

# COVID-19 et santé mentale des enfants et adolescents

Maria Melchior

IPLESP, UMRS\_1136 INSERM Sorbonne Université



Cette intervention est faite en toute indépendance vis-à-vis de l'organisateur de la manifestation. Je n'ai pas de conflit d'intérêts en lien avec le sujet traité.

Review

## Mental Health of Children and Adolescents Amidst COVID-19 and Past Pandemics: A Rapid Systematic Review

Salima Meherali <sup>1,\*</sup>, Neelam Punjani <sup>1</sup>, Samantha Louie-Poon <sup>1</sup>, Komal Abdul Rahim <sup>2</sup>, Jai K. Das <sup>2</sup>,  
Rehana A. Salam <sup>2</sup> and Zohra S. Lassi <sup>3</sup>

- <sup>1</sup> Faculty of Nursing, University of Alberta, Edmonton, AB T6G 1C9, Canada; npunjani@ualberta.ca (N.P.); slouiepo@ualberta.ca (S.L.-P.)
  - <sup>2</sup> Aga Khan University Hospital, Karachi City, Sindh 74800, Pakistan; komalrahim44@gmail.com (K.A.R.); jai.das@aku.edu (J.K.D.); rehana.salam@aku.edu (R.A.S.)
  - <sup>3</sup> Robinson Research Institute, University of Adelaide, Adelaide, SA 5005, Australia; zohra.lassi@adelaide.edu.au
- \* Correspondence: meherali@ualberta.ca

→ Dépression  
→ Anxiété

Review

## Impact of COVID-19 on Mental Health in Adolescents: A Systematic Review

Elizabeth A. K. Jones <sup>1</sup>, Amal K. Mitra <sup>\*1</sup> and Azad R. Bhuiyan <sup>1</sup>

School of Public Health, College of Health Sciences, Jackson State University, Jackson, MS 39213, USA; eakjones@yahoo.com (E.A.K.J.); azad.r.bhuiyan@jsums.edu (A.R.B.)  
\* Correspondence: amal.k.mitra@jsums.edu; Tel.: +1-601-979-8788

**Abstract:** Due to lack of sufficient data on the psychological toll of the COVID-19 pandemic on adolescent mental health, this systematic analysis aims to evaluate the impact of the pandemic on adolescent mental health. This study follows the PRISMA guidelines for systematic reviews of 16 quantitative studies conducted in 2019–2021 with 40,076 participants. Globally, adolescents of varying backgrounds experience higher rates of anxiety, depression, and stress due to the pandemic. Secondly, adolescents also have a higher frequency of using alcohol and cannabis during the COVID-19 pandemic. However, social support, positive coping skills, home quarantining, and parent–child discussions seem to positively impact adolescent mental health during this period of crisis. Whether in the United States or abroad, the COVID-19 pandemic has impacted adolescent mental health. Therefore, it is important to seek and to use all of the available resources and therapies to help adolescents mediate the adjustments caused by the pandemic.

**Keywords:** mental health; mental illness; mental disorder; psychiatric illness; anxiety; depression; COVID 19; coronavirus; 2019-ncov; sars-cov-2; cov-19; adolescent; teenagers

