

LA SANTÉ MENTALE DES FRANÇAIS PENDANT L'ÉPIDÉMIE DE COVID 19 : DE L'OBSERVATION À L'INTERVENTION

Enguerrand du Roscoät

Les rencontres de Santé publique France

*Session L'aide à distance en santé : une ressource essentielle
lors de la crise sanitaire*

Paris, 16 juin 2022



Cette intervention est faite en tant que personnel de Santé publique France, organisateur de la manifestation.

Je n'ai pas de lien d'intérêts avec le sujet traité.

➤ **Contexte : Mars 2020**

- ✓ Publication du Lancet (février 2020)

➤ **Besoins : disposer d'outils de pilotage de la rép. préventive**

- ✓ Identifier les **problématiques**
- ✓ Identifier les **segments de population** les plus en difficulté
- ✓ Identifier les **déterminants accessibles à l'intervention**

➤ **Contraintes**

- ✓ Récolte et publication rapide des données (Alerte et réponse)

= **Enquête Coviprev**

= **Données de passage aux urgences (réseau OSCOUR®)**

Échantillon et modalité de passation

- **Enquête transversale répétée** (n=32 vagues)
- **2000 personnes** par vague / Population âgée de **18 ans et plus**
- **Quotas** : sexe, âge (n=5), CSP (n=8), région (n=12), agglo (n=5)
- **Redressement** (recensement général population 2016)
- **Quest. en ligne auto-administré** durée *Mvague* = 20 mn

Base de sondage

- **Panel de 700 000 personnes** = inscrits pour pts cadeau
+ de : femmes, CSP+, diplômés, 30-50 ans, urbains

Etat anxieux (anxiété certaine score : HAD > 10)

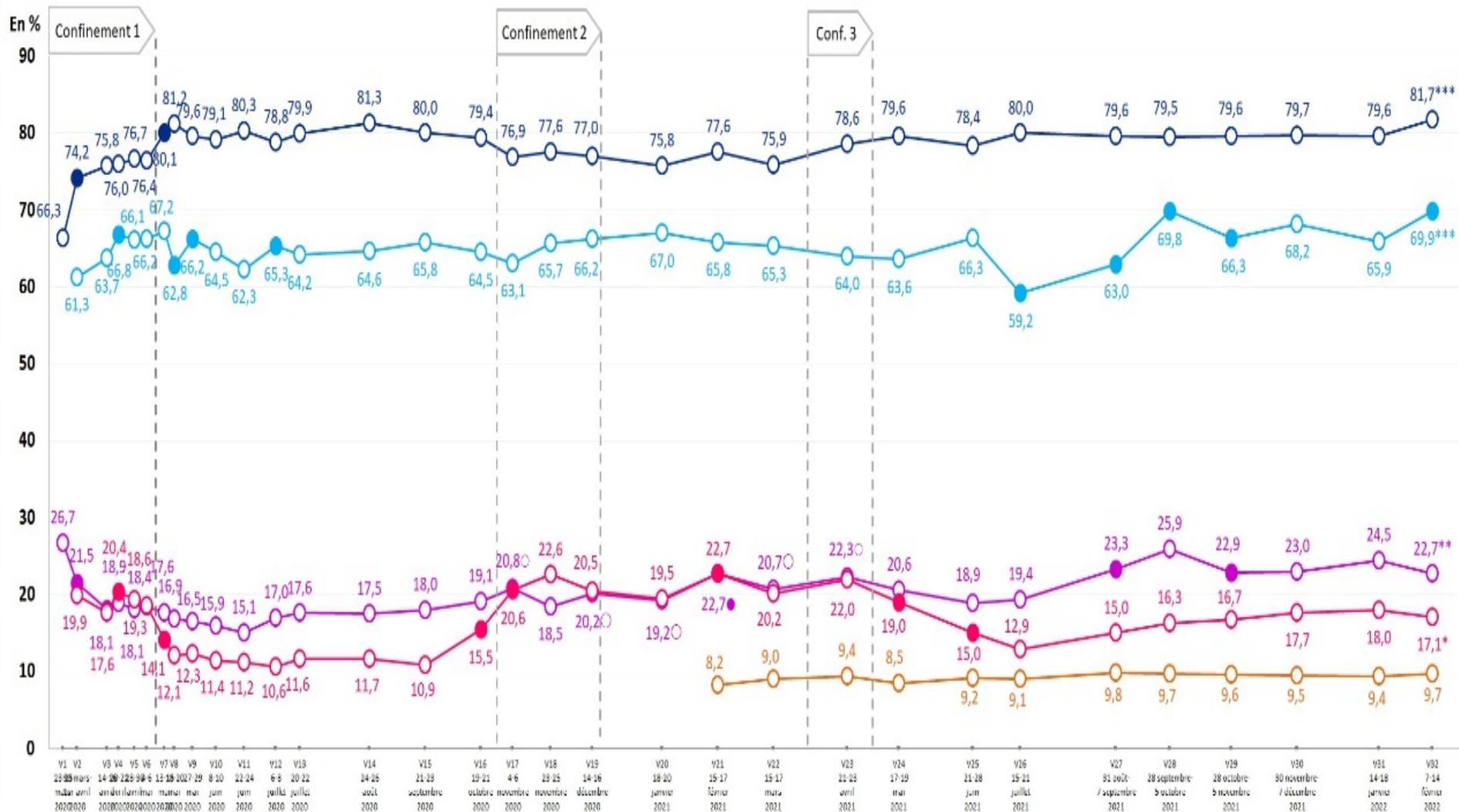
1. Vous vous sentez tendu(e) ou énervé(e)
 3. La plupart du temps / 2. Souvent / 1. De temps en temps / 0. Jamais
2. Ces derniers jours ... vous vous faites du souci
3. Sensation de peur comme si quelque chose d'horrible allait vous arriver
4. vous pouvez rester tranquillement assis à ne rien faire et vous sentir décontracté
5. vous éprouvez des sensations de peur et avez l'estomac noué
6. vous avez la bougeotte et n'arrivez pas à tenir en place...
7. Ces derniers jours, vous éprouvez des sensations soudaines de panique

