

FOCUS SUR
LA SANTÉ MENTALE DES FRANÇAIS :
RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE COVIPREV

Enguerrand du Roscoät

Rencontres de Santé publique France

Session plénière *COVID-19 et sociétés*, 26 mai 2021



Cette intervention est faite en tant que personnel de Santé publique France, organisateur de la manifestation.

Je n'ai pas de liens d'intérêts avec le sujet traité.

➤ **Contexte : Mars 2020**

✓ Publication du Lancet (février 2020) / Surcharge système hospitalier

➤ **Objectif : se doter d'un outil de pilotage de la rép. préventive**

✓ Suivre l'adoption des gestes barrière et la **santé mentale** (pop.gle)

✓ Identifier les **segments de population** les plus en difficulté

✓ Identifier les **déterminants accessibles à l'intervention**

➤ **Contraintes**

✓ Récolte rapide des données *marché quotas BVA 1ère vague 22-23 mars*

✓ Publication rapide des données (Alerte et réponse)

✓ **Page web** consacrée à l'enquête (*Synthèse + résultats détaillés*)

✓ **PE hebdomadaire** (principaux résultats)

Échantillon et modalité de passation

- **Enquête transversale répétée** (n=24 vagues)
- **2000 personnes** par vague / Population âgée de **18 ans et plus**
- **Quotas** : sexe, âge (n=5), CSP (n=8), région (n=12), aggro (n=5)
- **Redressement** (recensement général population 2016)
- **Quest. en ligne auto-administré** durée *Mvague* = 20 mn

Base de sondage

- **Panel de 700 000 personnes** = inscrits pour pts cadeau
+ de : femmes, CSP+, diplômés, 30-50 ans, urbains
- **Emailing pour sollicitation à se connecter à la plateforme de remplissage du Q.** (vérification signalétique = accès ou non au Q)
- **Conservat° des 1^{ers} répondants** remplissant chaque bloc de quotas

Variables principales d'intérêt (corps principal de l'enquête)

- Adoption des mesures de prévention / **Santé mentale**

Facteurs sociodémographiques

- Variables de quotas (sexe/ âge / CSP / région / taille d'agglo) / emploi
- A risque de forme grave de Covid / antécédents de troubles psys

Conditions de vie pendant l'épidémie

- Travail (télétravail, chômage partiel, arrêt)/ Logement / avoir ou avoir eu des symptômes de la covid / situation financière déclarée

Facteurs socio-cognitifs

- **Perceptions des mesures** : efficacité perçue, contraintes et capacité à les mettre en œuvre / **Normes sociales** : adhésion et adoption dans l'entourage
- **Perception de la maladie** : gravité et vulnérabilité perçue
- **Affects** : inquiétude (maladie, situation éco), peur, colère, frustration, impuissance, sentiment d'isolement, solitude

2. MÉTHODOLOGIE : VARIABLES PRINCIPALES DE SANTÉ MENTALE

Etat anxieux (anxiété certaine score : HAD > 10)

1. Vous vous sentez tendu(e) ou énervé(e)
3. La plupart du temps / 2. Souvent / 1. De temps en temps / 0. Jamais
2. Ces derniers jours ... vous vous faites du souci
3. Sensation de peur comme si quelque chose d'horrible allait vous arriver
4. vous pouvez rester tranquillement assis à ne rien faire et vous sentir décontracté
5. vous éprouvez des sensations de peur et avez l'estomac noué
6. vous avez la bougeotte et n'arrivez pas à tenir en place...
7. Ces derniers jours, vous éprouvez des sensations soudaines de panique

Etat dépressif (dépression certaine HAD : score > 10)

1. Ces derniers jours vous... avez pris plaisir aux mêmes choses qu'autrefois
2. Riez facilement et voyez le bon côté des choses
3. Etes de bonne humeur
4. Avez l'impression de fonctionner au ralenti
5. Ne vous intéressez plus à votre apparence
6. Vous réjouissez d'avance à l'idée de faire certaines choses
7. Pouvez prendre plaisir à un bon livre ou à une bonne émission de radio ou TV

