

Les 1000 premiers jours Deux exemples d'interventions

Rencontres de Santé publique France

16 Juin 2022

Justine Trompette, chargée d'études scientifiques, unité périnatalité petite enfance,
direction de la prévention et de la promotion de la santé

justine.trompette@santepubliquefrance.fr

PANJO – L'OBJECTIF PRINCIPAL



Promotion de la santé

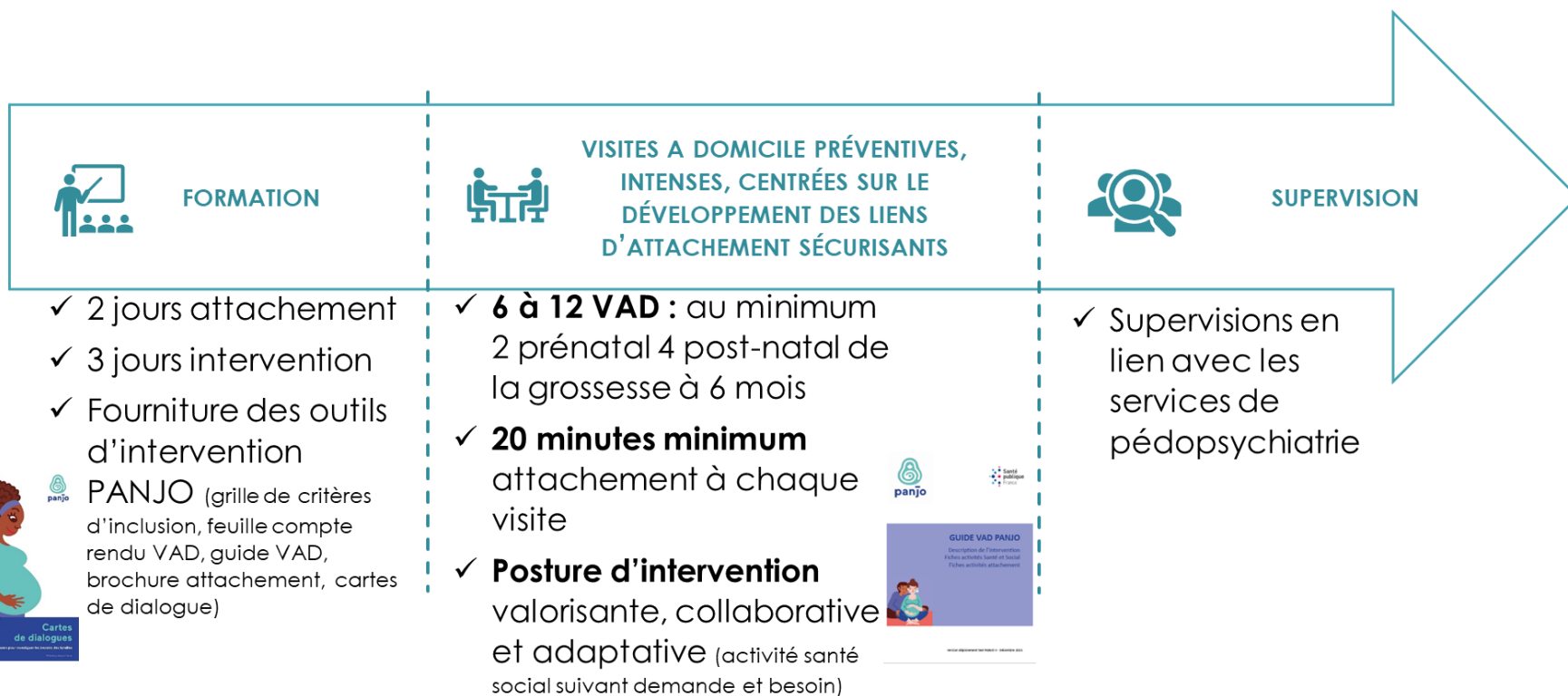
et de l'**a**ttachement

des **n**ouveaux-nés

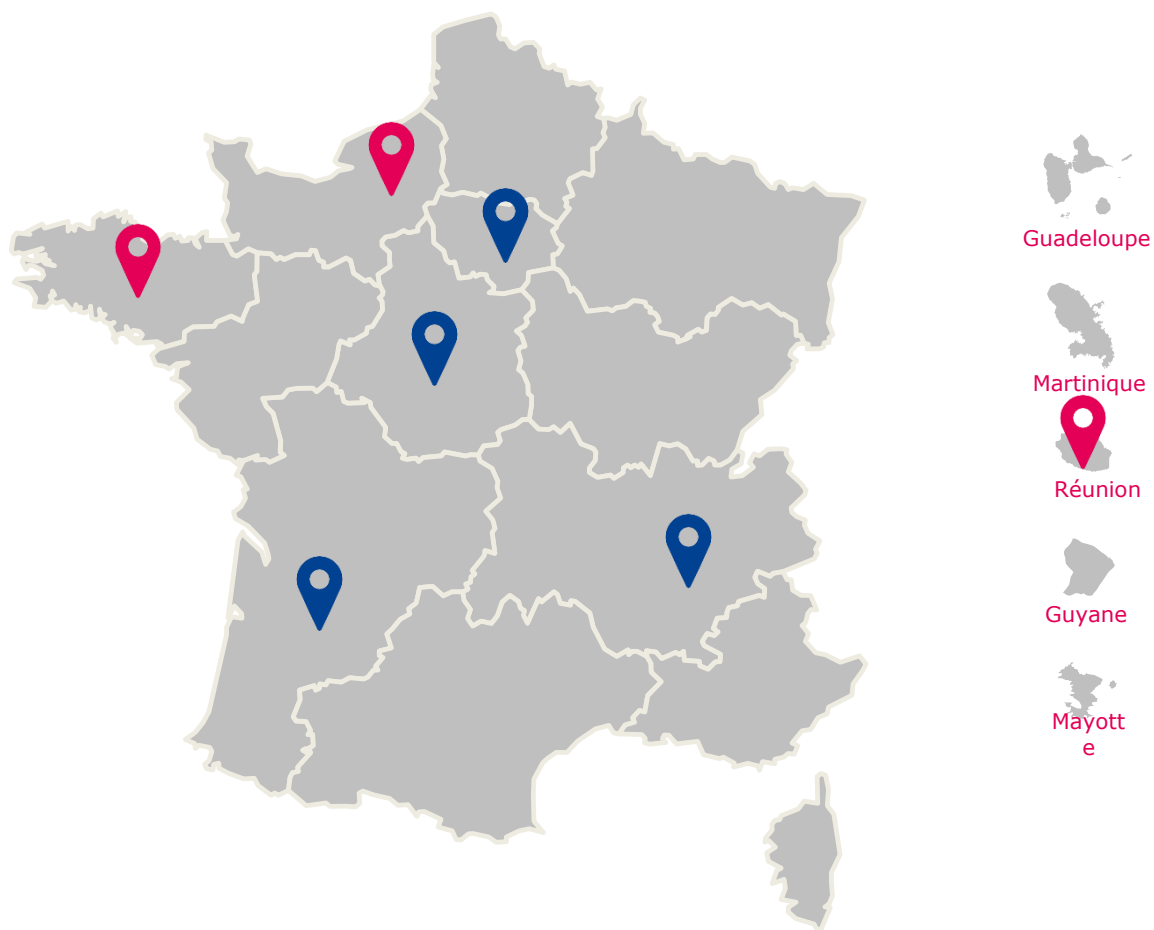
et de leurs **j**eunes parents :

