

Rencontres Santé Publique France

26 mai 2021

Thématique Santé Mentale et Prévention du Suicide

impact sur les comportement d'offre et de recherche d'aide chez les étudiants

Charles-Edouard Notredame

MCU-PH, CHU de Lille

Service de psychiatrie enfants et adolescent

Laboratoire Lille Neurosciences et Cognition,
INSERM U-1172, Université de Lille, France

charles-edouard.notredame@chru-lille.fr
[@cenotredame](#)

Marielle Wathelet

PH, CHU de Lille

Centre national de ressources et de résilience

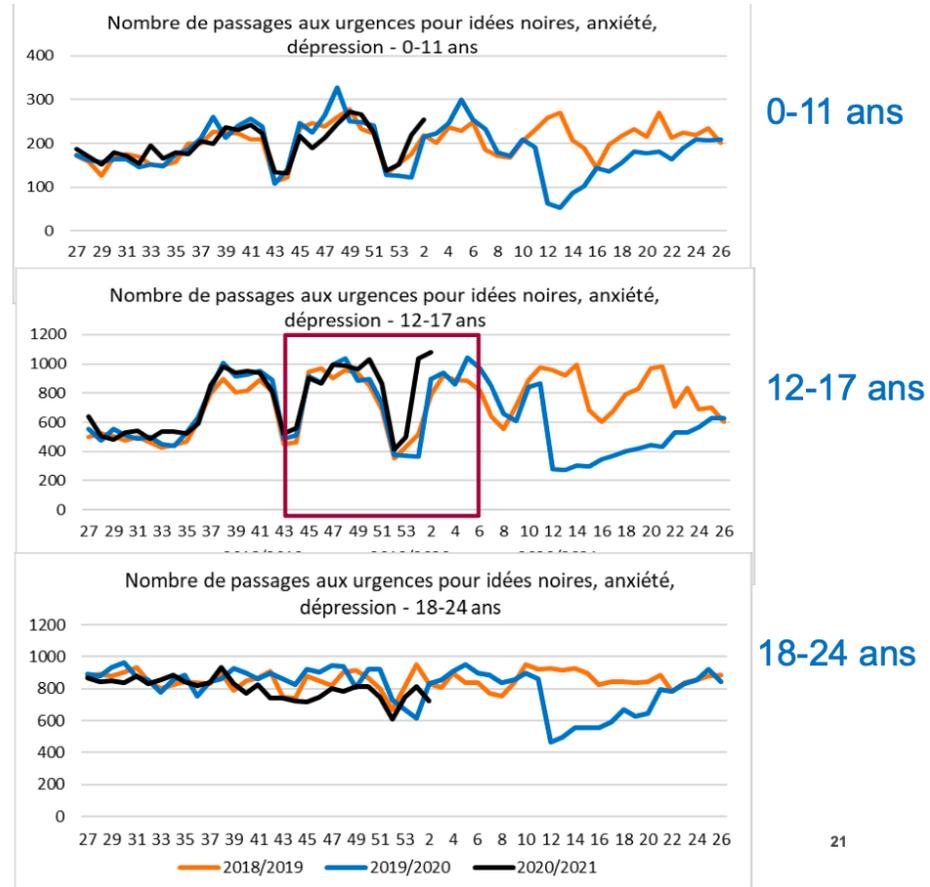
Fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale des Hauts-
de-France

marielle.wathelet@chru-lille.fr

Cette intervention est faite en toute indépendance vis-à-vis de l'organisateur de la manifestation. Je n'ai pas de conflit d'intérêts en lien avec le sujet traité.

