

SOLITUDE ET ISOLEMENT DES PERSONNES ÂGÉES

17 JUIN 2022

PETITS FRÈRES
DES PAUVRES

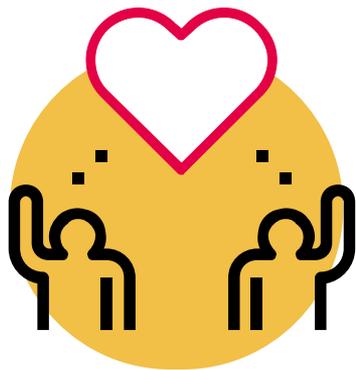
Non à l'isolement de nos aînés



Cette intervention est faite en toute indépendance vis-à-vis de l'organisateur de la manifestation.

Je n'ai pas de conflit d'intérêts en lien avec le sujet traité.

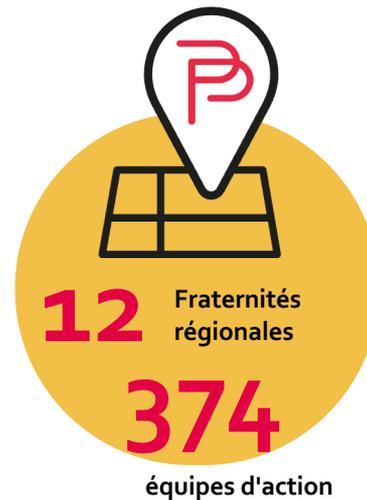
L'ACTION DE L'ASSOCIATION



+ de **34 700**
personnes
accompagnées
dont + de **13 500**
accompagnées
régulièrement

+ de **13 800**
bénévoles

+ de **375**
salariés



Important de rappeler que jusqu'à une période très récente, la question du lien social et de l'isolement des personnes âgées ne trouvaient aucun écho dans l'opinion ou dans les politiques publiques.

Initiative de l'association : à compter de 2017, financement de rapports et d'études pour documenter, quantifier et éclairer le phénomène de l'isolement social sous différentes dimensions (baromètre isolement et solitude 2017 et 2021, isolement et territoires, les effets du confinement, les effets de la crise sanitaire, etc)

La **solitude** est un **ressenti** : un désajustement entre le besoin d'être en relation et les relations effectives (« solitude des gens ensemble »),

L'isolement se mesure par rapport aux contacts avec des **réseaux de sociabilité**.

4 cercles de sociabilité :

- Le cercle familial
- Le cercle amical
- Le voisinage
- Les réseaux associatifs

Isolement relationnel : être coupé du cercle familial et amical

Être isolé c'est ne jamais rencontrer physiquement les membres d'un de ces réseaux ou alors avoir des contacts très épisodiques.

Concrètement : vous n'avez personne avec qui déjeuner, personne à qui confier vos clés, personne avec qui évoquer des sujets intimes

Un phénomène difficile à appréhender et mis à jour par les Petits Frères des Pauvres

La mort sociale = l'isolement de tous les cercles de sociabilité

La plupart des personnes concernées passent en dessous des « radars » associatifs et des services sociaux.

Isolement relationnel, mort sociale, mort solitaire

Les personnes âgées en France

60 ans et + : 17,4 millions

75 ans et + : 6,2 millions

85 ans et + : 2,2 millions

Nombre de personnes âgées vivant **en EHPAD** : environ 600 00 personnes

Isolement relationnel

En **2017** – 900 000 personnes

En **2021** - 2 millions de personnes

Mort sociale

En **2017** – 300 000 personnes
(Equivalent de la ville de Nantes)

En **2021** – 530 000 personnes
(Equivalent de la ville de Lyon)

Un phénomène difficile à appréhender et mis à jour par les Petits Frères des Pauvres

La mort sociale = l'isolement de tous les cercles de sociabilité

La plupart des personnes concernées passent en dessous des « radars » associatifs et des services sociaux.

Isolement relationnel, mort sociale, mort solitaire...et Fraternité en 2022

Une augmentation « automatique » liée à la démographie

La crise de la Covid-19, par son fort impact sur la vie des personnes âgées, sa durée et les restrictions sanitaires visant à limiter au maximum les interactions sociales a précipité celles qui avaient déjà un tissu relationnel fragile dans un isolement intense (perte de l'habitude de converser, perte d'autonomie, difficulté à revenir à une vie normale, conséquences graves sur la santé mentale)

Les effets du Confinement

43% des personnes ont eu des contacts avec leurs familles mais **720 000** n'ont eu aucun contact avec leurs familles

650 000 n'ont eu aucun confident

5,7 millions ont ressenti de la solitude

2,5 millions ne sont pas du tout sortis pendant le confinement

Les effets des confinements et de la crise sanitaire

Loin d'être une parenthèse, la crise aura des répercussions notables à court, moyen et long-terme.

