

**SANTÉ DES PROFESSIONNELS**  
**INDÉPENDANTS ET DU MONDE**  
**AGRICOLE PENDANT LE PREMIER**  
**CONFINEMENT**

RENCONTRES DE SANTÉ PUBLIQUE FRANCE - JUIN 2022

# CONFLITS D'INTÉRÊTS



**Cette intervention est faite en tant que personnel de Santé publique France, organisateur de la manifestation. Je n'ai pas de conflit d'intérêt en lien avec le sujet traité.**

# CONTEXTE : PROGRAMME COSET



- Programme de surveillance longitudinal visant à produire des indicateurs réguliers sur la santé et les conditions de travail des actifs (et ex-actifs) des trois principaux types de travailleurs : travailleurs salariés, travailleurs du monde agricole et travailleurs indépendants
- Recrutement par Santé publique France de deux cohortes de volontaires en 2017-2018 : Coset-MSA (27 000) et Coset-Indépendants (20 000), en partenariat avec CCMSA et RSI.
  - Questionnaires réguliers (tous les 2-3 ans).
  - Collecte d'informations complémentaires.

**Avril 2020 : décision de lancer un questionnaire spécifique dans les deux cohortes sur le vécu professionnel et la santé durant le confinement**

## Réalisation

- Auto-questionnaire internet auprès de l'ensemble des volontaires
- De fin mai à fin juillet : 35% de participation

## Contenu

- Construit en utilisant des questions communes avec SAPRIS-Constances, Coviprev, + questions spécifiques populations cibles de Coset
  - Situation professionnelle détaillée avant le confinement et impact de ce dernier (arrêts d'activité, modification de CA, clientèle, rythme, modalités travail, déplacements, tensions)...
  - Cadre et habitudes de vie (dont ressentis divers)
  - Ressenti : troubles du sommeil, anxiété (GAD) et symptômes dépressifs (PHQ)
  - ...

## Analyses réalisées

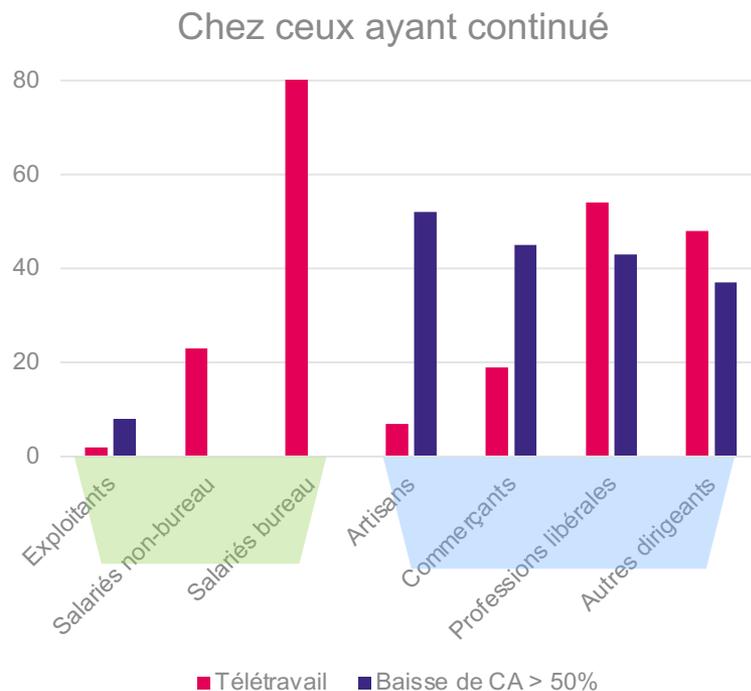
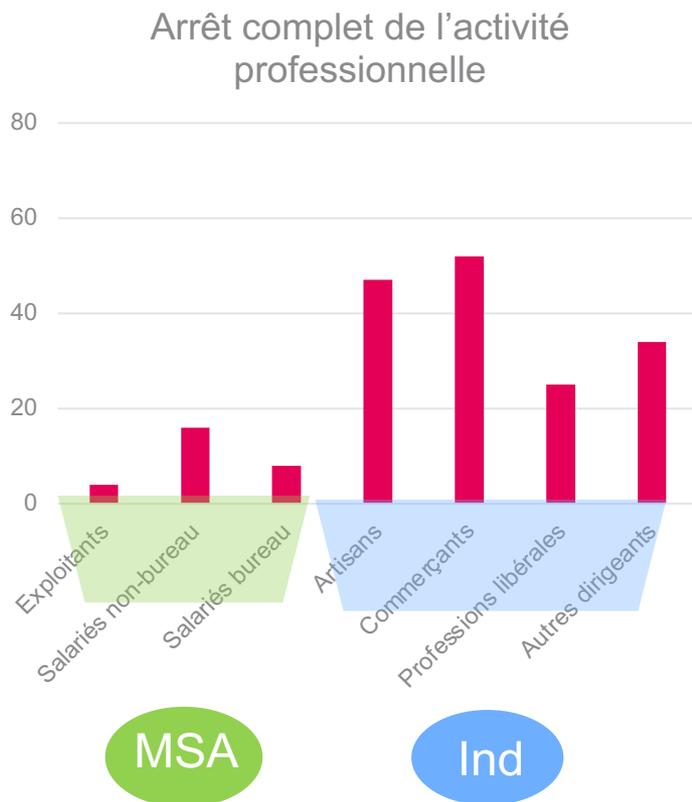
- Description de la fréquence de certaines situations (impact confinement sur activité et conditions de travail, vécu professionnel et personnel de la période de confinement, prévalence d'anxiété et de syndrome dépressif au lendemain du confinement, associations entre caractéristiques d'activité et anxiété / sd dépressif...)
- Rapport publié début 2022