CONTEXTE

Crise sanitaire et idées suicidaires chez les adolescents



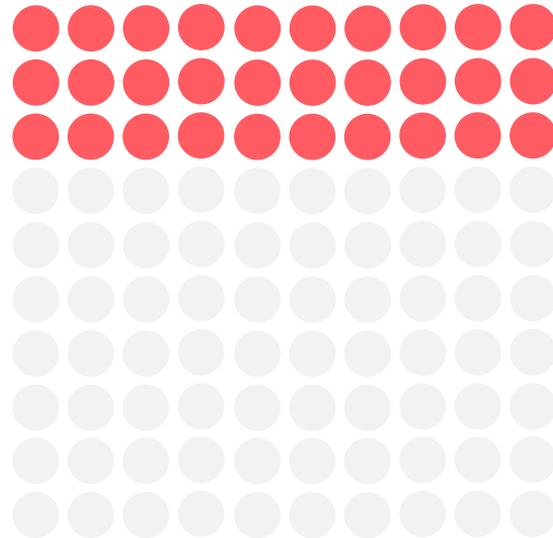
CONTEXTE

Crise sanitaire et idées suicidaires chez les étudiants

IPSOS - FondaMental, 2021

20-26 novembre 2020

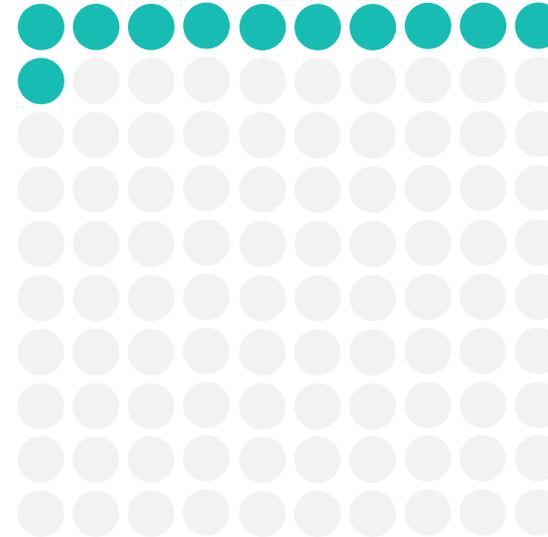
29% de pensées auto-agressives



Wathelet et al., 2020

17 avril 2020

11% d'idées suicidaires



...hypothéquant leur pronostic vital, morbide et fonctionnel.

CONTEXTE

Défaut de recherche d'aide



Conscience
et mesure du problème

Expression
des symptômes et du besoin
d'aide

Disponibilité
des sources d'aide

Volonté
de chercher une source
d'aide et de s'y (con)fier

Ahmedani et al., 2014; Campo, 2009; Tondo et al., 2006; Rickwood et al. 2005; Michelmore, 2010

OBJECTIFS DE LA THÉMATIQUE SMPS



PREVENTION

- Entraide entre pairs
- Recours aux adultes
- Accès aux ressources

INOCUITÉ



PEDAGOGIE

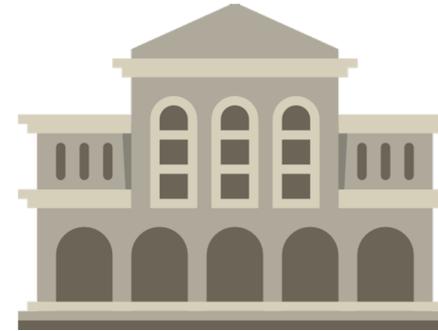
- Conduite d'une action de prévention
- Animation de groupe
- Evaluation

PREVENTION

- Entraide entre pairs
- Accès aux ressources

INOCUITÉ

ORGANISATION GÉNÉRALE



10 à 20 groupes de **5** étudiants

Assignés par algorithme

Pluridisciplinaire

Médecine
Kinésithérapie
Pharmacie
Dentaire
Infirmier

10 à 20 établissements

1 Lycée professionnel public
2 lycées généraux publics
2 lycée général privé
5 collèges publics

**Répartis dans le
Nord-Pas-de-Calais**

MODULE « L'AIDER »

