EREN Equipe de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle

Inserm INRA le cnam

Centre de Recherche en Epidémiologie et Biostatistiques Sorbonne Paris Cité

UNIVERSITÉ PARIS 13 NORD

Inserm UMR 1153

Centre de Recherche Epidémiologie et Statistique Sorbonne Paris Cité

Le NUTRI-SCORE : principes, et efficacité expérimentale et en vie réelle

Dr. Chantal Julia

Département de Santé Publique, Hôpitaux Paris Seine-Saint-Denis, AP-HP, Bobigny

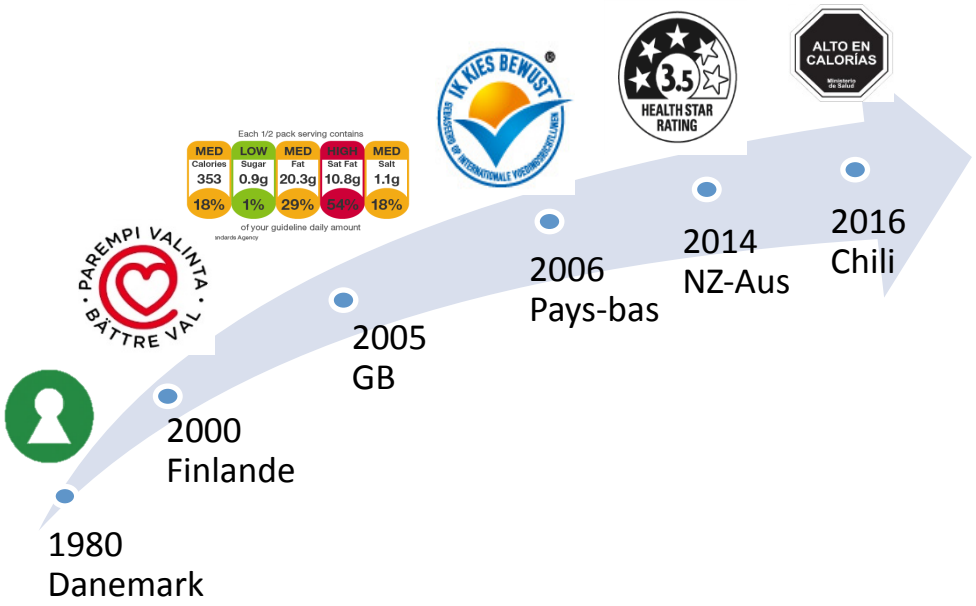
Equipe de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle (EREN), Université Paris 13, Inserm, INRA, CNAM

Liens d'intérêt

- Cette intervention est faite en toute indépendance vis-à-vis de l'organisateur de la manifestation. Je n'ai pas de lien d'intérêts avec le sujet traité