## Apport au sujet du jour : chiffres relevés dans ces deux populations renvoyant à un vécu difficile de cette période

- Tensions vécues durant le confinement (foyer, cadre professionnel)
- Modifications comportements de santé pendant le confinement (conso alcool, psychotropes)
- Autres vécus durant le confinement (troubles du sommeil, renoncement aux soins)
- Anxiété et dépression (prévalence au lendemain du confinement, associations avec les modifications de conditions de travail)

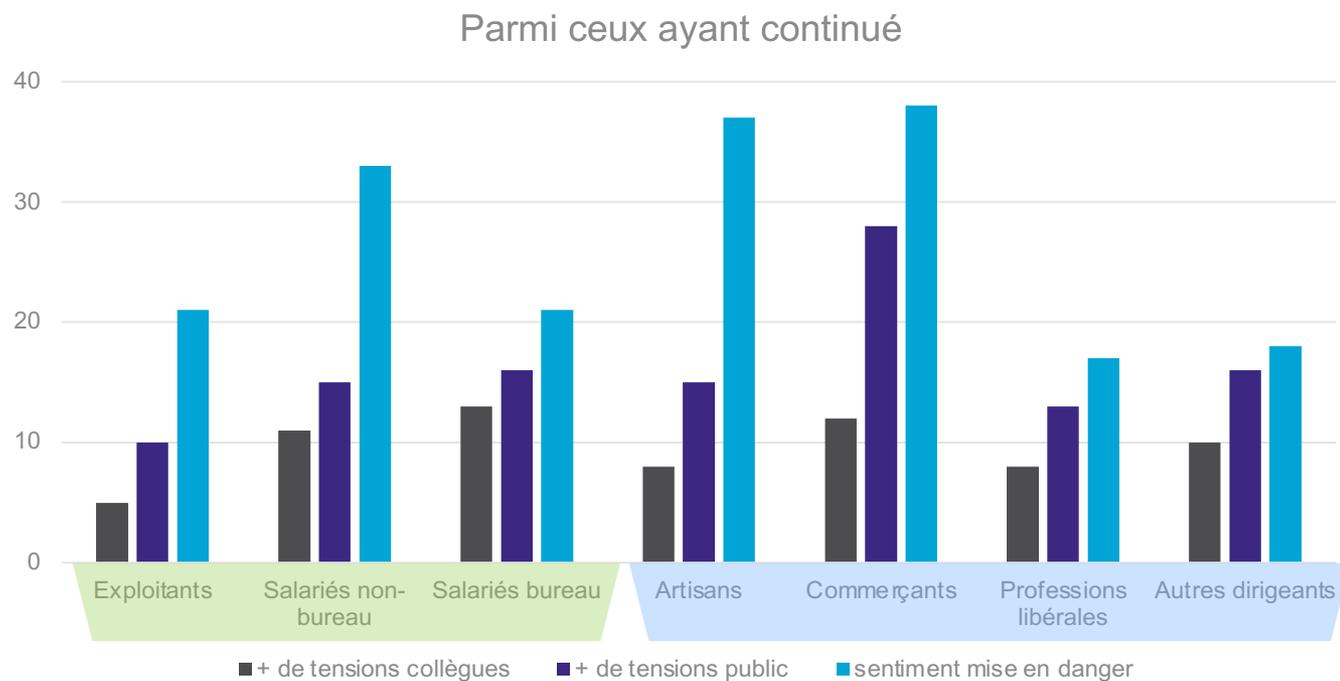
# RÉSULTATS (PONDÉRÉS)

## ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE DURANT LE CONFINEMENT



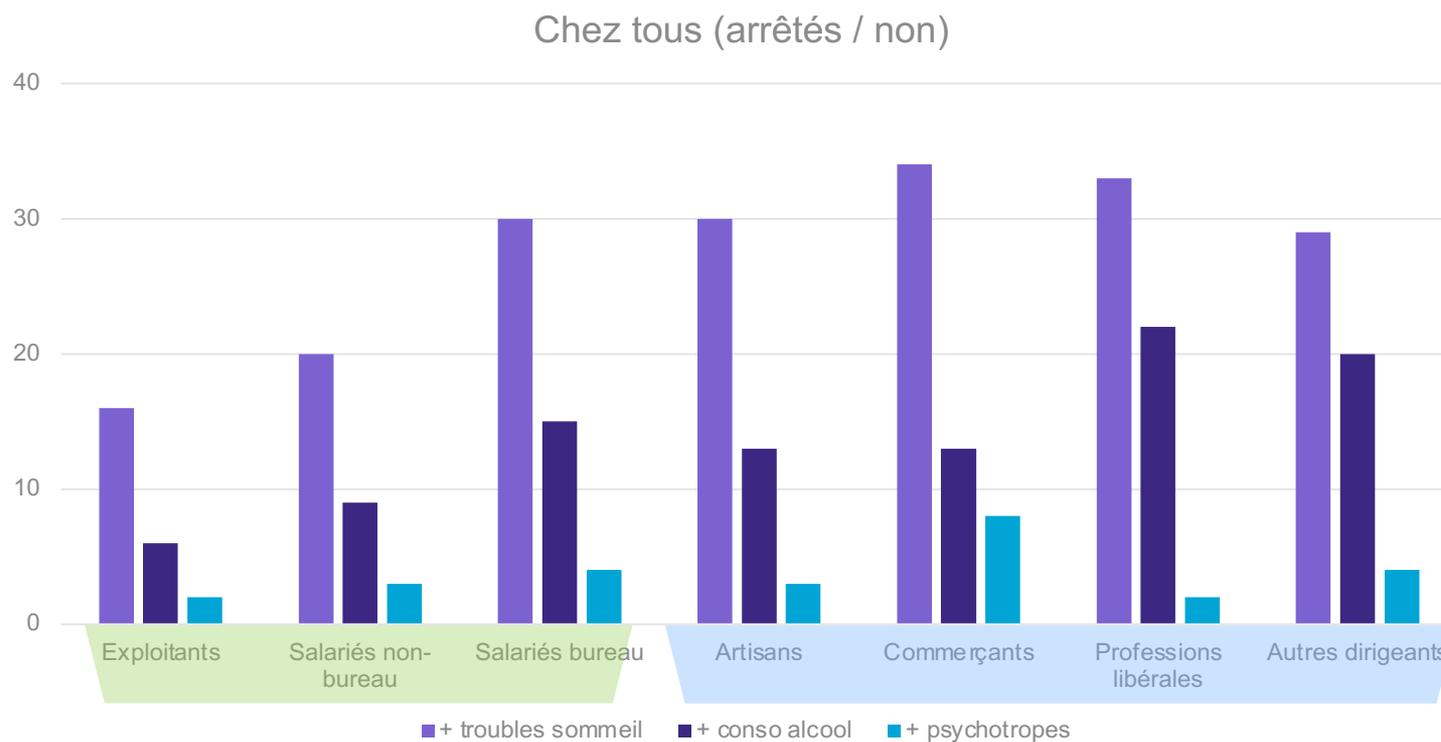
# RÉSULTATS DÉFINITIFS (PONDÉRÉS)