Problèmes de sommeil / satisfaction de vie / PS 12 mois

2. MÉTHODE : ANALYSES STATISTIQUES

➤ **Analyses bivariées**

✓ **Comparaison des évolutions**

- Sur l'ensemble de l'échantillon
- Pour chaque segment de population investigué

✓ **Comparaison des segments de population** (sociodémo, conditions vie)

➤ **Analyses multivariées**

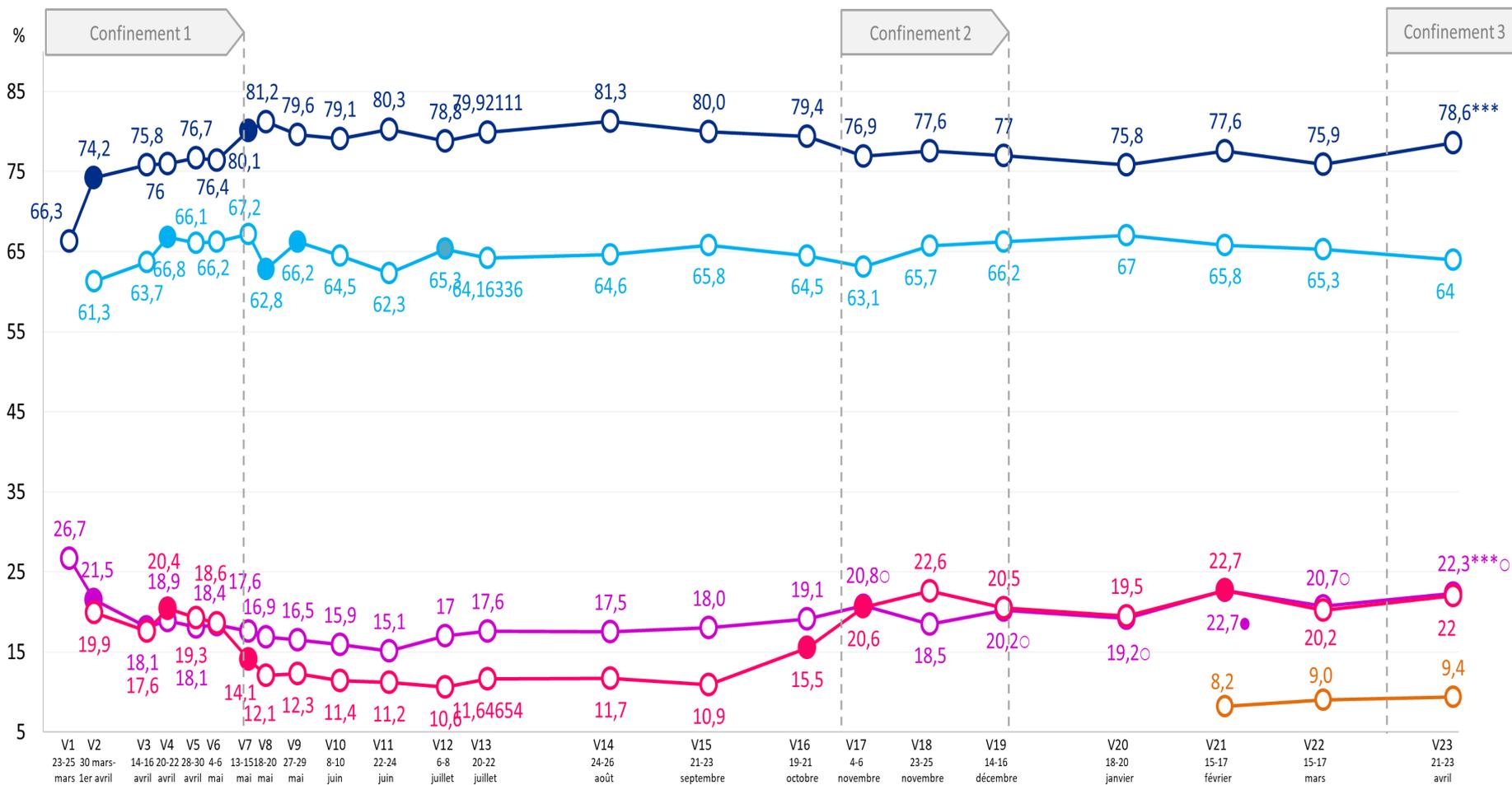
✓ **Modèles de régression par Blocs de variables**