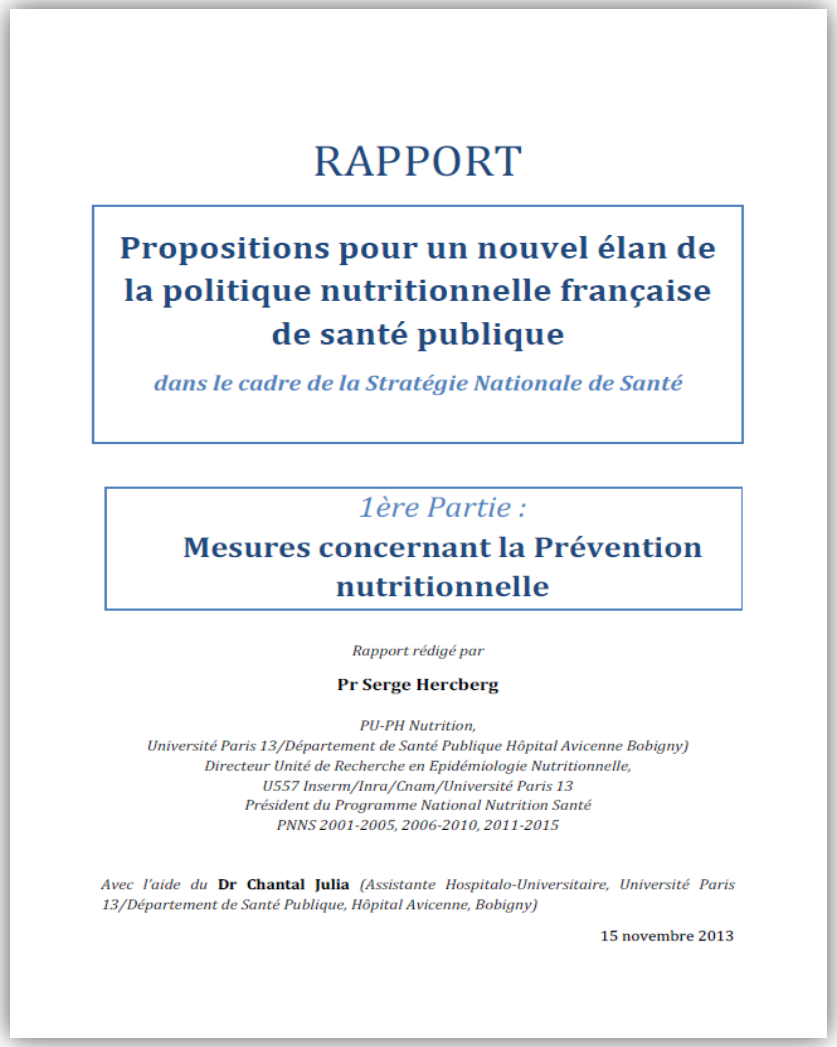
Contexte

- Systèmes d'information nutritionnelle (SIN)
- Complément de la déclaration nutritionnelle
  - Considérée comme difficile à comprendre
- SIN= simplification de l'information nutritionnelle
  - Aide à la décision pour les consommateurs
  - Orienter vers des produits alimentaires de meilleure qualité nutritionnelle
  - Incitation à la reformulation/ innovation pour des produits de meilleure qualité nutritionnelle



Contexte

- Jan 2014: Présentation de 15 nouvelles mesures de santé publique en prévention primaire des maladies liées à la nutrition
  - Information du consommateur
  - Education nutritionnelle de la population
  - Amélioration de l'offre alimentaire



RAPPORT

Propositions pour un nouvel élan de la politique nutritionnelle française de santé publique

dans le cadre de la Stratégie Nationale de Santé

1ère Partie :
Mesures concernant la Prévention nutritionnelle

Rapport rédigé par

Pr Serge Hercberg

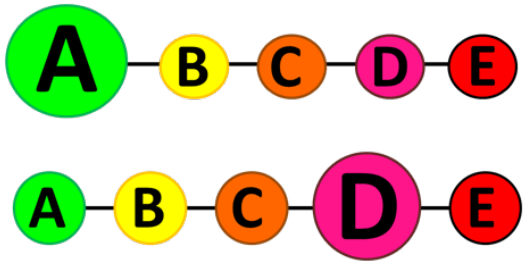
PU-PH Nutrition,
Université Paris 13/Département de Santé Publique Hôpital Avicenne Bobigny)
Directeur Unité de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle,
U557 Inserm/Inra/Cnam/Université Paris 13
Président du Programme National Nutrition Santé
PNNS 2001-2005, 2006-2010, 2011-2015

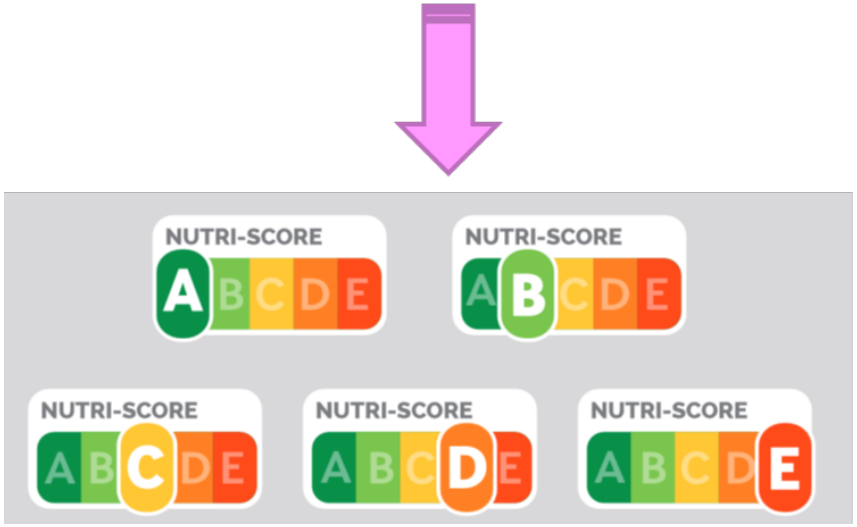
Avec l'aide du **Dr Chantal Julia** *(Assistante Hospitalo-Universitaire, Université Paris 13/Département de Santé Publique, Hôpital Avicenne, Bobigny)*

15 novembre 2013

Contexte

- Mesure d'information du consommateur
  - Système d'information nutritionnelle simplifié
  - Face avant des emballages
  - Donnant une note globale de qualité nutritionnelle à l'aliment
  - Cinq catégories
  - Basé sur le profil nutritionnel des aliments de la Food Standards Agency britannique





Arambepola. C.. Scarborough. P.. and Rayner. M. Validating a nutrient profile model. Public Health Nutrition 11(4). 371-378. 2008.

