

Enquête COVIMATER :

Impact de la pandémie de SARS-CoV-2 et du premier confinement **sur la santé mentale** des femmes enceintes en France

A. Doncarli, L. Araujo-Chaveron, C. Crenn-Hebert, MN. Vacheron, C. Léon, I. Khireddine, F. Chin, A. Benachi, S. Tebeka et N. Regnault

Les rencontres de Santé publique France, 25/05/2021

Cette intervention est faite en tant que personnel de Santé publique France, organisateur de la manifestation.

Je n'ai pas de conflit d'intérêt en lien avec le sujet traité.

- ❑ Au regard des données issues des épidémies précédentes à Coronavirus => femmes enceintes au 3^{ème} trimestre considérées à risque de forme grave de Covid-19 (Cf. avis HCSP et CNGOF)

- ❑ Impact médical de l'infection à SARS-CoV-2 (morbidité, mortalité, transmission verticale) étudié en priorité
 - au travers des études de recherche clinique
 - sur des femmes enceintes infectées en fin de grossesse

- ❑ Impact de la pandémie et du confinement globalement peu évalué chez les femmes enceintes

Importance d'avoir des données d'impact de la pandémie de SARS-CoV-2 et du confinement chez les femmes enceintes car :

- ❑ Une possible fragilisation psychique
- ❑ Une possible augmentation de l'anxiété et de la dépression (Cf. études menées chez les femmes enceintes en Chine, au Québec par exemple)¹

=> conséquences délétères sur la mère et le fœtus ou nouveau-né (prématurité, petits poids à la naissance, surtout difficultés à mettre en place le lien mère-bébé)²

1 : Xie M. *et al.*, 2021; Berthelot N. *et al.*, 2020.

2 : Grigoriadis *et al.*, 2018; Sliwerski *et al.*, 2020.

Chez les femmes enceintes durant le premier confinement:

- ❑ Préciser le niveau de **vulnérabilité** et d'**inquiétude générale** ressenties
- ❑ Etudier **l'évolution de l'état psychologique** perçu avant et pendant le confinement (mars-mai 2020)
- ❑ Evaluer la prévalence et les facteurs associés aux **troubles anxieux** chez ces femmes deux mois après la fin du confinement

→ Pour, *in fine*:

- ❑ identifier les **problématiques** et les **besoins** de ces futures mères et nouvellement mères
- ❑ apporter des éléments utiles au **développement de stratégies de prévention** auprès des femmes enceintes ou ayant un nourrisson dans le contexte **pandémique**

Population d'étude

- Femmes âgées de 18 ans et plus, résidant en France métropolitaine
- Enceintes durant le 1^{er} confinement (17 mars au 11 mai 2020) quel que soit le trimestre de grossesse

Echantillonnage par quotas

- 500 femmes enceintes issues d'un panel BVA de parents ou futurs parents
- Web-questionnaire
- Terrain de l'enquête : 6 au 20 juillet 2020
- Quotas : Age, CSP, région de résidence, taille agglomération, parité
(ref : Recensement général de la population de parents d'enfants de moins d'un an en 2016)

Etat psychique

- ❑ Inquiétude générale au regard de la pandémie (score sur 10)
- ❑ Vulnérabilité perçue au regard du risque infectieux (score sur 10)
- ❑ Etat psychologique perçu avant et pendant le confinement
 - « Juste avant le confinement, sur le plan psychologique, comment vous sentiez-vous ? »
 - « Pendant le confinement, sur le plan psychologique, comment vous sentiez-vous ? »
 - Quatre modalités de réponse : Bien / Assez-bien / Assez-mal / Mal
- ❑ Anxiété (Hospital Anxiety and Depression scale, HAD)
 - => Un score HAD>10 signe la présence de symptomatologies anxieuses avérées.