4 MESSAGES CLÉ

Le.la remarquer

Aller vers lui.elle

Lui parler

L'aider à se faire aider

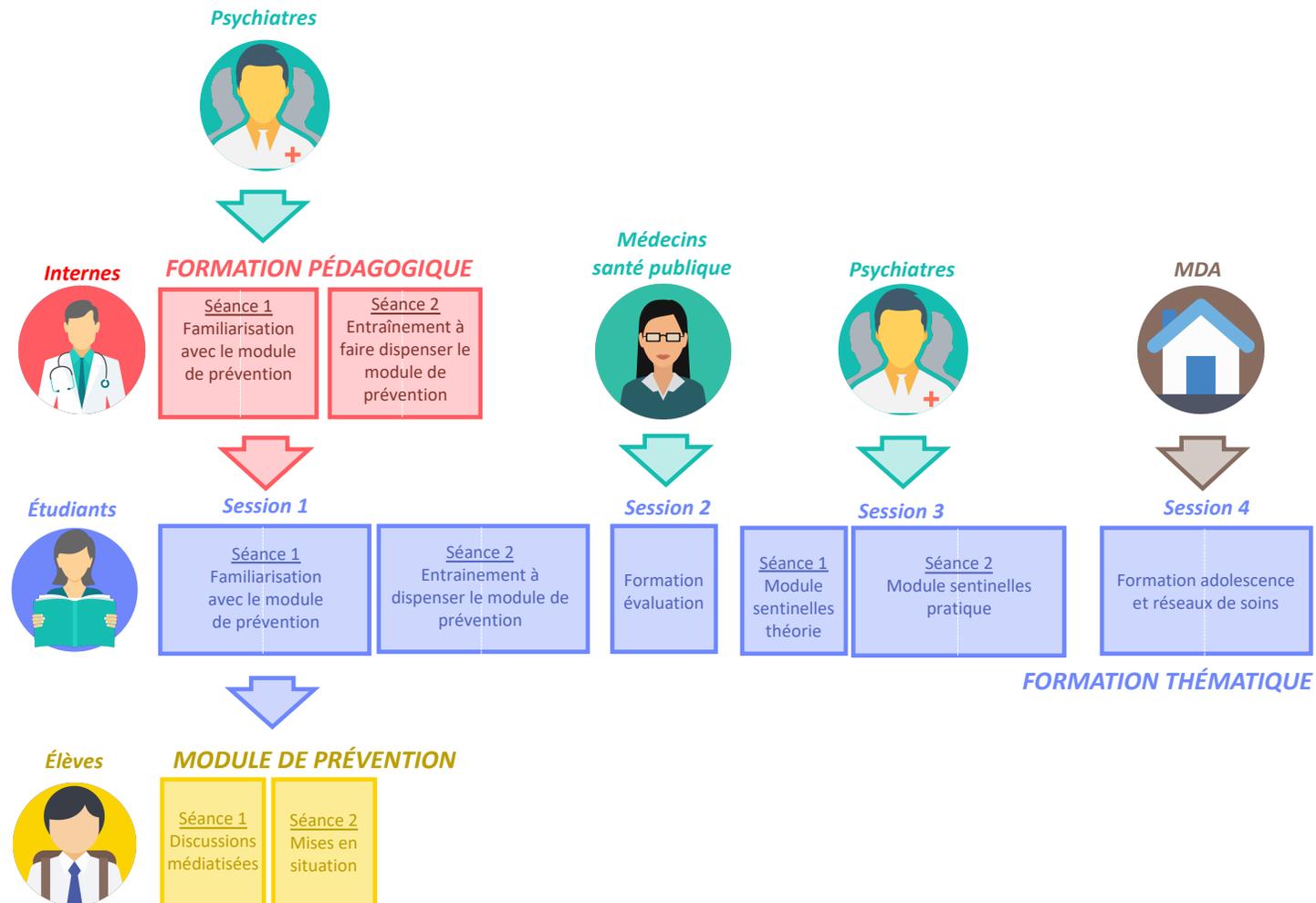
SÉANCE 1 – Echanges médiatisés



SÉANCE 2 – Jeux de rôle

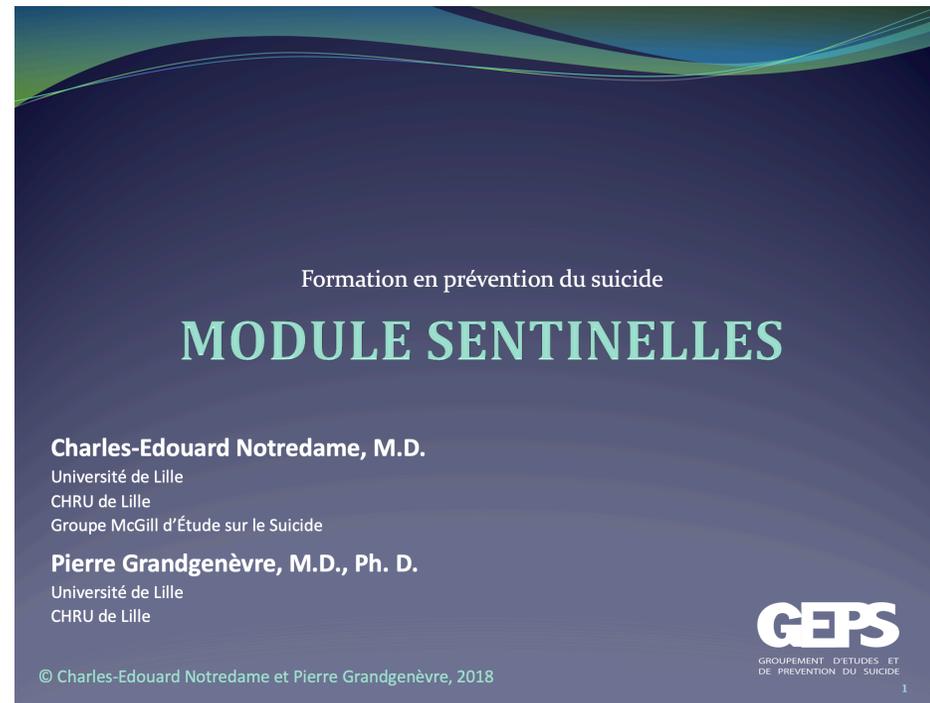


CASCADE PÉDAGOGIQUE



FORMATION SENTINELLE

1. Être repéré
2. Repérer