Validation d'un SIN

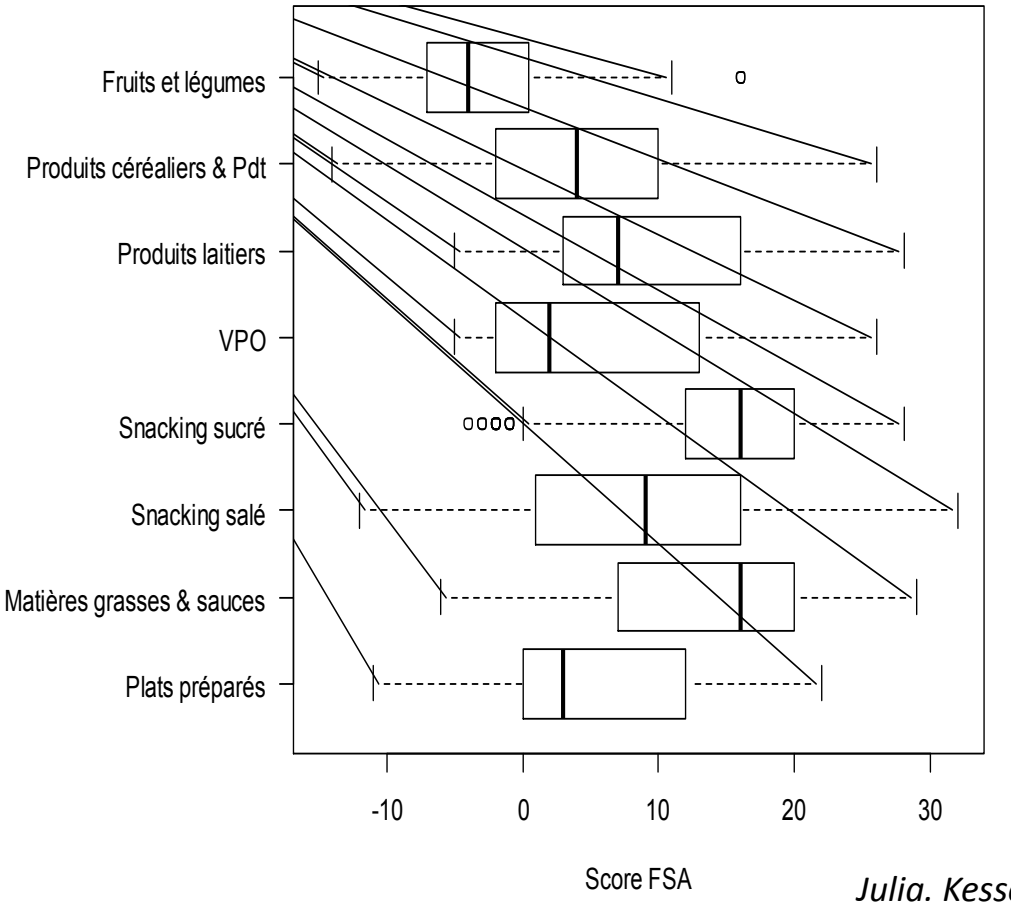
Validation du profil nutritionnel des aliments sous-jacent

- Classification des aliments
- Caractérisation de l'alimentation des individus
- Association prospective avec la santé

Validation du format graphique

- Perception
- Compréhension objective
- Utilisation en situation d'achat

Classification des aliments



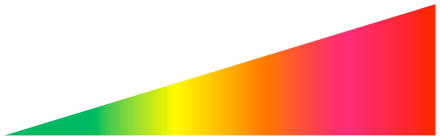
- Test dans 4 tables de composition
  - NutriNet-Santé
  - Open Food Facts
  - Céréales du petit déjeuner
  - OQALI (ANSES)
- Maintien d'une certaine hiérarchie entre les groupes alimentaires
  - Fruits et légumes vs.
  - Produits de snacking
- Grande variabilité au sein des groupes alimentaires