Covariables

=> sociodémographiques, liées au contexte du confinement, liées à la santé de la femme, liées à la prise en charge

- ❑ **Pondération**
- ❑ **Modèles de Poisson à variance robuste visant à identifier les facteurs associés à la dégradation de l'état psychologique pendant le confinement et à l'anxiété 2 mois après**
=> estimation de rapports de prévalence (RP) bruts ou ajustés
- ❑ **Comparaison avec CoviPrev**

Etude CoviPrev

- Enquête en population générale française
 - Même méthodologie (échantillonnage par quotas, web-questionnaire)
 - Plusieurs vagues dont une sur la même période que Covimater
 - Questions communes aux deux enquêtes
- => comparaison possible avec le sous-groupe des femmes en âge de procréer (18-49 ans)

Caractéristiques sociodémographiques

- ❑ Age moyen: 31,4 ans (+/-5,0)
- ❑ 23,5 semaines d'aménorrhée en moyenne (+/-8,9)
- ❑ 59,4% étaient multipares
- ❑ CSP - : 36,1%; Inactives : 25,5%
- ❑ 78,1% avaient un niveau de diplôme \geq Bac
- ❑ 31,7% avec une situation financière « juste » et 19,1% « difficile »

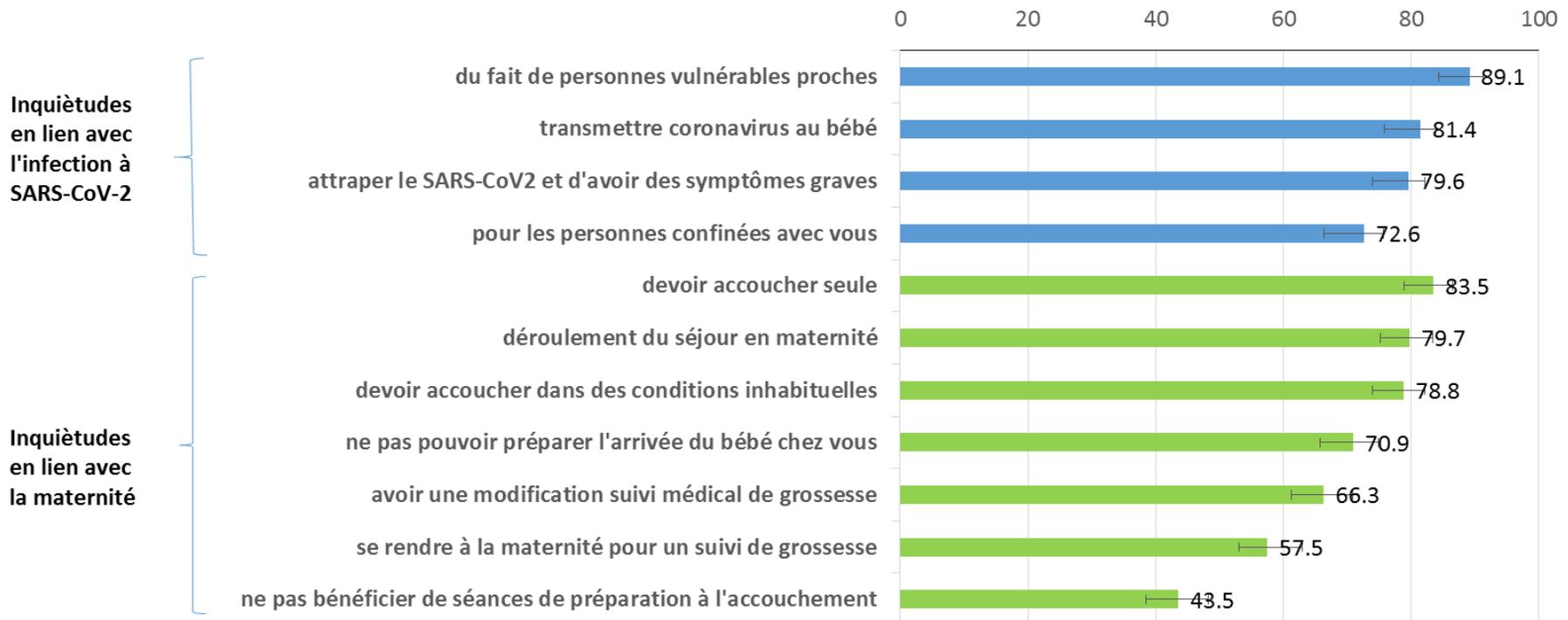
Situation pendant le confinement

- ❑ 44,6% vivaient en zone rouge (*ie.* pression épidémique la plus élevée)
- ❑ 46,8% vivaient avec un ou plusieurs enfants de moins de 6 ans
- ❑ Environ 18% de femmes se sentaient peu ou pas entourées

=> Aucune diff. significative avec les données du SNDS (tranches d'âge, région de résidence, parité)

- ❑ **Score moyen de vulnérabilité: 6.2 / 10** (+/-2,9) dans Covimater
 - ❑ 5.8 / 10 (+/-2,9) dans CoviPrev (femmes en âge de procréer) **p=0,004**
- ❑ **Score moyen d'inquiétude : 7.0 / 10** (+/-2,5)