3. Se préoccuper
4. Orienter
5. Prendre soin de soi



OBJECTIF DE RECHERCHE

Évaluer l'effet de la thématique Santé Mentale et Prévention du Suicide
chez les étudiants en santé en termes

de satisfaction

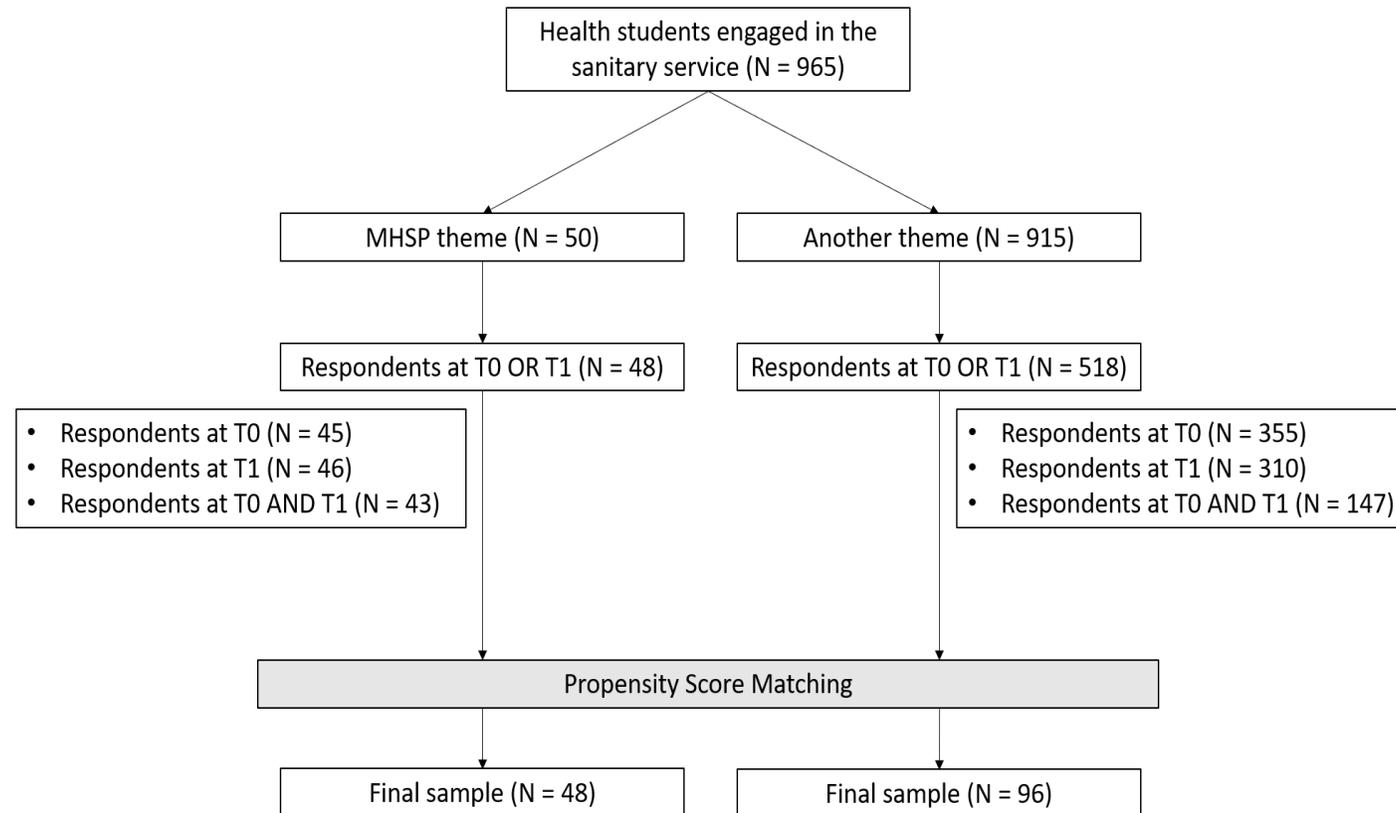
d'attitudes vis-à-vis de la démarche de recherche d'aide