Julia. Kesse-Guyot et al. Br J Nutr. 112(10). 1699-1705. 2014.
Julia. Hercberg et al. Obésité 2015
Julia et al.. BMC Pub Health. 2015Julia et al.. Nutrition Journal. 2015
Julia et al. Cah Diet Nut. 2015
ANSES, 2015

ÉTUDE NUTRINET SANTÉ

Transposition à l'alimentation des individus

- Développement du score FSA-NPS DI
- A partir du score FSA des aliments et boissons consommées par l'individu



Meilleure Qualité nutritionnelle — Moins bonne Qualité nutritionnelle

- Transposition de l'aliment vers l'individu

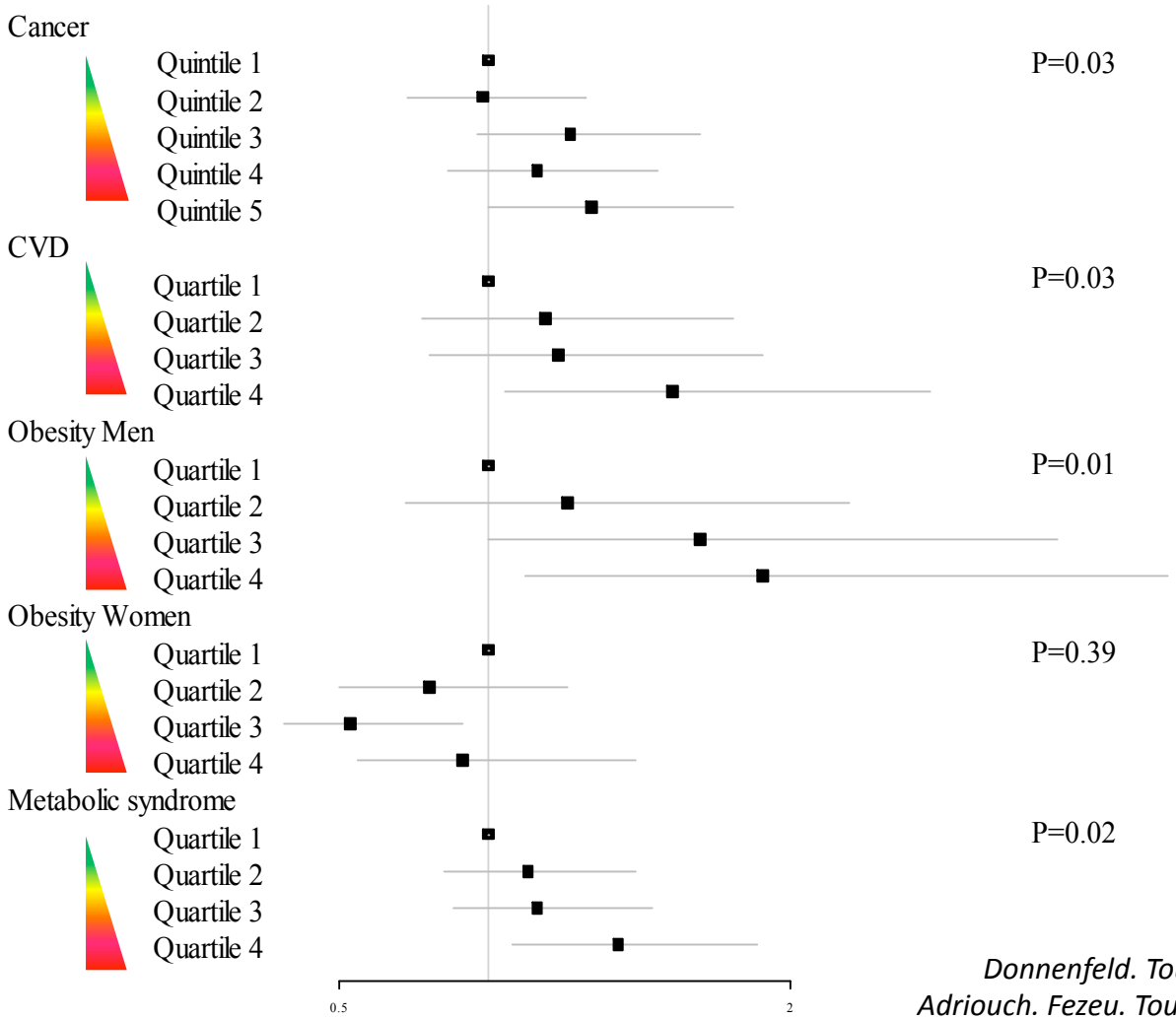
→ Application aux études transversales et de cohorte