 - ❑ 8.0 / 10 (+/-2,2) dans CoviPrev (femmes en âge de procréer) **p<0,0001**

Figure 1: Motifs d'inquiétude des femmes enceintes



Dégradation de l'état psychologique pendant le confinement

- 21,1% déclarant un état ressenti « Bien/Assez-bien » avant le confinement et « Assez-mal/Mal » pendant le confinement

		RP ajusté [IC95%] *	p-value*
Age de la femme		1,00 [0,96-1,04]	0,74
Terme de la grossesse à la fin du confinement		1,01 [0,99-1,03]	0,32
Catégories socioprofessionnelles	Inactive	1,23 [0,66-2,28]	0,51
	CSP-	1,11 [0,74-1,67]	0,60
	CSP+	1	
Parité	Multipare	1,09 [0,70-1,71]	0,70
	Primipare	1	
Sentiment d'être entourée pendant le confinement	Peu ou pas entourée	1,77 [1,18-2,66]	0,006
	Très bien/Bien entourée	1	
Charge de travail pendant le confinement	Plus importante que d'habitude	1,65 [1,02-2,66]	0,039
	Moins/Éq. à d'habitude	0,98 [0,58-1,65]	0,94
	Ne travaille pas	1	
Connaissances concernant les modes de transmission du SARS-CoV-2	Moins bonne connaissance	1,60 [1,09-2,35]	0,017
	Bonne connaissance	1	

*Rapport de prévalence (RP) ajusté estimé à l'aide d'une régression de poisson à variance robuste

Anxiété des femmes enceintes deux mois après le confinement

- ❑ **14,2% des femmes enceintes anxieuses deux mois après le premier confinement**
 - femmes en âge de procréer Coviprev: 24,8% (brut)

- ❑ **Parmi les femmes enceintes anxieuses deux mois après le confinement :**
 - **9 % ont pu faire appel à un psychiatre, psychologue pour un soutien sur le plan psychologie pendant le confinement**
 - **17,6% l'auraient souhaité mais n'ont pas pu bénéficier de cette aide**