La santé psychique est peu prise en compte dans le parcours de soin.

La socialisation est essentielle dans le quotidien des personnes âgées.

Le lien à distance ne peut pas remplacer le lien social dans la vie réelle.

Un lien social déterminé par la fréquence des contacts.

LE RISQUE DE FRACTURE INTRAGÉNÉRATIONNELLE





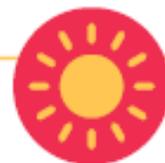
1^{re} famille :
LES FRAGILISÉS,
en rupture de liens
(CSP-, habitat plus
modeste, isolement
préexistant, les plus
impactés par la crise)



2^e famille :
LES RÉSIGNÉS
en retrait de la société
(CSP- ou moyenne,
isolement préexistant,
considèrent que la crise
ne change rien)



3^e famille :
LES RÉSILIENTS,
un lien social en
construction
(CSP+, tissu social dense,
se sont adaptés à la
crise)



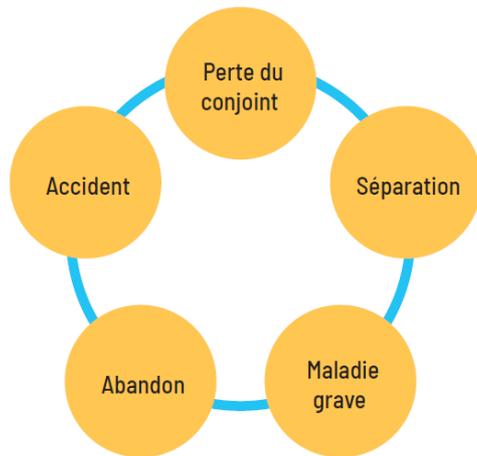
4^e famille :
LES ENGAGÉS
un lien social acquis
et démultiplié
(CSP+, tissu social dense,
engagement associatif,
pouvoir d'agir décuplé
par la crise)

LA PRÉVENTION DE L'ISOLEMENT RELATIONNEL EST À CONSTRUIRE TOUT AU LONG DU PARCOURS DE VIE.



Un socle commun d'expériences avec des vies bouleversées dans leur parcours

— types d'événements frappants par leur caractère soudain, violent et irréversible



Un traumatisme initial renforcé à certaines étapes de la vie

1. L'ÉLOIGNEMENT DES ENFANTS

- Dans la mesure où la nécessité d'élever et d'éduquer leurs enfants les a porté pendant des décennies, le départ de ceux-ci les affectent et les obligent à repenser leur quotidien.
- Parallèlement les enfants sont pris par leur vie quotidienne et passent « en coup de vent » laissant une forme de frustration.
- Enfin, il arrive que le traumatisme rencontré par la famille conduise à une discorde et à l'arrêt de toute relation. Et dans ce cas, l'incompréhension reste douloureuse.

2. LA RETRAITE

- Avec l'éducation des enfants, le cadre professionnel reste le plus structurant pour surmonter un trauma.
- Mais lorsque parvient l'heure de la retraite, ce cadre se dissipe et oblige à repenser intégralement son mode de vie.
- Or, les plus fragiles ne sont pas forcément en capacité de faire ce travail et souffrent de solitude et/ou s'égarent.

3. LA PERTE DE PROCHES

- En plus de la peine de perdre un proche...
- ... on comprend que c'est tout son environnement qui se rétrécit et questionne sa propre fin.

Bénévolat d'été : Engagez-vous à nos côtés !

Envie de devenir bénévole durant un séjour de vacances ? Pour tout découvrir sur ce bénévolat, inscrivez-vous à notre webinaire exclusif !

S'inscrire



01 **Remplir le formulaire**
Ces informations nous permettront de vous proposer un traitement personnalisé de votre demande

02 **Rappel par la Plateforme Bénévolat**
Un bénévole vous recontacte pour vous orienter vers l'équipe qui répondra au mieux à vos besoins

03 **Proposition de rencontre**
L'équipe qui reçoit votre demande de bénévolat, vous propose une 1ère rencontre d'information

REJOIGNEZ-NOUS

Civilité*

Kit de mobilisation « CHASSEUR DE SOLITUDE »

Merci de l'intérêt que vous portez à la cause des personnes âgées isolées. Alors que 2 millions d'aînés souffrent d'isolement, il est temps d'agir. Pour vous permettre de passer à l'action et devenir « chasseur de solitude »

Chacun de nous a le pouvoir de changer les choses. Nous savons combien chaque geste, même simple, compte. C'est tous ensemble que nous arriverons à briser l'isolement de nos aînés.

Recevez gratuitement notre Kit de mobilisation
« Chasseur de solitude »




MINISTÈRE
CHARGÉ
DE L'AUTONOMIE
*Liberté
Égalité
Fraternité*



Isolement social
des aînés :
des repères
pour agir

OCTOBRE 2021