Cohortes NutriNet-Santé – SU.VI.MAX

Aliments → Individu

Association prospective santé

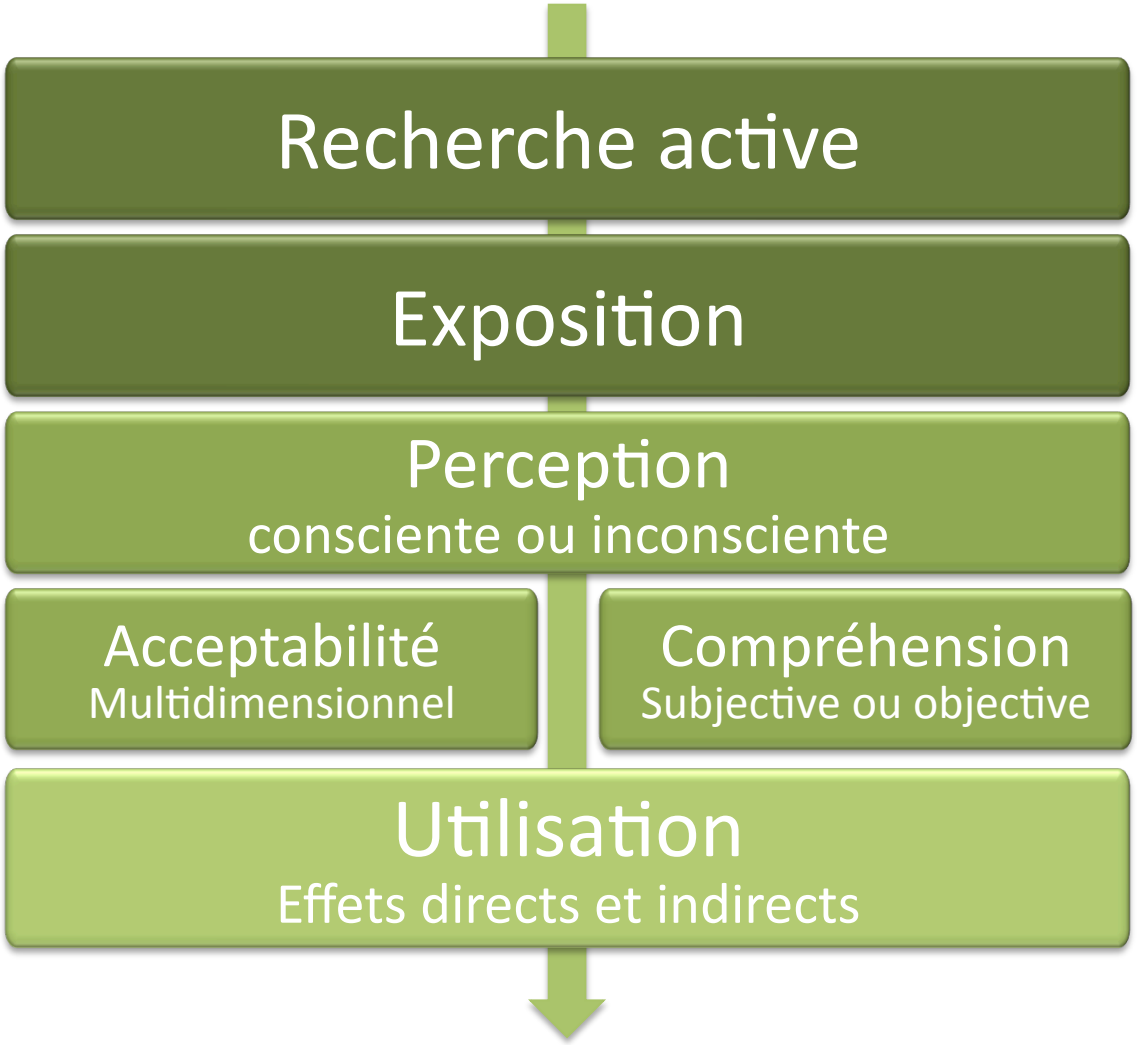
SU·VI·MAX



Donnenfeld. Touvier et al. Br J Nutr 2015;1-9
Adriouch. Fezeu. Touvier et al.. EJ Prev Card, 2016
Julia. Kesse-Guyot et al.. Prev Med 2015;81:189-94
Julia. Kesse-Guyot et al.. J Nutr. 2015 Oct;145(10):2355-61