## VÉCU PROFESSIONNEL DURANT LE CONFINEMENT



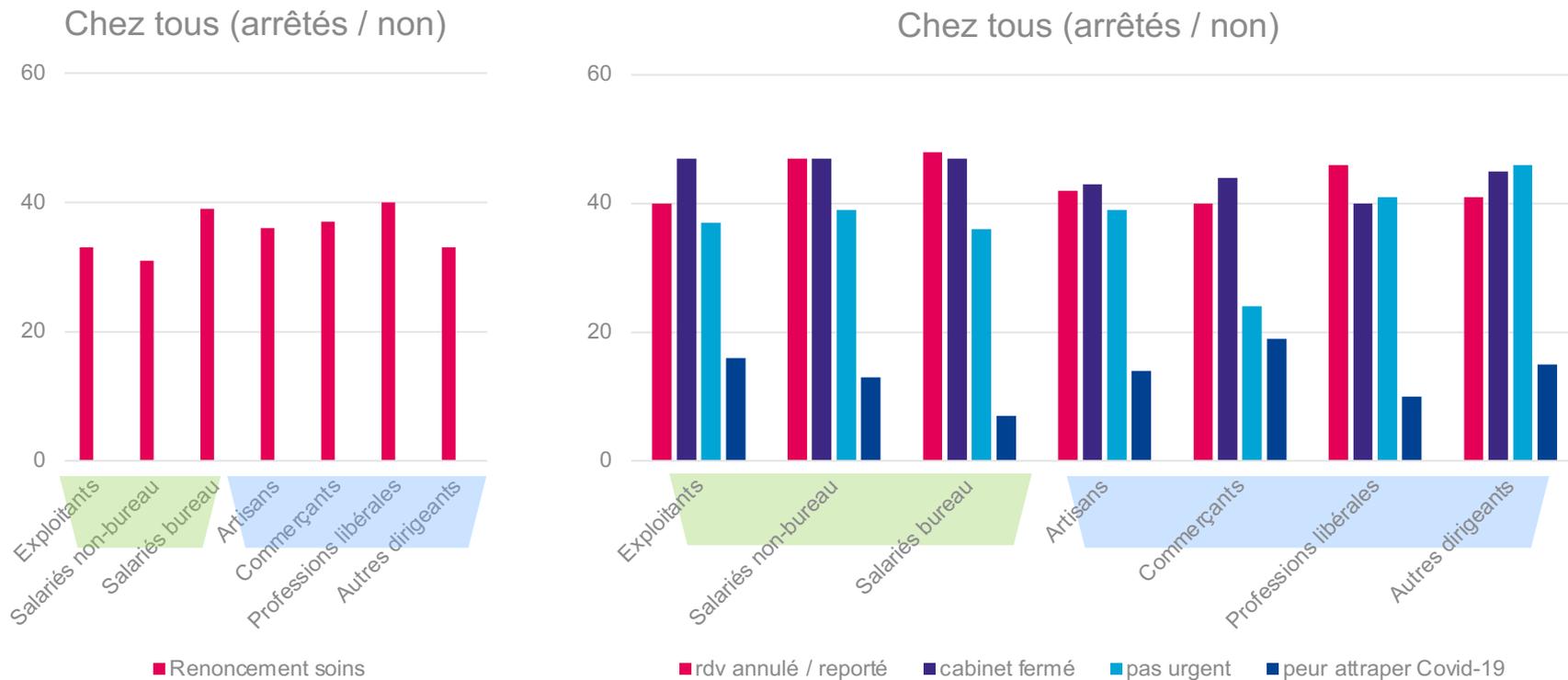
# RÉSULTATS DÉFINITIFS (PONDÉRÉS)