un **O**utils de renforcement des services de PMI

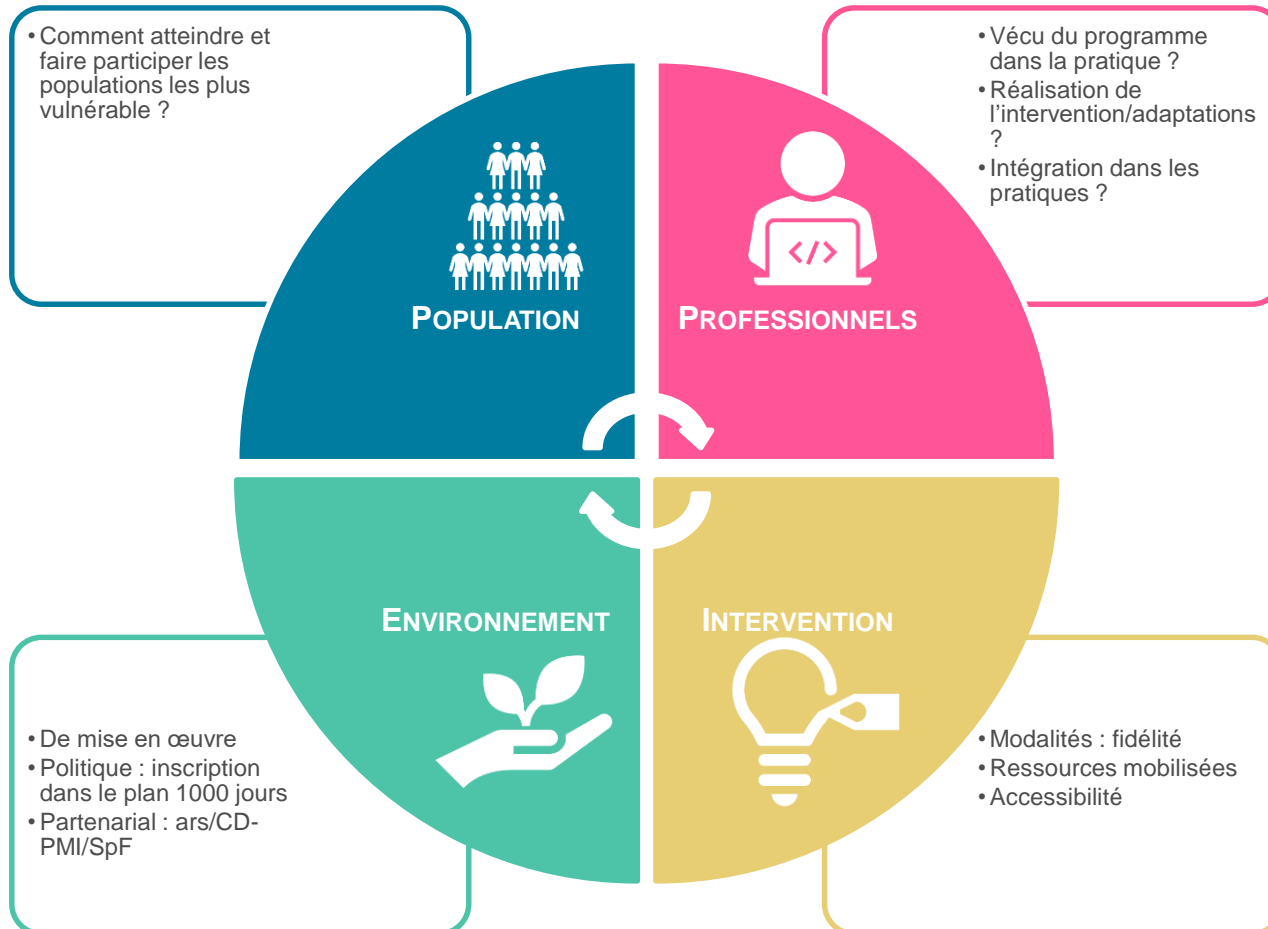
PANJO – LE PROGRAMME



PANJO – DÉPLOIEMENT TEST



PANJO – QUID DE SON DÉPLOIEMENT ?



MBCP (MINDFULNESS-BASED CHILDBIRTH AND PARENTING PROGRAM) – L'OBJECTIF

Accompagner la grossesse, l'accouchement et le début de la parentalité avec davantage d'attention, de sérénité et de clarté



Réduction du stress



FORMATION

- ✓ **Public cible** : professionnels de la périnatalité ayant suivi un programme MBSR
- ✓ **Formation intensive de développement de l'instructeur** (236h)
- ✓ **Approfondissement de l'expérience en tant qu'enseignant**
- ✓ **DU Périnatalité, Pleine Conscience, Prévention**