d'attitudes vis-à-vis du suicide

de comportements de recherche d'aide

de comportement d'offre d'aide

MÉTHODOLOGIE



MÉTHODOLOGIE

Satisfaction

Student Satisfaction Scale (SSS)

Attitudes vis-à-vis de la démarche de recherche d'aide

Attitudes Toward Seeking Professional Psychological Help Scale – Short Form (ATSPPH-SF)

Attitudes vis-à-vis du suicide

Suicide Behavior Attitude Questionnaire (SBAQ)

Comportements de recherche d'aide

Avez-vous consulté pour un problème de santé mentale ?

Comportement d'offre d'aide

Avez-vous repéré/aidé quelqu'un en difficulté ?

RÉSULTATS

Caractéristiques

	Before PSM (N = 566)			After PSM (N = 144)		
	Other N = 518	MHSP N = 48	p	Other N = 96	MHSP N = 48	p
Study course, n (%)			.029*			.947
Medicine	323 (57.1)	285 (55.0)	38 (79.2)	71 (74.0)	38 (79.2)	
Pharmacy	109 (19.3)	103 (19.9)	6 (12.5)	14 (14.6)	6 (12.5)	
Dentistry	58 (10.2)	56 (10.8)	2 (4.2)	4 (4.2)	2 (4.2)	
Physiotherapy	47 (8.3)	45 (8.7)	2 (4.2)	7 (7.3)	2 (4.2)	
Midwifery	29 (5.1)	29 (5.6)	0 (0.0)	-	-	
Gender, n (%)			.091			1.000
Female	362 (64.0)	337 (65.1)	25 (52.1)	50 (52.0)	25 (52.1)	
Male	201 (35.5)	178 (34.4)	23 (47.9)	46 (47.9)	23 (47.9)	
Age, m (sd)¹	21.4 (1.8)	21.4 (1.8)	21.1 (1.9)	21.3 (1.6)	21.1 (1.9)	.717
Distinction, n (%)			.976			.721
No distinction	31 (5.5)	29 (5.6)	2 (4.2)	5 (5.2)	2 (4.2)	
Pretty good	70 (12.4)	64 (12.4)	6 (12.5)	15 (15.6)	6 (12.5)	
Good	178 (31.4)	164 (31.7)	14 (29.2)	34 (35.4)	14 (29.2)	
Very good	287 (50.7)	261 (50.4)	26 (54.2)	42 (43.8)	26 (54.2)	
Scholarship, n (%)			0.967			1.000
Yes	142 (25.1)	128 (24.7)	14 (29.2)	22 (22.9)	14 (31.1)	
No	295 (52.1)	264 (51.0)	31 (64.6)	52 (54.3)	31 (64.6)	
School attendance, n (%)			.056			.768
Never	67 (11.8)	62 (12.0)	5 (10.4)	10 (10.4)	5 (10.4)	
Sometimes	217 (38.3)	190 (36.7)	27 (56.2)	56 (58.3)	27 (56.2)	
Often	124 (21.9)	118 (22.8)	6 (12.5)	16 (16.7)	6 (12.5)	
Always	158 (27.9)	148 (28.6)	10 (20.8)	14 (14.6)	10 (20.8)	
MHSP theme as 1st choice, n (%)			<0.001*			.349
Yes	50 (8.8)	31 (6.0)	19 (39.6)	29 (30.2)	19 (39.6)	
No	514 (90.8)	485 (93.6)	29 (60.4)	67 (69.8)	29 (60.4)	