- Sociodémo (Bloc 1)
- Conditions de vie pendant l'épidémie (Bloc 2)
- Variables sociocognitives (Bloc 3)
- **Modèle final : variables significatives (Blocs 1 + 2 + 3)**

= mieux comprendre le phénomène

= **identifier les déterminants socio-cognitifs pour l'intervention**

3. RÉSULTATS : ÉVOLUTIONS DE LA SANTÉ MENTALE



○ Satisfaction de vie actuelle (score > 5 ; échelle 0 à 10)

○ Anxiété (HAD ; score > 10)

○ Dépression (HAD ; score > 10)

○ Problèmes de sommeil (8 derniers jours)

○ Pensées suicidaires (12 derniers mois)

3. RÉSULTATS. SEGMENTS DE POPULATION : FACTEURS SOCIODÉMO & CONDITIONS DE VIE (ANALYSES BIVARIÉES)

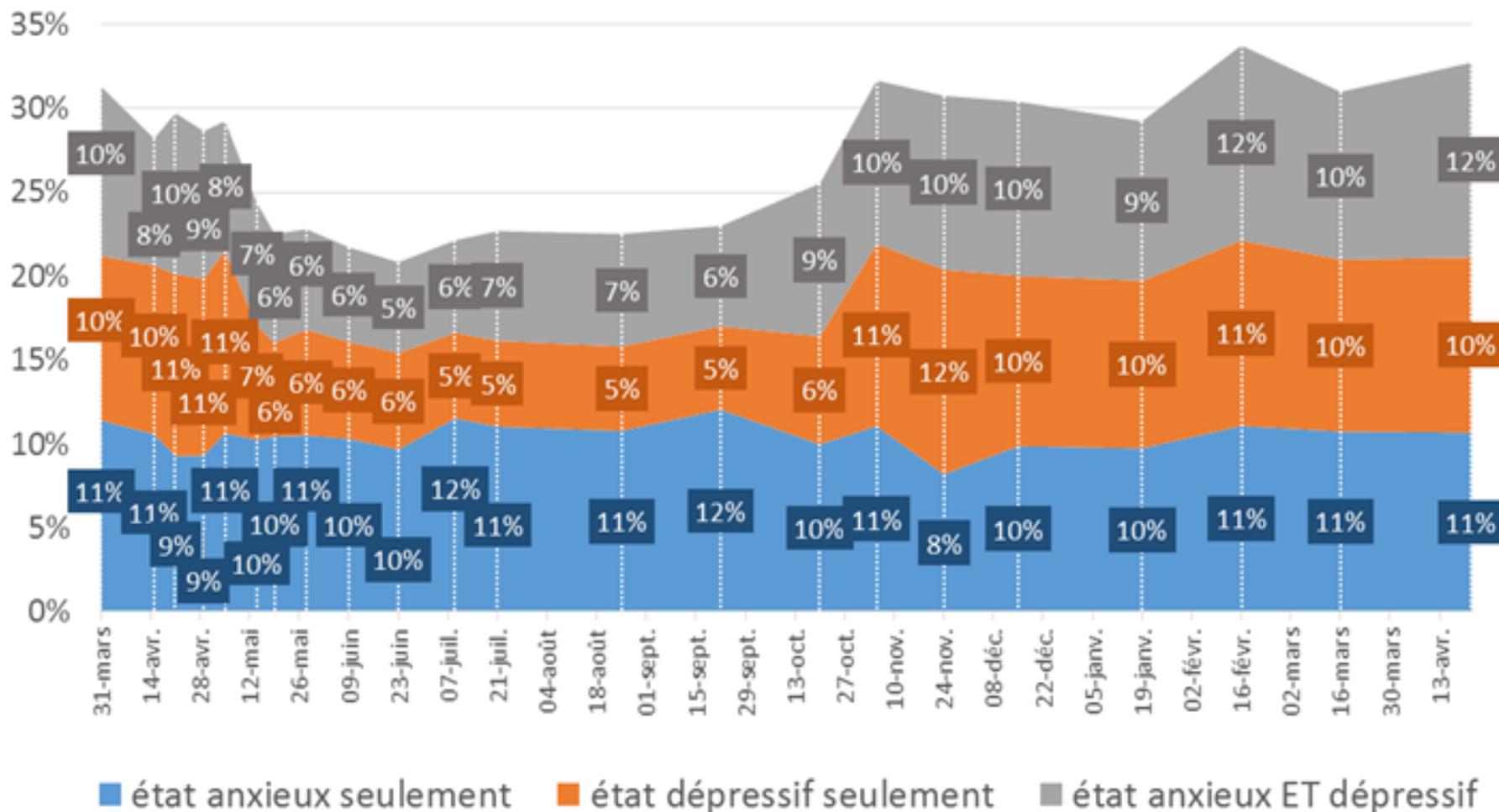
	États anxieux %			États dépressifs %			PS %
	P1	P2	P3	P1	P2	P3	V21-23
P1(V1-6) P2(V7-15) P3(V16-23)	P1	P2	P3	P1	P2	P3	V21-23
Total %	20	17	20	19	12	20	9
Femmes	24	20	24	21	13	23	
18-24 ans	27	24	30	23		26	16
CSP-	23	18	22	21	14	22	9
<u>Etudiants</u>	24	21	28			28	14
Chômeurs	26	22	25	28	19	28	16
Antécédent troubles psy	34	33	36	25	21	29	23
Difficultés financières	32	29	34	33	22	35	18
Promiscuité logement	29	27	30	29	19	28	12
Symptômes Covid	30	26	30	25	15	25	14