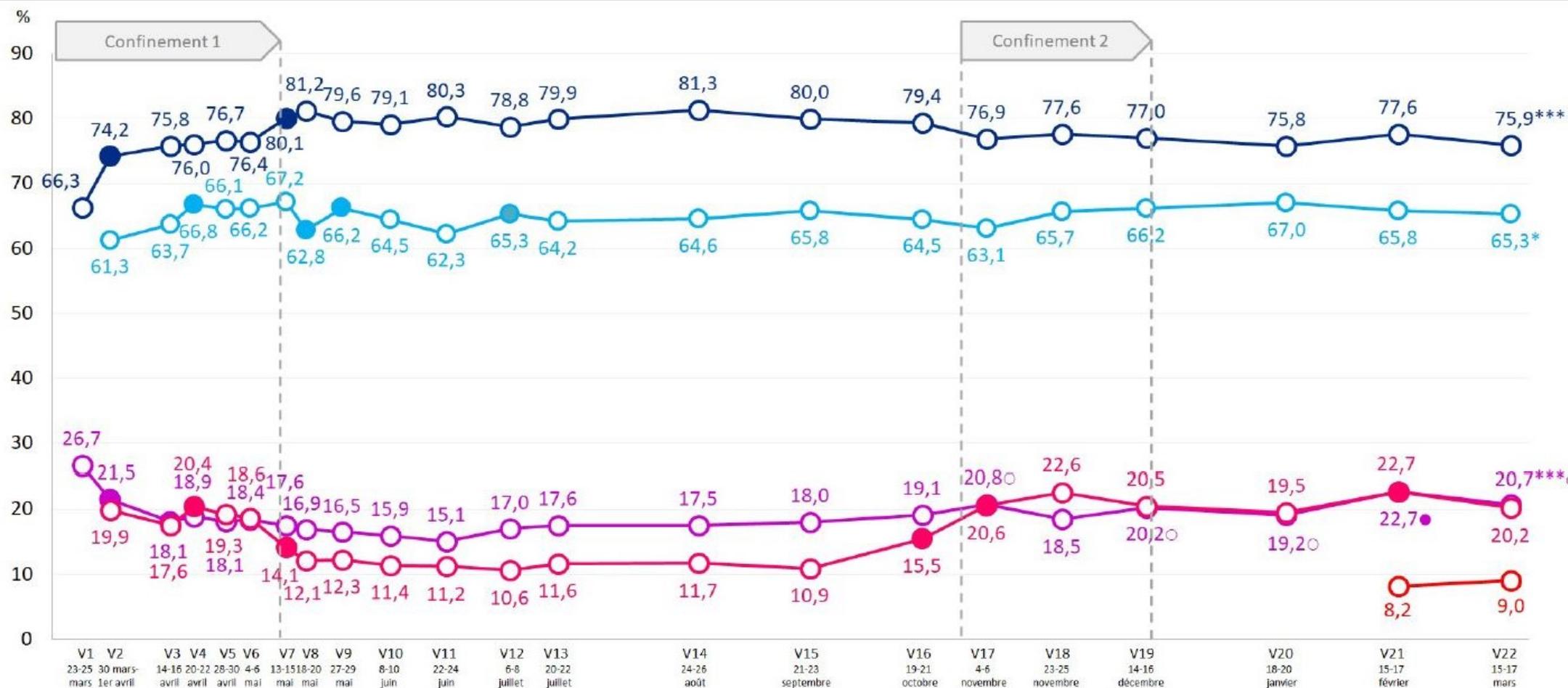


Citation: Jones, E.A.K.; Mitra, A.K.; Bhuiyan, A.R. Impact of COVID-19

→ Dépression  
→ Anxiété  
→ Stress

Facteurs protecteurs:  
soutien social; capacités de coping  
discussions parents-enfants

Figure. Prévalences et évolutions des indicateurs de santé mentale et des problèmes de sommeil (% pondérés).  
Enquête CoviPrev, France métropolitaine, mars 2021



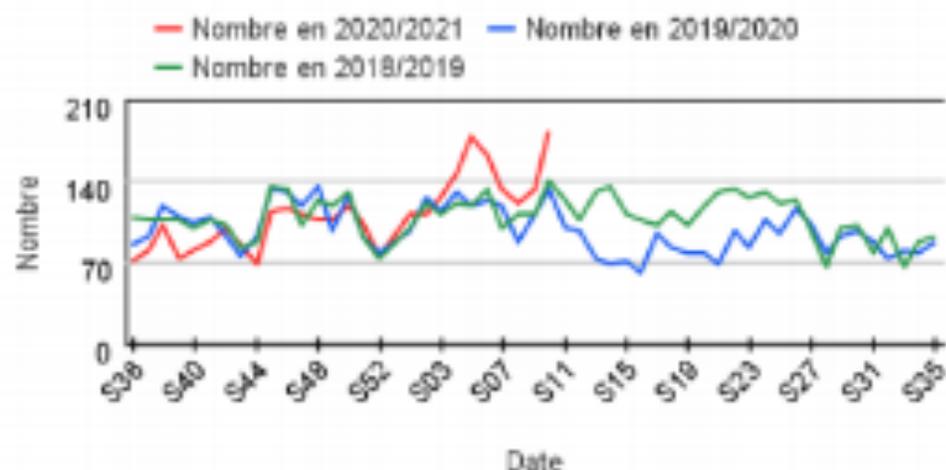
Anxiété:  
18-24 ans:  
~32%  
25-30 ans:  
~32%