## VÉCU PERSONNEL PENDANT LE CONFINEMENT



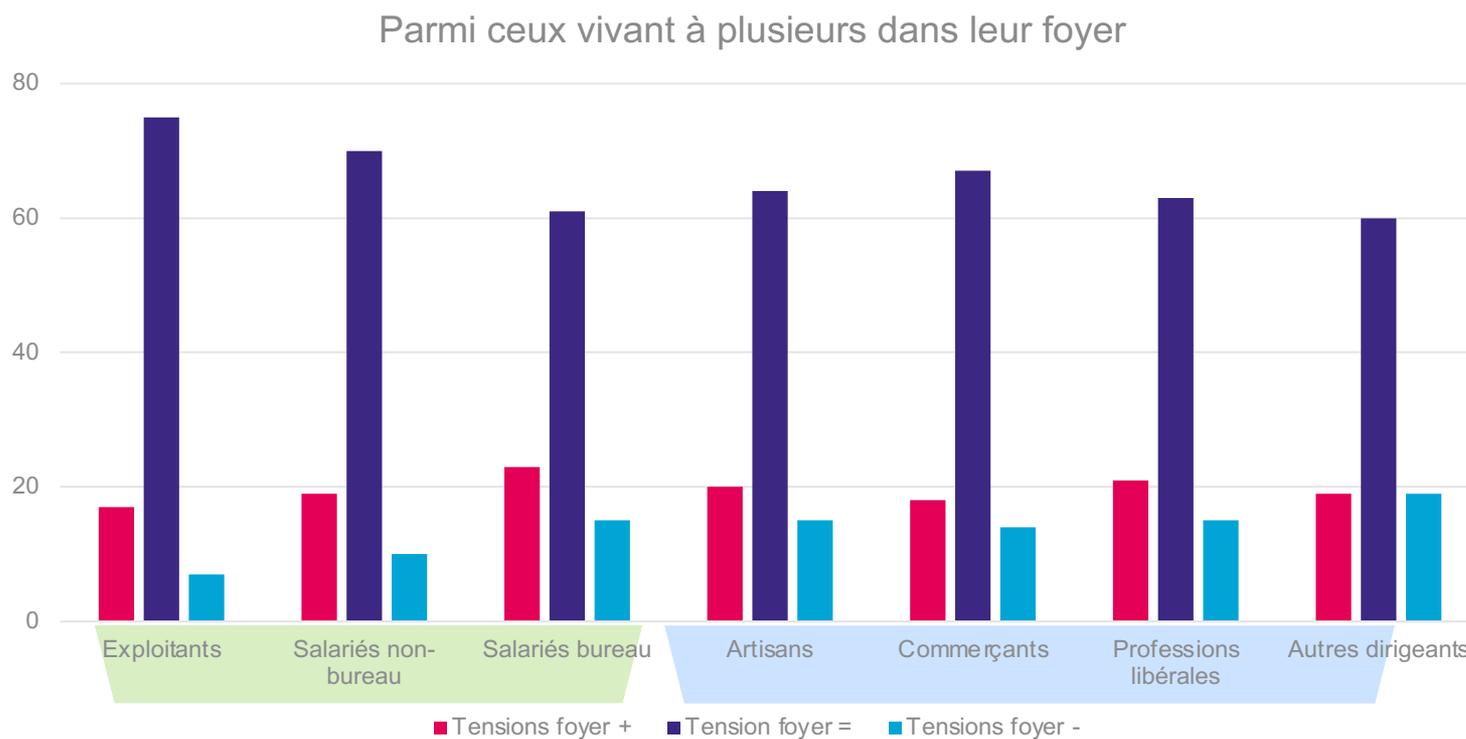
# RÉSULTATS DÉFINITIFS (PONDÉRÉS)