Etat dépressif (dépression certaine HAD : score > 10)

1. Ces derniers jours vous... avez pris plaisir aux mêmes choses qu'autrefois
2. Riez facilement et voyez le bon côté des choses
3. Etes de bonne humeur
4. Avez l'impression de fonctionner au ralenti
5. Ne vous intéressez plus à votre apparence
6. Vous réjouissez d'avance à l'idée de faire certaines choses
7. Pouvez prendre plaisir à un bon livre ou à une bonne émission de radio ou TV

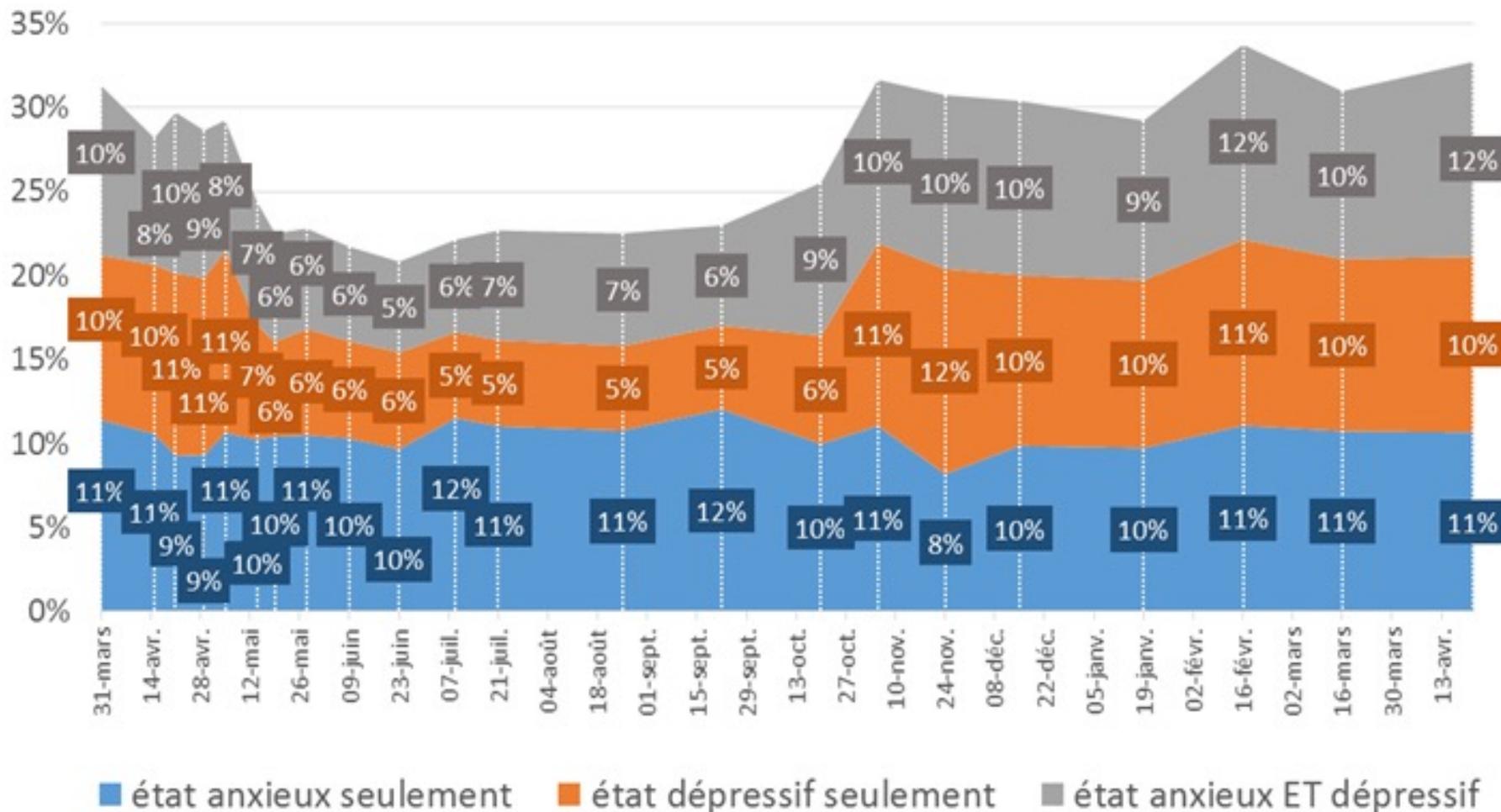
Problèmes de sommeil / satisfaction de vie / PS 12 mois

RÉSULTATS : ÉVOLUTIONS DE LA SANTÉ MENTALE



3. RÉSULTATS : EVOLUTIONS ANXIÉTÉ, DÉPRESSION ET COMORBIDITÉS

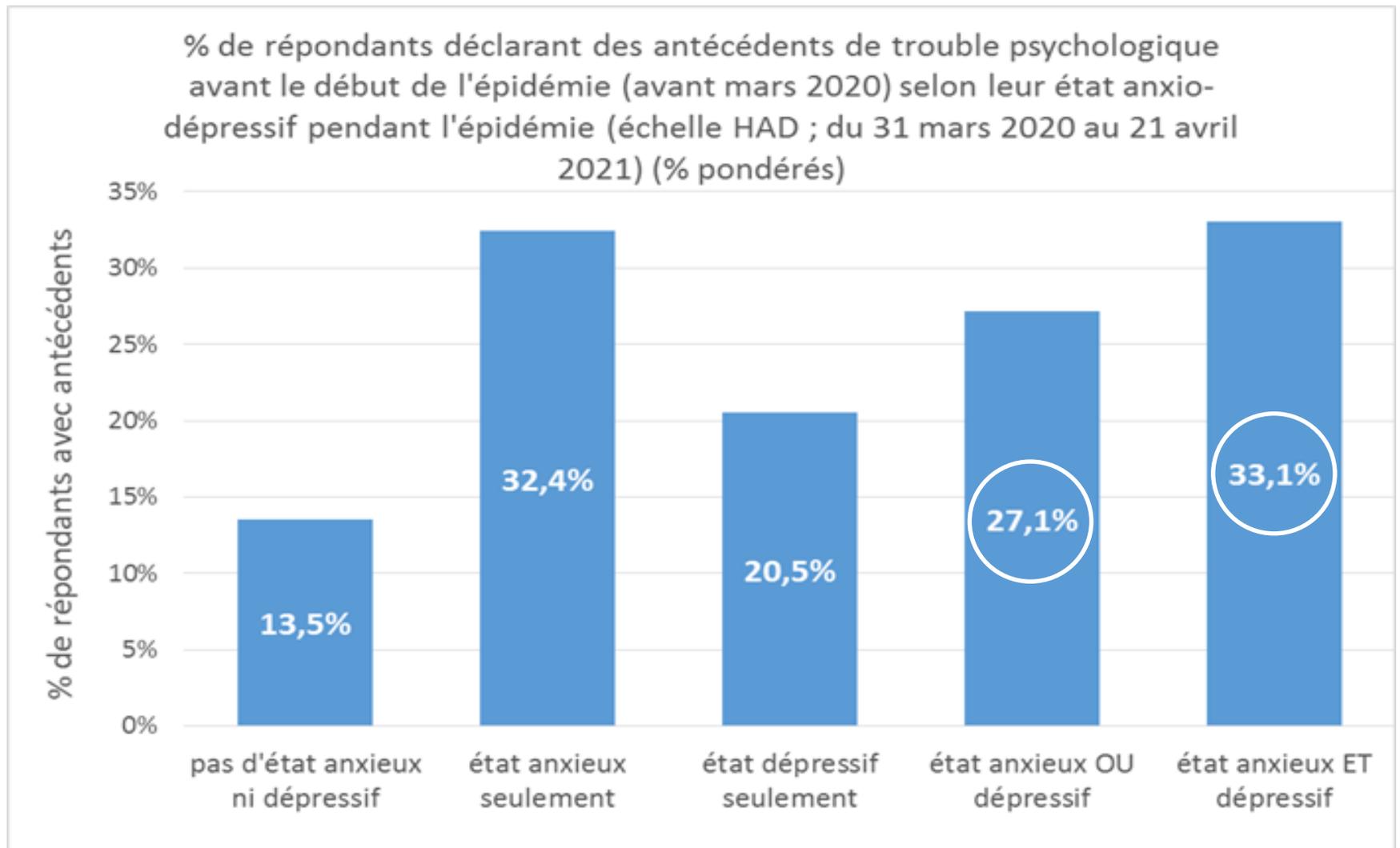
Etats anxio-dépressifs (scores à l'échelle HAD>10 ; % pondérés) selon la vague de l'enquête CoviPrev (22 vagues du 31 mars 2020 au 23 avril 2021)