Dépression:  
18-24 ans:  
~26%  
25-30 ans:  
~24%

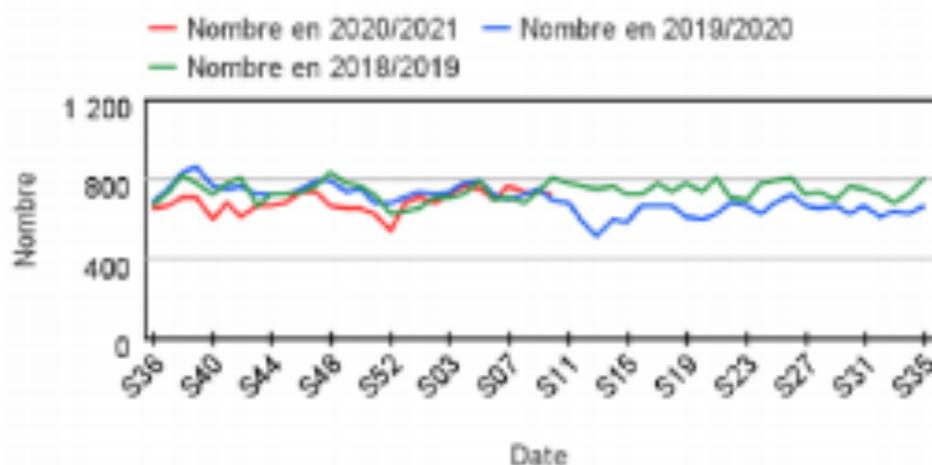
- Satisfaction de vie actuelle (score > 5 ; échelle 0 à 10)
- Dépression (HAD ; score > 10)
- Pensées suicidaires (au cours des 12 derniers mois)
- Anxiété (HAD ; score > 10)
- Problèmes de sommeil (8 derniers jours)

Comparaison aux 2 années antérieures par classe d'âge Geste Suicidaire (Diag SAU)

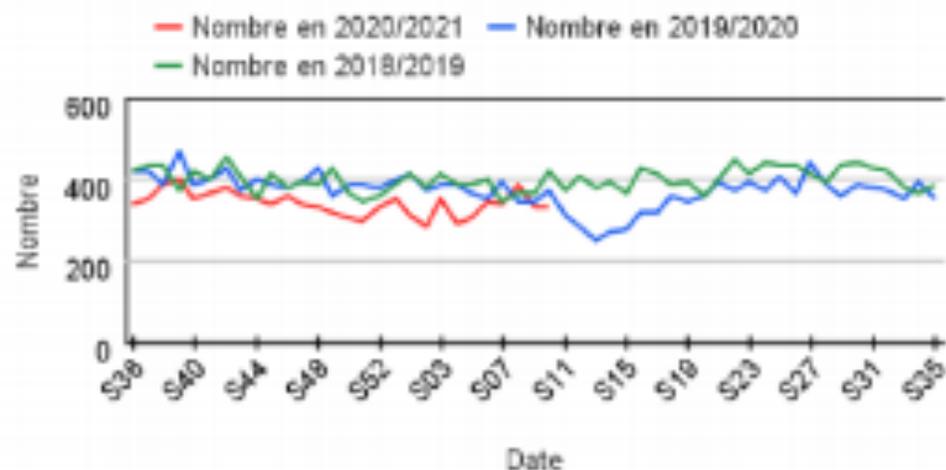
Nombre de passages pour GS – Moins de 15 ans - France



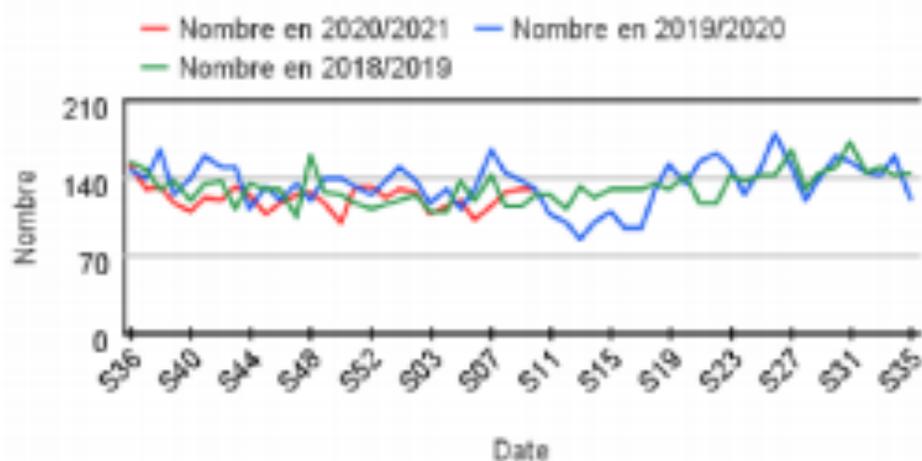
Nombre de passages pour GS – 15-44 ans - France