## VÉCU PERSONNEL PENDANT LE CONFINEMENT



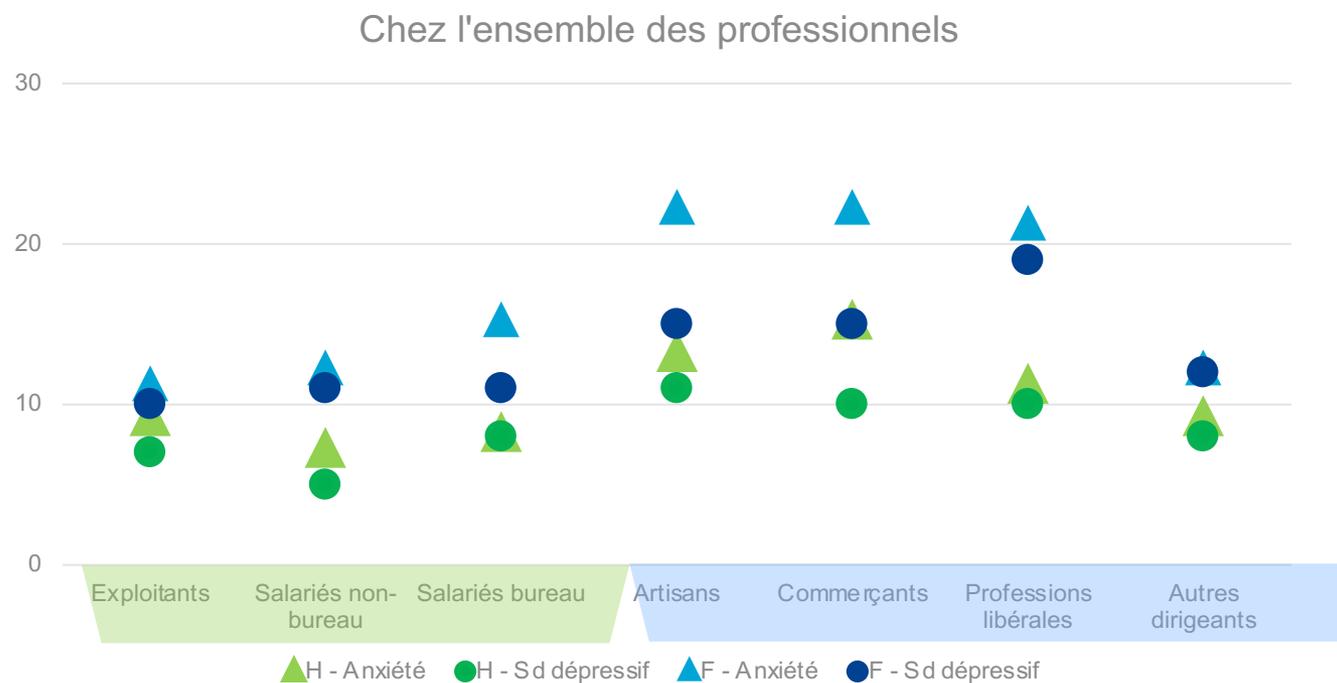
# RÉSULTATS DÉFINITIFS (PONDÉRÉS)