3. RÉSULTATS. SEGMENTS DE POPULATION : FACTEURS SOCIODÉMO & CONDITIONS DE VIE (ANALYSES BIVARIÉES)

	États anxieux %			États dépressifs %			PS %
	P1	P2	P3	P1	P2	P3	V21-23
P1(V1-6) P2(V7-15) P3(V16-23)	P1	P2	P3	P1	P2	P3	V21-23
Total %	20	17	20	19	12	20	9
Femmes	24	20	24	21	13	23	
18-24 ans	27	24	30	23		26	16
CSP-	23	18	22	21	14	22	9
<u>Etudiants</u>	24	21	28			28	14
Chômeurs	26	22	25	28	19	28	16
Antécédent troubles psy	34	33	36	25	21	29	23
Difficultés financières	32	29	34	33	22	35	18
Promiscuité logement	29	27	30	29	19	28	12
Symptômes Covid	30	26	30	25	15	25	14

3. ÉTATS ANXIEUX ET DÉPRESSIFS X ANTÉCÉDENTS PSYCHOLOGIQUES (VAGUE 2 À 23)



3. RÉSULTATS : FACTEURS SOCIOCOGNITIFS ASSOCIÉS (ANALYSES MULTIVARIÉES) VAGUES 17 ET 18 (NOV. 2020)

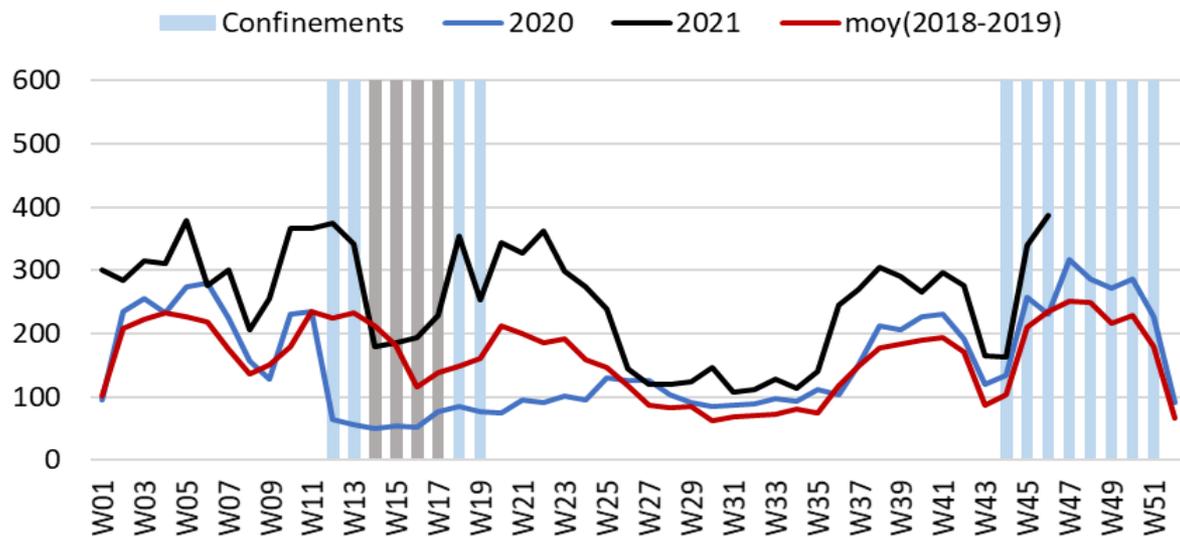
	États anxieux	États dépressifs
Percevoir les mesures comme peu efficaces	X	X
Percevoir les mesures comme contraignantes	X	X
Percevoir la Covid 19 comme une maladie grave	X	X
Se sentir vulnérable au risque d'infection par le SARS-CoV-2	X	X
Inquiétude situation économique	X	X
Inquiétude pour la santé	X	
Colère	X	X
Solitude	X	X
Impuissance	X	X