Nombre de passages pour GS – 45-64 ans - France



Nombre de passages pour GS – 65 ans et plus- France



# Prévalence des symptômes dépressifs en population générale en mai 2020

135 000 personnes sélectionnées de manière aléatoire:

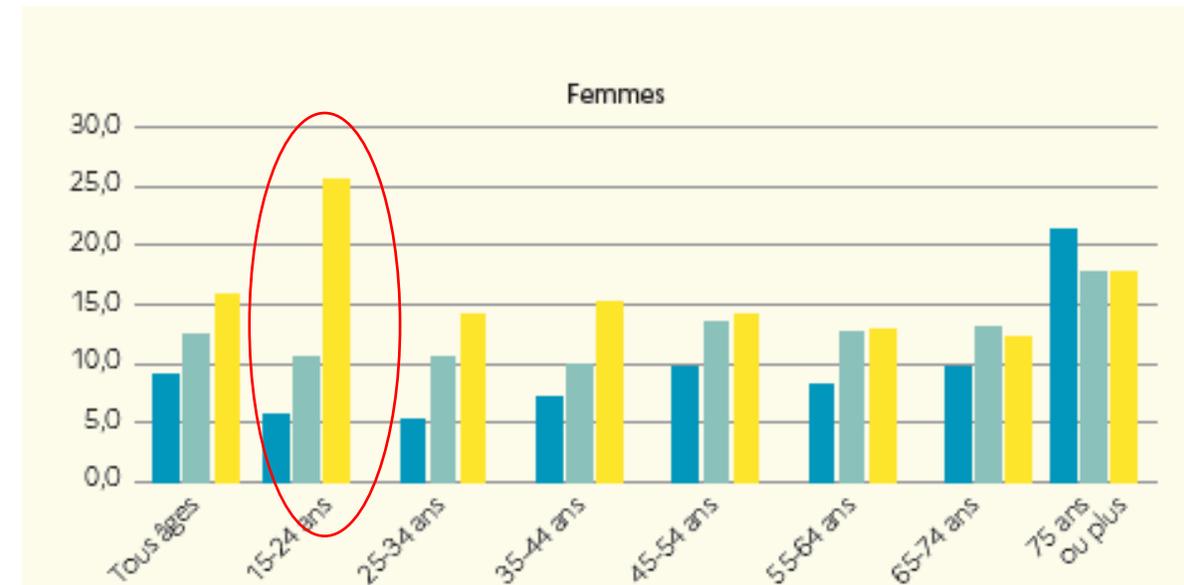
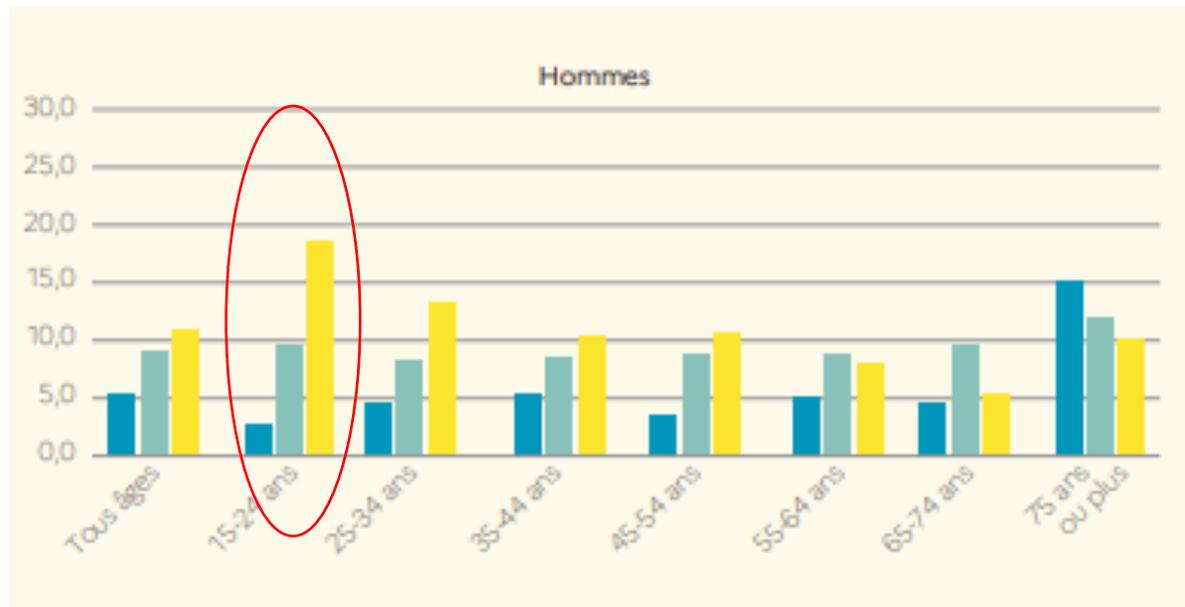
Mai 2020