RÉSULTATS

Satisfaction

	Other N = 96	MHSP N = 48	P
Satisfaction concerning trainers, m (sd) ¹	4.0 (1.0)	4.8 (0.4)	<0.001*
Satisfaction concerning development of skills, m (sd)	3.1 (0.7)	3.9 (0.8)	<0.001*
Overall satisfaction, m (sd)	3.6 (1.6)	4.7 (0.6)	<0.001*

RÉSULTATS

Attitudes

	Other N = 96			MHSP N = 48			p ⁴
	T0	T1	p ³	T0	T1	p ³	
ATSPPH-SF, m (sd)¹	18.0 (4.8)	17.8 (4.9)	0.812	19.0 (5.8)	20.8 (5.1)	0.006*	0.100
SBAQ, m (sd)							
Subscales							
Q1-7 feelings towards a patient	29.9 (11.2)	28.0 (11.5)	0.343	29.1 (11.3)	24.6 (9.9)	0.010*	0.349
Q8-11 professional capacity	16.8 (6.6)	16.2 (6.5)	0.615	16.6 (5.7)	19.6 (6.5)	0.009*	0.038*
Q12-16 right to suicide	22.6 (7.8)	23.3 (8.6)	0.595	23.5 (6.0)	23.7 (6.3)	0.871	0.750
Remaining questions ²							
Q17	3.8 (2.9)	4.4 (2.8)	0.287	4.8 (3.0)	5.1 (3.0)	0.534	0.720
Q18	5.8 (3.7)	5.1 (3.6)	0.414	6.1 (3.1)	4.3 (3.0)	<0.001*	0.217
Q19	5.6 (2.6)	6.2 (2.8)	0.318	6.2 (2.5)	7.1 (2.5)	0.063	0.724
Q20	6.1 (2.9)	6.4 (3.1)	0.585	6.1 (2.8)	6.8 (2.7)	0.210	0.639
Q21	3.8 (3.8)	3.5 (3.6)	0.869	4.2 (3.7)	3.4 (3.4)	0.187	0.577
Q22	41.4 (28.3)	47.1 (25.9)	0.257	50.7 (30.7)	56.8 (27.4)	0.216	0.953

Q17: "In general, suicide victims have a mental disorder"

Q18: "I think that one needs courage to commit suicide"

Q19: "If I suggest psychiatric consultation for a patient talking about suicide, it will be well accepted by the physician" Q20: "An inpatient rarely kills him/herself without having a strong reason for this"

Q21: "I've been through situations that made me think about committing suicide"

Q22: "In your opinion, what is the percentage (%) of individuals who completed suicide that

RÉSULTATS

Recherche/offre d'aide

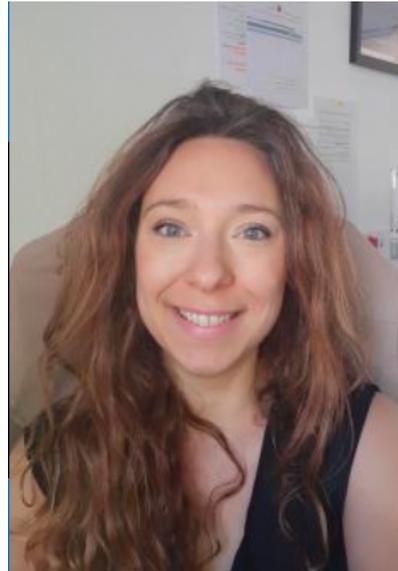
	Other N = 96	MHSP N = 48	P
Identify people in difficulty, n (%)	45.8 (47.7)	32.6 (67.9)	0.043*
Help people in difficulty, n (%)	16.8 (17.5)	31.6 (65.8)	<0.001*
Consult for mental health issue, n (%)	4.0 (4.2)	6.0 (12.5)	0.008*