PASSAGES AUX URGENCES EN LIEN AVEC LA SANTÉ MENTALE

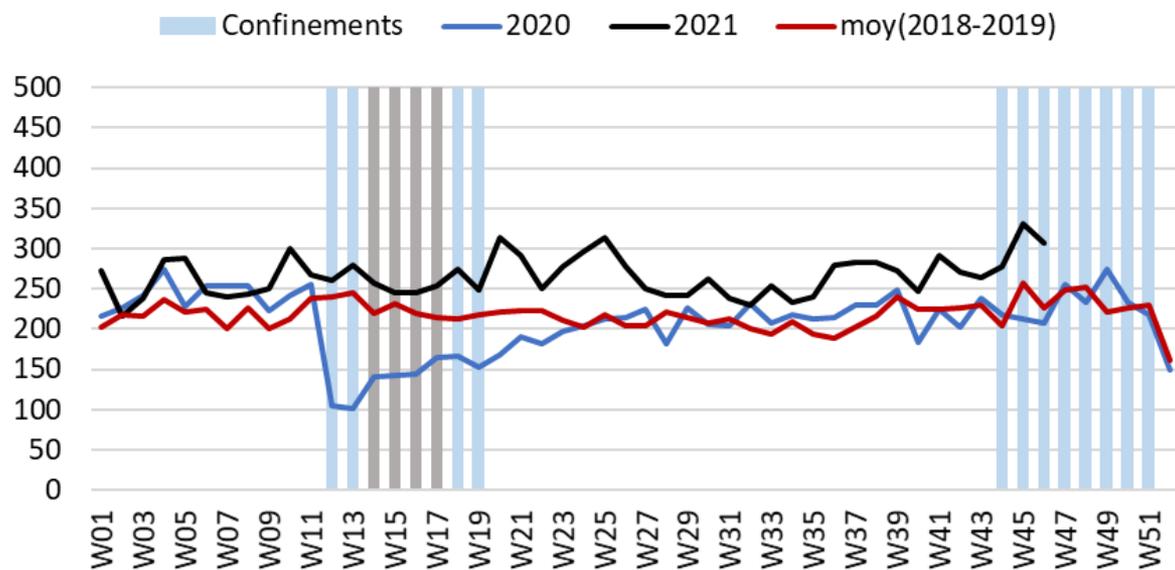
RÉSEAU OSCOUR®

700 SERVICES D'URGENCE COUVRANT 94% DES PASSAGES

PASSAGES AUX URGENCES TROUBLES DE L'HUMEUR 2018-2021

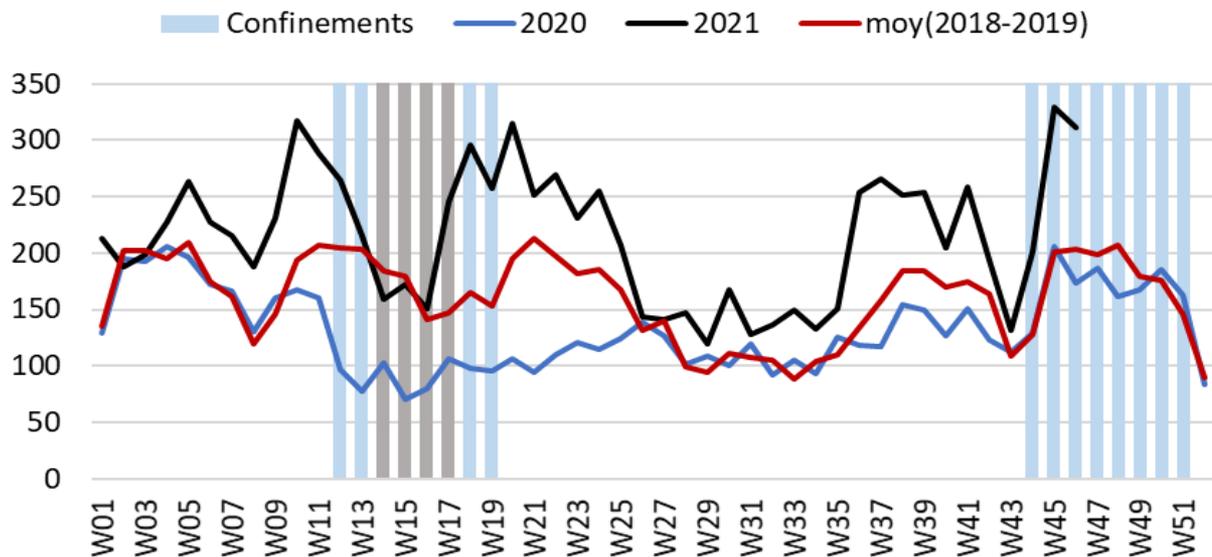


11-17 ans

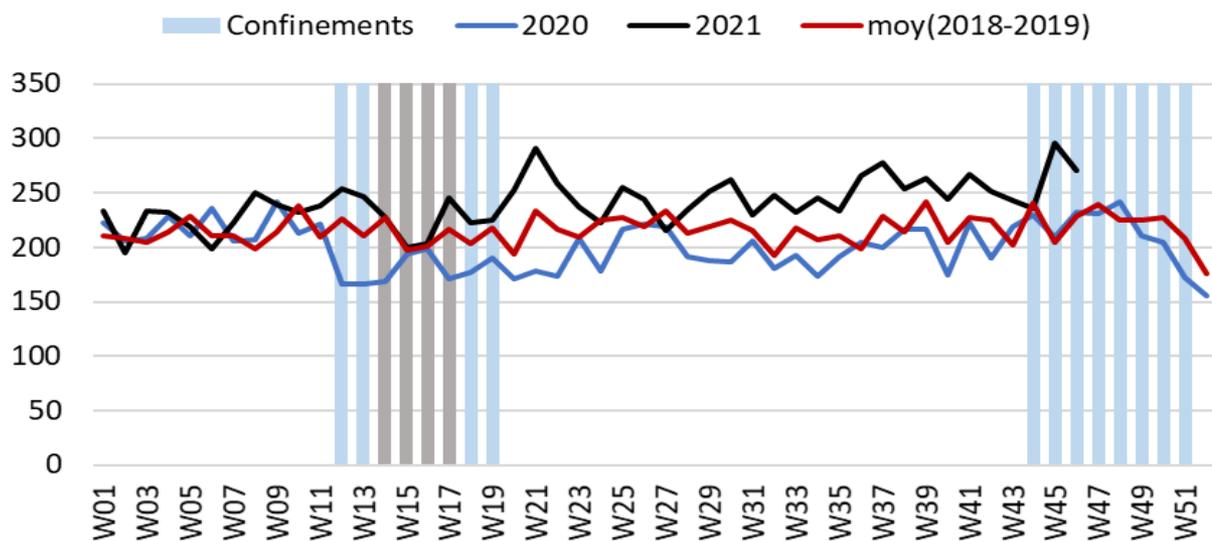


18-24 ans

PASSAGES AUX URGENCES GESTES SUICIDAIRES 2018-2021



11-17 ans



18-24 ans

Gestes suicidaires

	Moy (2018-19)	2020 (S1-S52)	2021 (S1-S46)	%V_2020	%V_2021 (S1-S46)
11-17 ans	8370	6894	9922	-18%	35%
11-14 ans	2814	2344	3779	-17%	52%
15-17 ans	5556	4550	6143	-18%	26%
18-24 ans	11216	10439	11094	-7%	12%
25 ans et +	54292	47556	41788	-12%	-14%