3. RÉSULTATS : FACTEURS SOCIOCOGNITIFS ASSOCIÉS (ANALYSES MULTIVARIÉES) VAGUES 17 ET 18 (NOV. 2020)

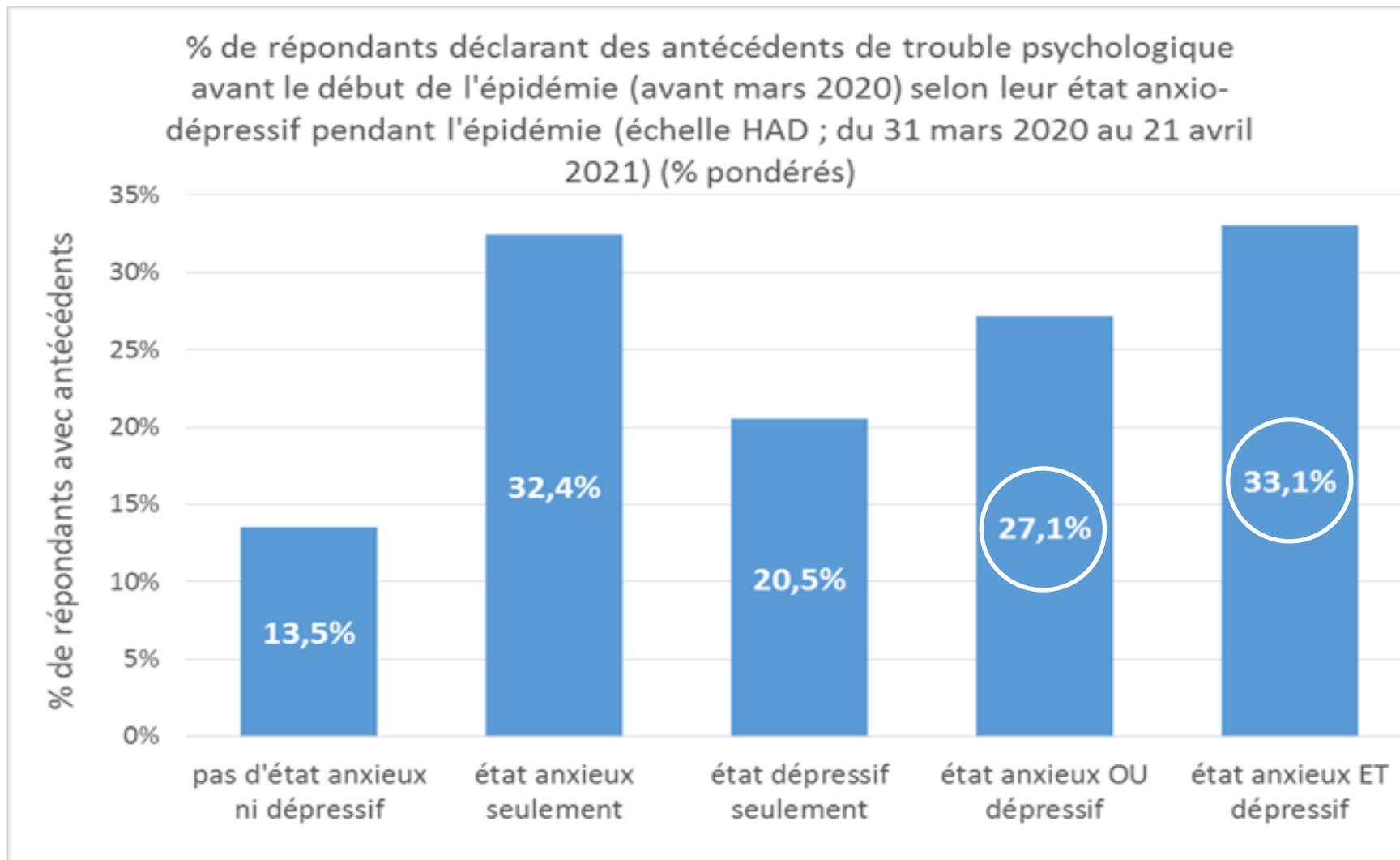
	États anxieux	États dépressifs
Percevoir les mesures comme peu efficaces	X	X
Percevoir les mesures comme contraignantes	X	X
Percevoir la Covid 19 comme une maladie grave	X	X
Se sentir vulnérable au risque d'infection par le SARS-CoV-2	X	X
Inquiétude situation économique	X	X
Inquiétude pour la santé	X	
Colère	X	X
Solitude	X	X
Impuissance	X	X

