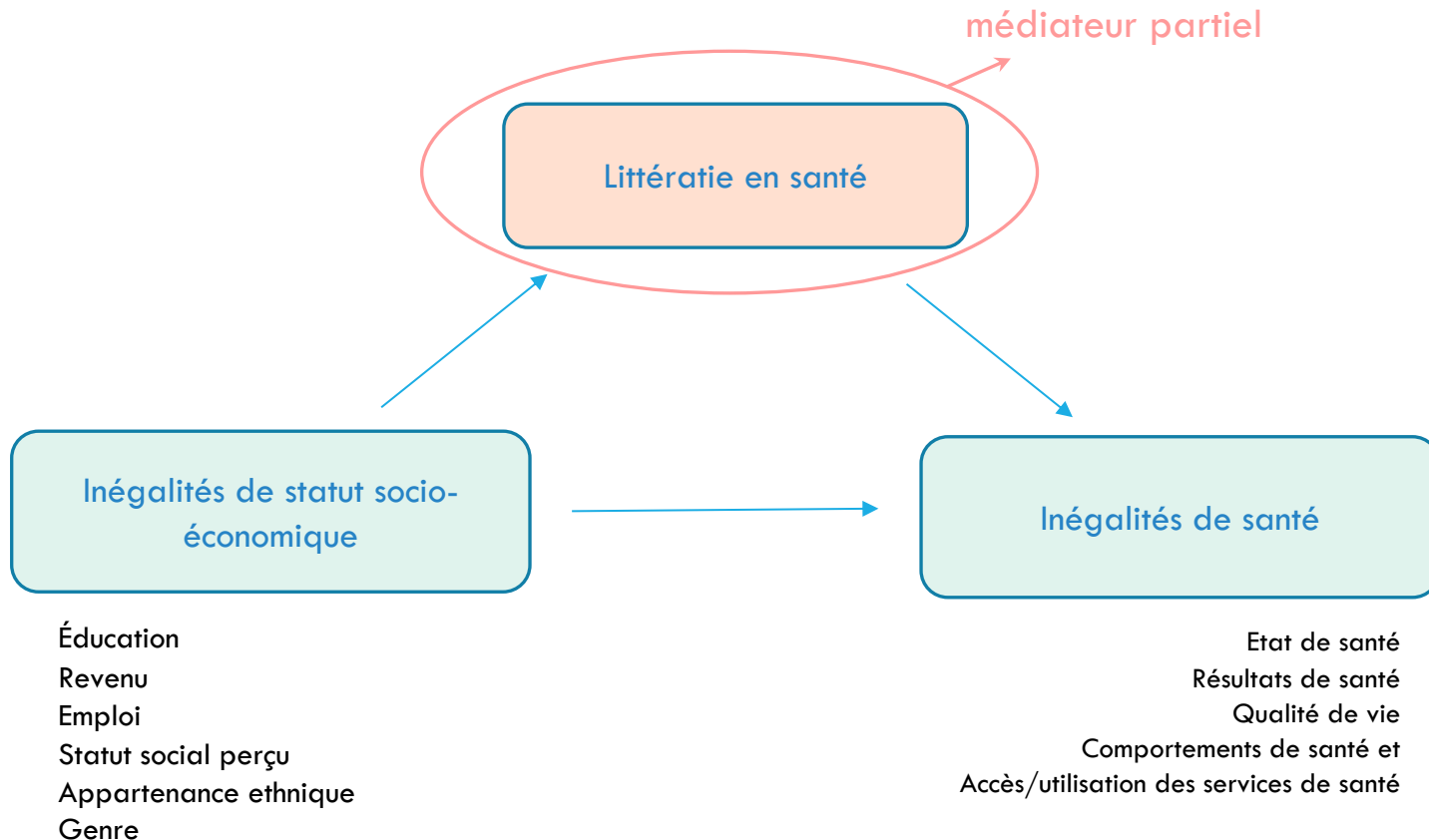


- Etudes qui examinaient le rôle potentiel de médiateur de la LS entre statut social/socioéconomique et inégalités de santé, au moyen de tests de médiation spécifiques

Revue intégrative de littérature: résultats

Quel est le rôle de la littératie en santé dans les mécanismes à l'origine des inégalités de santé ?