## VÉCU PERSONNEL PENDANT LE CONFINEMENT



# RÉSULTATS DÉFINITIFS (PONDÉRÉS)

## SANTÉ MENTALE EN JUIN 2020 (PRÉVALENCE D'ANXIÉTÉ ET DE SD DÉPRESSIF)



# RÉSULTATS DÉFINITIFS (PONDÉRÉS)

## QUELQUES FACTEURS ASSOCIÉS À UN RISQUE +/- ÉLEVÉ D'ANXIÉTÉ / SD DÉPRESSIF

### Ajustement sur différents facteurs individuels

		Monde agricole				Indépendants non-agricoles			
		Hommes		Femmes		Hommes		Femmes	
		Anxiété	Sd Dépr.	Anxiété	Sd Dépr.	Anxiété	Sd Dépr.	Anxiété	Sd Dépr.
Travail à domicile	Isolement impossible	■		■		■	■		
	Non-concerné							■	
Cond. Hygiène	Non-satisfaisantes			■					
	Non-concerné					■			■
Sentiment danger	Oui	■		■	■			■	■
Evol contacts collègues	Augmentation		■			■			
Evol contacts public	Augmentation	■	■						
	Diminution	■	■						
Volume horaire	Augmentation			■	■				
	Diminution			■	■				
Travail le soir (21h...)	Augmentation	■							
	Diminution						■		■
Repos de 48h	Plus fréquent							■	
Evol tension collègues	Augmentation	■		■	■	■			
	Diminution	■		■	■				
Evol tension public	Augmentation			■					■
	Diminution						■		■

## Points forts

- Situation du monde agricole, et indépendants (peu vus dans les études généralistes)
- Redressements

## Limites

- Population Coset  $\neq$  totalité du monde agricole et indépendants
- Peu d'analyses à l'échelle des professions
- Santé mentale : situation après confinement, pas de mesure de l'évolution

## Apports au débat du jour

- Constat de phénomènes ayant pu générer un besoin accru de support ou d'assistance durant cet épisode :
  - Tensions augmentées au foyer pour une personne sur 5, troubles du sommeil augmentés pour 3 à 4 personnes sur 10, etc...
  - Pas d'augmentation objectivée de la prévalence anxiété/dépression, mais associations entre modifications de travail liées à la période et le risque d'anxiété / dépression
- Concerne seulement le 1<sup>er</sup> confinement, et sur deux populations spécifiques

## Analyses sur les salariés du Régime général

- A venir, à partir des données de l'enquête Sapris menée au sein de la cohorte Constances (Inserm)

## Nouveau questionnaire COSET en 2022

- Suivi de santé général ; évolutions professionnelles depuis le début de la crise (activités arrêtées du fait de la crise...)
- Suite impact Covid : impact socioprofessionnel et psychique, notamment évolution de la santé mentale (anxiété et sd dépressif, après deux ans de crise, par groupe pro)
- Bilan « comment vont les travailleurs du monde agricole et les travailleurs indépendants (professionnellement et en termes de santé mentale) après deux ans de crise »

# REMERCIEMENTS



## RÉGIMES PARTENAIRES

- CAISSE CENTRALE DE LA MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE ET CAISSES LOCALES MSA
- CAISSE CENTRALE DU RSI PUIS DE LA SÉCURITÉ SOCIALE DES INDÉPENDANTS (AUX DÉBUTS DU PROJET)

**INSERM – CNAM : ÉQUIPE CONSTANCES – EQUIPE SAPRIS**