SÉANCES COLLECTIVES

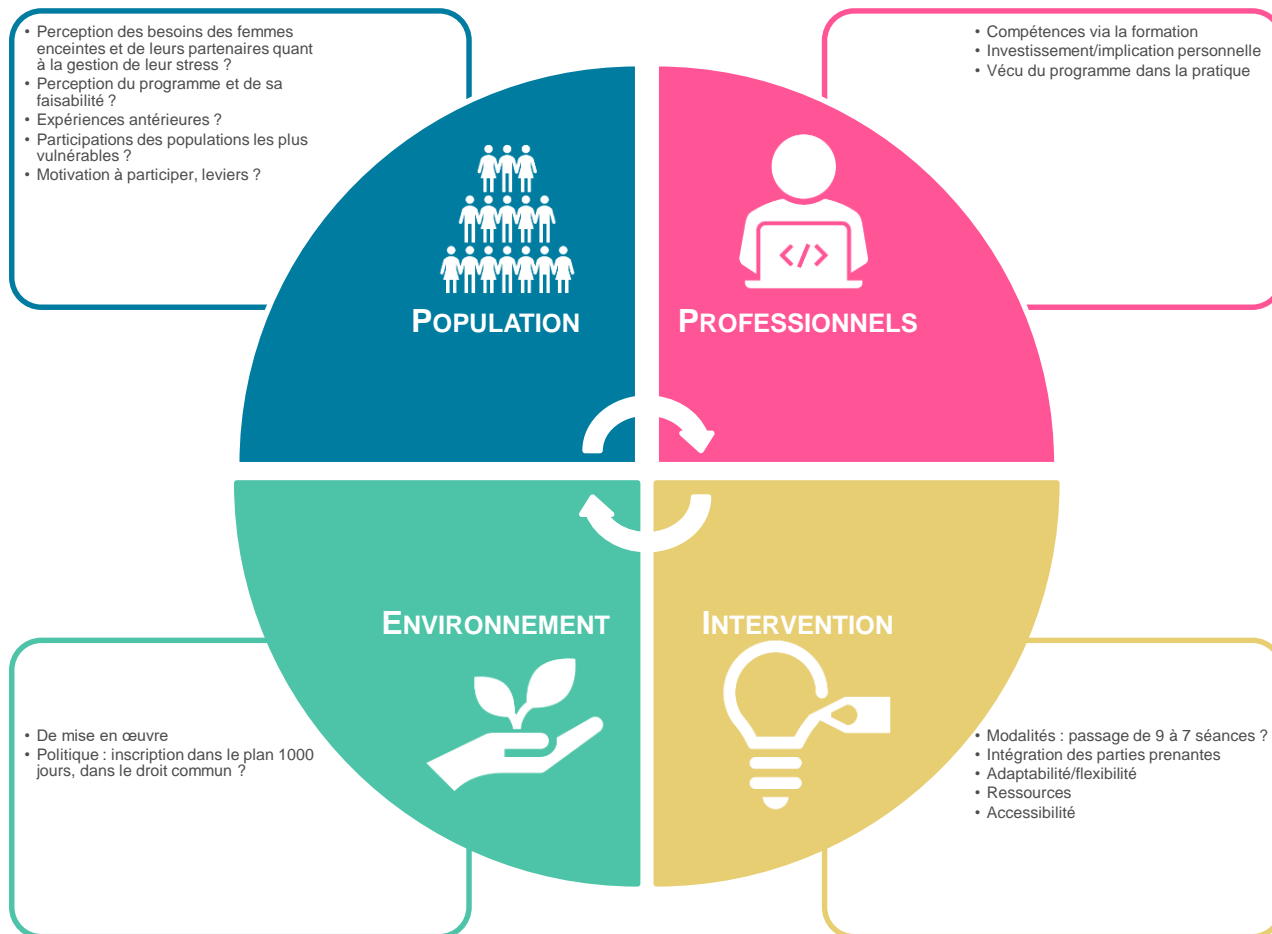
- ✓ **Public cible** : femmes enceinte et partenaire
- ✓ **9 séances collectives** :
 - ✓ 1 séance de 2h30 à 3h par semaine
 - ✓ 2 à 5 couples
- ✓ **1 journée de pleine conscience**
- ✓ **Contenu** : outils de PC pour apprivoiser le stress, peurs et douleurs pendant l'accouchement, début de la parentalité



GUIDANCE

- ✓ **Guidance** par des instructeurs certifiés

MBCP – QUID DE L'EXPÉRIMENTATION DE SA TRANSFERABILITÉ EN FRANCE ? UNE ÉVALUATION DE LA (NON) NÉCESSITÉ D'ADAPTATION



Merci !

Cette intervention est faite en tant que personnel de Santé publique France, organisateur de la manifestation. Je n'ai pas de conflit d'intérêt en lien avec le sujet traité.