3. RÉSULTATS : EVOLUTIONS ANXIÉTÉ, DÉPRESSION ET COMORBIDITÉS

Etats anxio-dépressifs (scores à l'échelle HAD>10 ; % pondérés) selon la vague de l'enquête CoviPrev (22 vagues du 31 mars 2020 au 23 avril 2021)



3. ÉTATS ANXIEUX ET DÉPRESSIFS X ANTÉCÉDENTS PSYCHOLOGIQUES (VAGUE 2 À 23)



3. ÉTATS ANXIEUX ET DÉPRESSIFS MESURÉS (HAD) VS. AUTO-DÉCLARÉS

Vague 19 et 20

V19 = 14-16 déc 2020

V20 = 18-20 janvier 2021

		déclaratif	
		actuellement déprimés ou anxieux	activités moyennement ou beaucoup perturbées
Mesure Score HAD > 10	Ni anxieux ni dépressif (70%)	34%	38%
	Anxieux OU dépressif (30%)	83%	57%
	Anxieux ET dépressif (10%)	97%	80%

- **Soit 14%** des répondants qui répondent à un critère d'anxiété ou de dépression, ressenti comme tel ET avec un retentissement significatif sur leur activités habituelles
- **+ 9%** des répondants qui ne répondent pas au critère (HAD > 10) mais qui se déclarent anxieux ou déprimés avec un retentissement significatif

- **Augmentation importante des symptomatologies anxio-dépressives**
- **% élevé de la population concernée par des états dépressifs et/ou anxieux**
- **Une population peu armée face à la situation (données CoviPrev)**

Des besoins d'information sur les symptômes et ressources

- 43% des personnes interrogées s'estiment mal informées
- 44% seraient intéressées par un site internet d'informations
- 37% par une ligne téléphonique d'aide ou d'écoute

Des dispositifs existants mais peu connus

- 7% a déjà entendu parler du site internet *Psycom.org*
- 17% sait que le 0 800 130...propose un service de soutien psychologique

ENJEUX DE SANTÉ PUBLIQUE

- Réduire la morbi-mortalité associée aux csqcs psy de la crise sanitaire.
- Repérer et prendre en charge la souffrance psy avant que ...