CONCLUSION

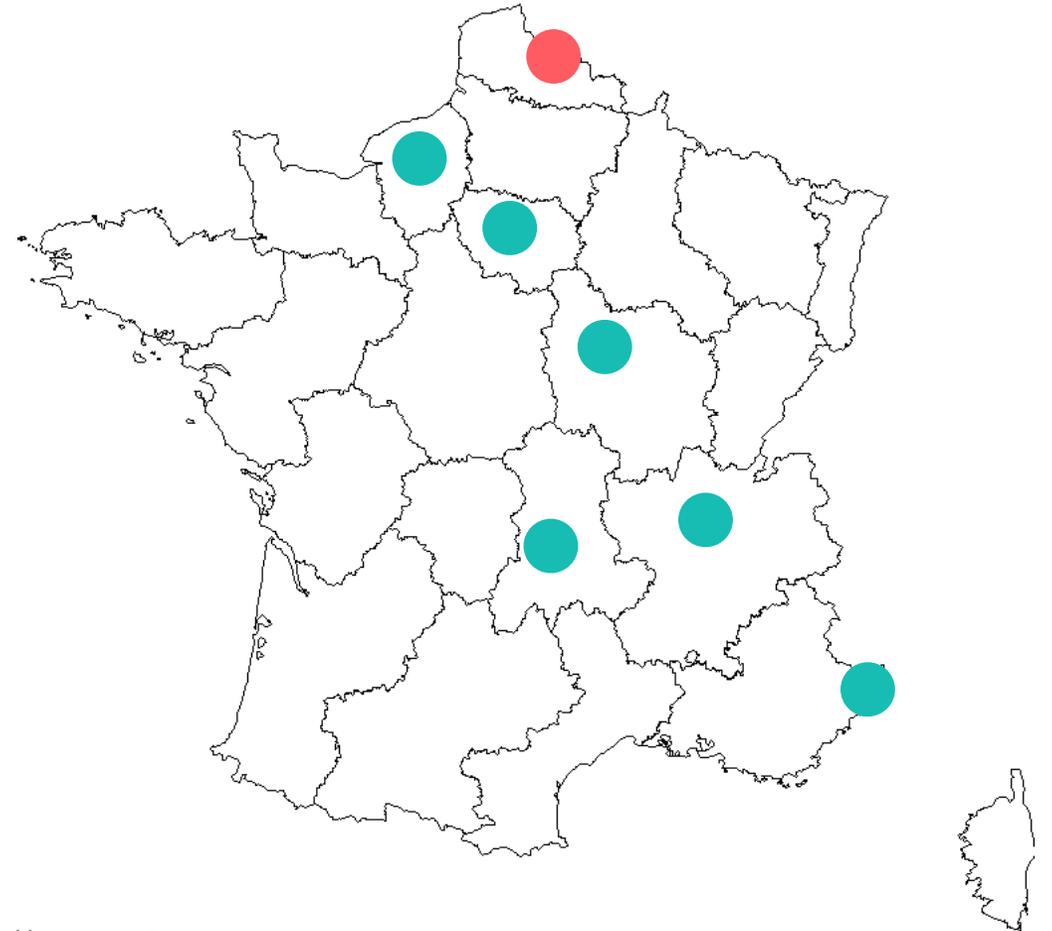
Un déploiement au delà du Nord – Pas-de-Calais



DGS
Direction générale de la Santé



Charlotte Jasicki
Chargée de mission
servicesanitaire@f2rsmpsy.fr



Rencontres Santé Publique France

26 mai 2021

Thématique Santé Mentale et Prévention du Suicide

impact sur les comportement d'offre et de recherche d'aide chez les étudiants

Charles-Edouard Notredame

MCU-PH, CHU de Lille

Service de psychiatrie enfants et adolescent

Laboratoire Lille Neurosciences et Cognition,
INSERM U-1172, Université de Lille, France

charles-edouard.notredame@chru-lille.fr
[@cenotredame](#)

Marielle Wathelet

PH, CHU de Lille

Centre national de ressources et de résilience

Fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale des Hauts-
de-France

marielle.wathelet@chru-lille.fr