Troubles de l'humeur

	moy (2018-19)	2020 (S1-S52)	2021 (S1-S46)	%V_2020	%V_2021
11-17 ans	8 415	8 011	11 585	-5%	60%
11-14 ans	3 175	3 155	4 852	-1%	79%
15-17 ans	5 240	4 856	6 733	-7%	49%
18-24 ans	11 334	10 832	12 230	-4%	22%
25 ans et +	81 922	73 196	68 860	-11%	-5%

- **Augmentation importante des symptomatologies anxio-dépressives en population adulte en lien avec la crise sanitaire**
- **Augmentation importante des passages aux urgences pour troubles de l'humeur, idées suicidaires et geste suicidaire chez les adolescents et jeunes adultes**
- **Une population peu armée face à la situation (données CoviPrev)**

Des besoins d'information sur les symptômes et ressources

- 43% des personnes interrogées s'estiment mal informées
- 44% seraient intéressées par un site internet d'informations
- 37% par une ligne téléphonique d'aide ou d'écoute

Des dispositifs existants mais peu connus

- 7% a déjà entendu parler du site internet *Psycom.org*
- 17% sait que le 0 800 130... propose un service de soutien psychologique¹⁵

ENJEUX DE SANTÉ PUBLIQUE

- Réduire la morbi-mortalité associée aux csqces psy de la crise sanitaire.
- Repérer et prendre en charge la souffrance psy avant que ...

INTERVENTIONS

= *Faciliter l'accès aux ressources disponibles en santé mentale et diffuser les informations permettant d'y accéder.*

- **Alerte et Plaidoyer (tutelle, médias)**
- **Renforcement des dispositifs d'information et de soutien psy**

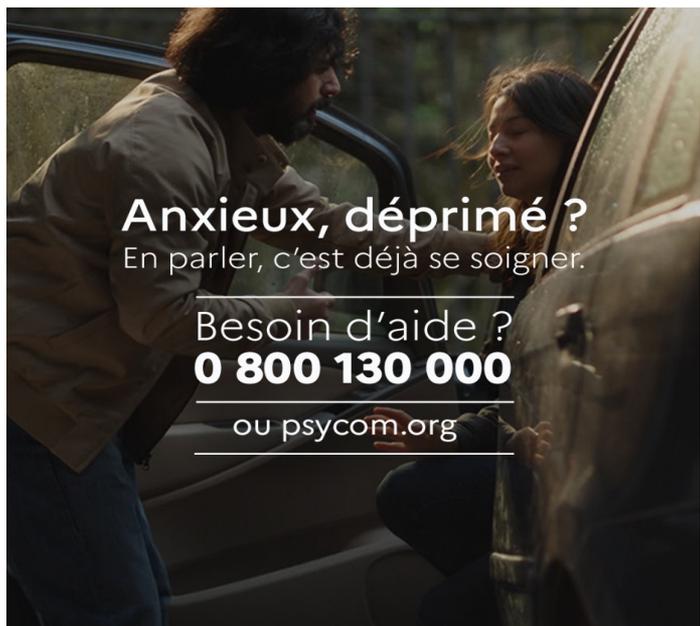
= *Partenariats : ministère 0800 ... / Psycom / FSJ (0800, Chat)*

- **Campagne de com. (message + renvoie vers les ressources)**
 - ✓ Avril 2020 (promotion de la santé, pages ressources)
 - ✓ Avril (GP)– juin 2021 (ados) : dispositif mass média (radio / TV / digital)
 - ✓ Janvier 2021

SPOT TV ADULTE / CAMPAGNE ADOS DIGITALE



Spot TV



Bannière digitales 2021



Affiches école 2022



Abonnement newsletter Santé mentale :

<https://www.santepubliquefrance.fr/newsletters/abonnements-aux-newsletters>