Anxiété (score HAD>10) des femmes enceintes deux mois après le confinement

		RP ajusté [95%CI]	p-value
Caractéristiques sociodémographiques			
Age de la femme		0,96 [0,92-0,99]	0,03
Terme de la grossesse au moment du remplissage du questionnaire		1,01 [0,98-1,04]	0,63
Catégories socioprofessionnelles	Inactive	0,85 [0,47-1,53]	0,59
	CSP-	0,86 [0,53-1,40]	0,56
	CSP+	1	
Parité	Multipare	0,54 [0,21-1,36]	0,19
	Primipare	1	
Avoir une maladie en lien avec la grossesse	Oui	1,82 [1,15-2,88]	0,01
	Non	1	
Surpoids/Obésité	Oui	1,61 [1,07-2,43]	0,02
	Non	1	
Dépression	Oui	1,19 [1,13-1,25]	<0,0001
	Non	1	
Vie pendant le confinement			
Mère d'enfant(s) de moins de 6 ans	Oui	3,26 [1,24-8,53]	0,02
	Non	1	
Sentiment d'être entourée	Peu ou pas entourée	1,66 [1,07-2,58]	0,02
	Très bien/Bien entourée	1	
Entourage/proche atteint ou ayant des symptômes évocateurs de la Covid-19	Oui	1,66 [1,06-2,60]	0,03
	Non	1	
Besoin d'échanges insatisfaits avec les professionnels de soin	Oui	1,66 [1,08-2,55]	0,02
	Non	1	
Prise de médicaments pour l'humeur / dormir	Non mais j'aurais bien voulu	2,86 [1,74-4,71]	<0,0001
	Oui	1,77 [0,87-3,61]	0,11
	Non car j'en ai pas eu besoin	1	

- ❑ **1 femme sur 5 bascule d'un état psychique perçu « bien/assez-bien » à « assez-mal/mal » pendant le confinement**
- ❑ **14,2% des femmes enceintes anxieuses deux mois après le premier confinement**
- ❑ **Facteurs associés à ces altérations psychiques pendant et après le confinement**
 - Mauvaise connaissance de la transmission du virus/ Manque d'échanges avec des professionnels de la santé sur la pandémie et la grossesse
 - Charge de travail et/ou de famille accrue
 - Manque de soutien social et familial
 - Manque d'accès aux traitements médicamenteux pendant le confinement

- ❑ Dégradation psychologique inhérente aux quarantaines (Cf. étude des pandémies passées)
- ❑ Un des leviers de prévention de cette dégradation psychologique d'après nos résultats: faciliter l'accès à une information fiable, actualisée et centralisée concernant le SARS-CoV-2 et la grossesse
- ❑ Femmes enceintes anxieuses
 - ❖ avant pandémie: entre 14 – 22% selon les études, les outils de mesure utilisés, les pays, etc.
 - Résultat de Covimater est du même ordre de grandeur
 - Une explication possible : mesure de l'anxiété a été effectuée en juillet 2020, au moment où les indicateurs de la pandémie pouvaient être perçus comme rassurants
 - ❖ pendant la pandémie: **significativement moins anxieuses que les femmes en âge de procréer interrogées au même moment dans CoviPrev**
 - Résultats retrouvés dans une enquête cas/témoin en Turquie¹

- ❑ Charge de travail ou de famille accrue pendant le confinement associée à une symptomatologie anxieuse
 - ➔ Retrouvée dans d'autres études (Royaume-Uni; Canada)¹
 - ➔ limitation de la fermeture des écoles, services de gardes d'enfants
- ❑ Sentiment d'être peu ou pas entourée associé aux deux altérations étudiées
 - ➔ en accord avec la littérature internationale avant et pendant la pandémie²
 - ➔ actions pour limiter l'isolement des femmes

1 : Pierce *et al.*, 2020; Racine *et al.*, 2021

2 : Khanlari *et al.* 2019; Harrison *et al.*, 2021



Merci de votre attention

CSP

CSP +

1. agricultrice exploitante
2. artisane commerçante
3. cheffe d'entreprise de plus de 10 salariés
4. profession libérale (sauf paramédical)
5. professeure / profession scientifique
6. cadre et autre profession intellectuelle supérieure
7. contremaître, agent de maîtrise, profession paramédicale, technicienne
8. institutrice

CSP -

9. employée
10. personnel de service
11. ouvrière / ouvrière agricole

INACTIVES

12. élève / étudiante
13. autre inactive