INTERVENTIONS

= *Faciliter l'accès aux ressources disponibles en santé mentale et diffuser les informations permettant d'y accéder.*

- **Alerte et Plaidoyer (tutelle, médias)**
- **Renforcement des dispositifs d'information et de soutien psy**

= *Partenariats : ministère 0800 ... / Psycom / FSJ (0800, Chat)*

- **Campagne de com. (message + renvoie vers les ressources)**
 - ✓ **Avril 2020**
 - ✓ **Avril – juin 2021**

- ❖ Jean-Claude Desenclos (SpF)
- ❖ Pierre Arwidson (SpF)

- ❖ Jocelyn Raude (EHESP)

- ❖ **Jean-Michel Lecrique** (SpF)
- ❖ **Christophe Léon** (SpF)
- ❖ **Linda Lasbeur** (SpF)

- ❖ **Bérengère Gall** (BVA)
- ❖ **Julien Vivant** (BVA)

- ❖ Céline Zaccarini (SpF)

MERCI ! POUR EN SAVOIR PLUS ...

<https://www.santepubliquefrance.fr/etudes-et-enquetes/coviprev-une-enquete-pour-suivre-l-evolution-des-comportements-et-de-la-sante-mentale-pendant-l-epidemie-de-covid-19#block-249162>

> PUBLICATION ACCÉLÉRÉE // Rapid communication

LA SANTÉ MENTALE DES FRANÇAIS FACE AU COVID-19 : PRÉVALENCES, ÉVOLUTIONS ET DÉTERMINANTS DE L'ANXIÉTÉ AU COURS DES DEUX PREMIÈRES SEMAINES DE CONFINEMENT (ENQUÊTE COVIPREV, 23-25 MARS ET 30 MARS-1^{er} AVRIL 2020)

THE MENTAL HEALTH OF THE FRENCH FACING THE COVID-19 CRISIS: PREVALENCE, EVOLUTION AND DETERMINANTS OF ANXIETY DISORDERS DURING THE FIRST TWO WEEKS OF LOCKDOWN (COVIPREV STUDY, 23-25 MARCH AND 30 MARCH-1 APRIL, 2020)

Christine Chan-Chee¹, Christophe Léon¹, Linda Lasbeur¹, Jean-Michel Lecrique¹, Jocelyn Raude², Pierre Arwidson¹, Enguerrand du Roscoat¹ (enguerrand.du-roscoat@santepubliquefrance.fr)

EuroHealthNet
magazine.

Mental health of the French population during the COVID-19 pandemic: results of the CoviPrev survey



CoviPrev : Mesures de prévention et santé mentale au cours de l'épidémie de COVID-19

Grand Est, Avril 2021

cial

Les points clés

Ce point épidémiologique spécial présente les résultats des vagues 19 (décembre 2020) à 21 (février 2021) de l'enquête CoviPrev dans la région Grand Est.

Une crise sanitaire longue

- Le 2^{ème} confinement, moins restrictif que le 1^{er}, n'a pas permis d'enrayer la circulation virale dans la région entraînant ainsi une pression forte et continue sur le système de soins depuis novembre. Cette circulation toujours plus forte du virus dans un contexte hospitalier tendu a conduit, en plus de la diffusion régulière d'appels à la vigilance et à la prudence, à la réinstauration progressive de mesures plus contraignantes telles que le couvre-feu élargi à 19h00 dès le 02 janvier dans le cadre des départements de la région. La circulation de plus en plus importante de

Le point sur

7 mai 2021

ENQUÊTE COVIPREV

Depuis le 23 mars 2020, Santé publique France, en lien avec l'institut de sondage BVA, réalise l'enquête CoviPrev pour suivre l'évolution de la santé mentale et l'adoption des comportements de prévention dans le contexte de l'épidémie de Covid-19. Pour chaque vague d'enquête, un échantillon national représentatif de 2 000 personnes âgées de 18 ans et plus est interrogé par Internet.
+ d'info : www.santepubliquefrance.fr

men-
ance
de la
ative

[Covid-19, santé mentale]

Comment évolue la santé mentale des Français pendant l'épidémie de Covid-19 ?

Résultats de la vague 23 de l'enquête CoviPrev (21-23 avril 2021)

ANNEXE. RETENTISSEMENTS (VAGUE 19 ET 20)

% de répondants estimant que, parce qu'ils sont déprimés ou anxieux, leurs activités habituelles sont de "Pas du tout" à "Beaucoup perturbées", selon leur état anxio-dépressif (échelle HAD) pour les vagues 19 (14-16 dec. 2020) et 20 (18-20 janv. 2021) de