➔ 16 articles inclus



L'influence d'un statut socioéconomique défavorisé sur les inégalités de santé **s'explique en partie** par de faibles niveaux de littératie en santé

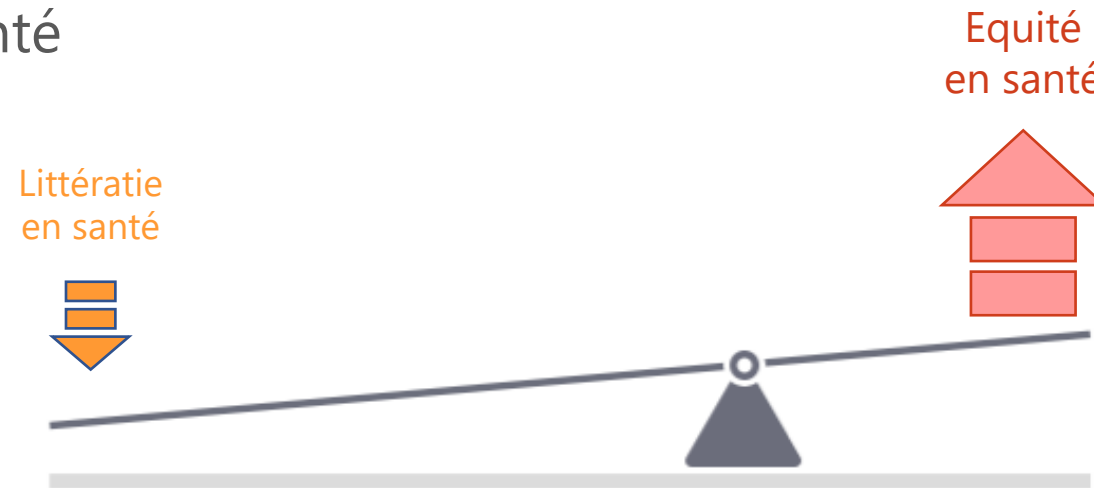
Pour poursuivre la réflexion...

- **Pelikan et al., 2018:** Analyse secondaire des données européennes 'Health Literacy Survey Europe' (HLS-EU)
 - LS mesurée de manière fonctionnelle (Newest Vital Sign – NVS) = médiateur
 - LS mesurée de manière multidimensionnelle (HLS-EU-Q) = **déterminant indépendant direct de la santé**
- **Lastrucci et al., 2019:** Etude populationnelle, LS mesurée de manière fonctionnelle (NVS)
 - Exploration du rôle médiateur de la LS entre facteurs socioéconomiques et santé
 - Résultats ont confirmé **l'effet médiateur** de la LS entre niveau d'éducation et santé, et entre revenus et santé
 - Effet médiateur plus important pour les personnes appartenant aux classes socioéconomiques inférieures

Gradient socioéconomique dans l'effet médiateur de la LS ?

Conclusion

- Littératie en santé = médiateur et/ou déterminant de la santé
- Littératie en santé = **levier potentiel d'action** sur les déterminants sociaux contribuant aux inégalités de santé



outil de réduction des inégalités de santé

LS : pas une 'solution miracle' MAIS stratégie intermédiaire



→ Travailler sur les **causes profondes** à l'origine des inégalités de santé

Merci de votre attention!

Références

De Gani SM, Jaks R, Bieri U, Kocher JP. Health Literacy Survey Schweiz 2019-2021 im Auftrag des Bundesamtes für Gesundheit. Bern: Careum; 2021.

HLS-EU Consortium. Comparative report of health literacy in eight EU member states. The european health literacy survey HLS-EU. Maastricht: HLS-EU Consortium; 2012.

Kickbusch I, Wait S, Maag D. Navigating Health. The role of Health Literacy. Londres: Alliance for Health and the Future; 2005.

Kutner M, Greenberg E, Jin Y, Paulsen C. The Health Literacy of America's Adults: Results From the 2003 National Assessment of Adult Literacy (NCES 2006-483). Washington: National Center for Education Statistics; 2006.

Lastrucci V, Lorini C, Caini S, Bonaccorsi G. Health literacy as a mediator of the relationship between socioeconomic status and health: A cross-sectional study in a population-based sample in Florence. PLoS One. 2019;14(12):e0227007.

Link BG, Phelan J. Social conditions as fundamental causes of disease. J Health Soc Behav. 1995;Spec No:80-94.

Osborn CY, Paasche-Orlow MK, Bailey SC, Wolf MS. The mechanisms linking health literacy to behavior and health status. Am J Health Behav. 2011;35(1):118-28.

Paasche-Orlow MK, Wilson EA, McCormack L. The evolving field of health literacy research. J Health Commun. 2010;15(Suppl 2):5-8.

Pelikan JM, Ganahl K, Roethlin F. Health literacy as a determinant, mediator and/or moderator of health: empirical models using the European Health Literacy Survey dataset. Glob Health Promot. 2018;1757975918788300.

Sorensen K, Van den Broucke S, Fullam J, Doyle G, Pelikan J, Slonska Z, et al. Health literacy and public health: a systematic review and integration of definitions and models. BMC Public Health. 2012;12:80.

Stormacq C, Van den Broucke S, Wosinski J. Does health literacy mediate the relationship between socioeconomic status and health disparities? Integrative review. Health Promot Int. 2019;34(5):e1-e17.

van der Heide I, Rademakers J, Schipper M, Droomers M, Sørensen K, Uiters E. Health literacy of Dutch adults: a cross sectional survey. BMC Public Health. 2013;13:179.