Septembre-Octobre 2020

Mai 2021



■ EHS 2014<sup>1</sup> ■ EHS 2019 ■ EpiCov mai 2020



Prévalence des symptômes dépressifs 15-18 ans:  
Garçons: 29,4% (9,4% modérés à sévères)  
Filles: 61,4% (23,4% modérés à sévères)

Hazo et al., Etudes et Résultats, mars 2021

# Difficultés psychologiques chez les enfants: SAPRIS

N=5097 enfants nés en 2011  
~15% de prévalence: difficultés émotionnelles ou hyperactivité/inattention



	Symptômes de difficultés émotionnelles OR, 95% CI	Symptômes d'hyperactivité/inattention OR, 95% CI
Sexe masculin	-	2.29 [1.90 ; 2.76]
Difficultés financières	-	1.87 [1.53 ; 2.28]
Cas de COVID-19 au sein du foyer	2.33 [1.92 ; 2.82]	
Symptômes de difficultés émotionnelles	-	4.06 [3.11 ; 5.29]
Difficultés de sommeil	6.33 [5.26 ; 7.63]	2.05 [1.70 ; 2.47]
Soins spécialisés avant le COVID-19	1.51 [1.21 ; 1.88]	
Aide scolaire (ex. AESH)	-	2.13 [1.43 ; 3.17]
Difficultés à faire ses devoirs	-	3.25 [2.64 ; 3.99]

# Symptômes d'hyperactivité inattention chez les enfants: TEMPO

N=432 enfants; Avril 2020;  
<=6 ans: 51.5%  
7.8%% de prévalence: difficultés émotionnelles;  
24.8% symptômes d'hyperactivité/inattention



	Symptômes de difficultés émotionnelles OR, 95% CI	Symptômes d'hyperactivité/inattention OR, 95% CI
Difficultés financières	-	4.3 [1.1 ; 17.9]
Anxiété/dépression d'un parent pendant le confinement	5.7 [2.4 ; 5.1]	2.5 [1.4 ; 4.2]
Temps d'écran >1 heure	6.2 [1.4 ; 28.0]	-

Moulin F, *European Child and Adolescent Psychiatry*, 2021 [Disponible en ligne].

# Résumé des résultats

- **Augmentation des manifestations de difficultés psychologiques** chez les enfants et adolescents
  - Rapportées par les parents
  - Rapportées par les adolescents eux-mêmes
- **Vulnérabilité persistante** des enfants qui avaient des difficultés psychologiques avant la crise sanitaire
- **Rôle de facteurs de risque connus:**
  - Difficultés socioéconomiques de la famille
  - Difficultés psychologiques des parents
- **Nouveaux facteurs de stress** dans l'environnement familial:
  - Maladie COVID-19

# Remerciements

- EPICOV (Alexandra Rouquette, Marie-Aline Florence, Camille Davisse-Paturet, Josiane Warszawski, Nathalie Bajos)
- SAPRIS (Maëva Monnier, Cédric Galéra, Marie-Aline Charles, Pierre-Yves Ancel)
- TEMPO-COVID-19 (Flore Moulin, Murielle Mary-Krause, Irwin Hecker, Joel Herranz, Solène Walez, Tarik El Aarbaoui, Mégane Héron, Astrid Juhl Andersen)



Sélectionné - 2020

Appel à projets Flash COVID-19

Des questions?

[maria.melchior@inserm.fr](mailto:maria.melchior@inserm.fr)