Aliment → Individu → Santé

Cadre théorique



Adapté de Grunert et Wills. J Pub Health. 2007

Perception – Compréhension

PERCEPTION

- Questionnaire auto-administré
- Plusieurs dimensions de la perception
  - Satisfaction
  - Attractivité
  - Traitement de l'information

COMPREHENSION OBJECTIVE

- Classement de trois produits

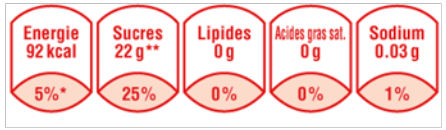
Salmon with mashed potatoes with olive oil (2%)

Cod, carrots and fennel

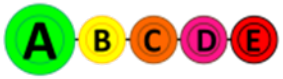
Cod with butter sauce and risotto

- Selon les informations fournies par les logos
- 5 catégories de produits testées

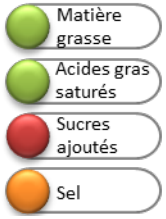
Une portion contient :



RNJ



5-C



MTL

Tick

Ducrot, Péneau et al, Plos One 10(10), e0140898. 2015
Ducrot, Péneau et al., Nutrients. 7(8), 7106-7125. 2015

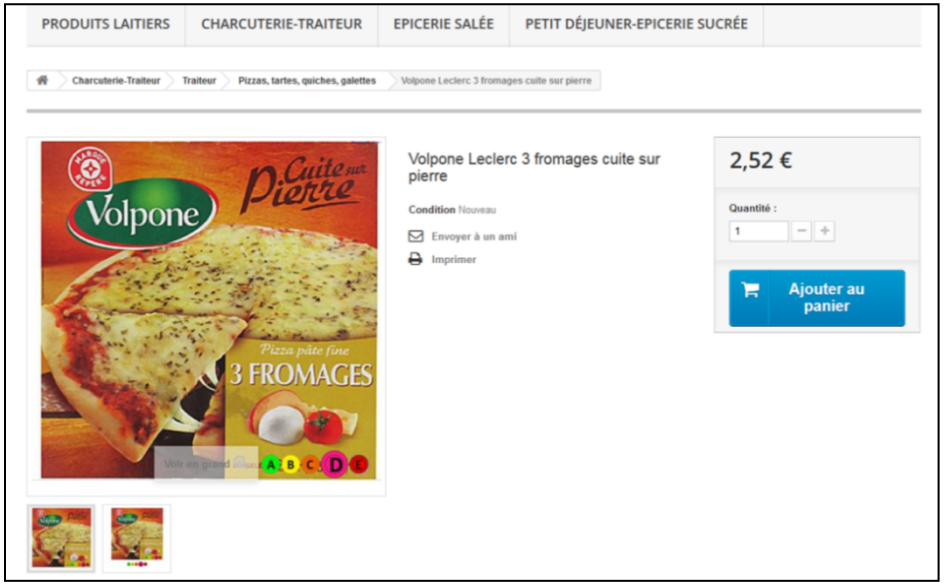
Compréhension

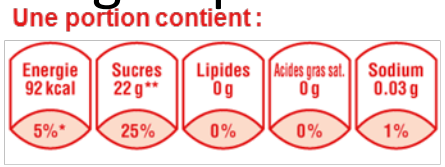
- Capacité des individus à classer les aliments selon leur qualité nutritionnelle
  - Situation sans logo
  - Comparaison de logos
- Résultats
  - Tous les logos améliorent la compréhension
  - Différences dans le niveau de l'effet
    - Nutri-Score: amélioration jusqu'à 20 fois par rapport à la situation sans logo
  - Selon les sous-groupes de population
    - Nutri-Score: le plus efficace, y compris dans les populations les plus éloignées de l'information nutritionnelle

Ducrot et al. Nutrients. 2015

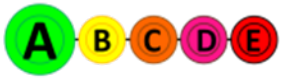
Impact sur les intentions d'achat

- Essai randomisé au sein de l'étude NutriNet-Santé
- Plateforme semblable à un supermarché en ligne classique
- Produits de consommation courante
  - 239 articles
- Randomisation en 5 groupes

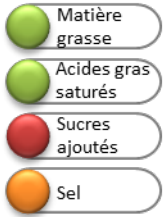




RNJ



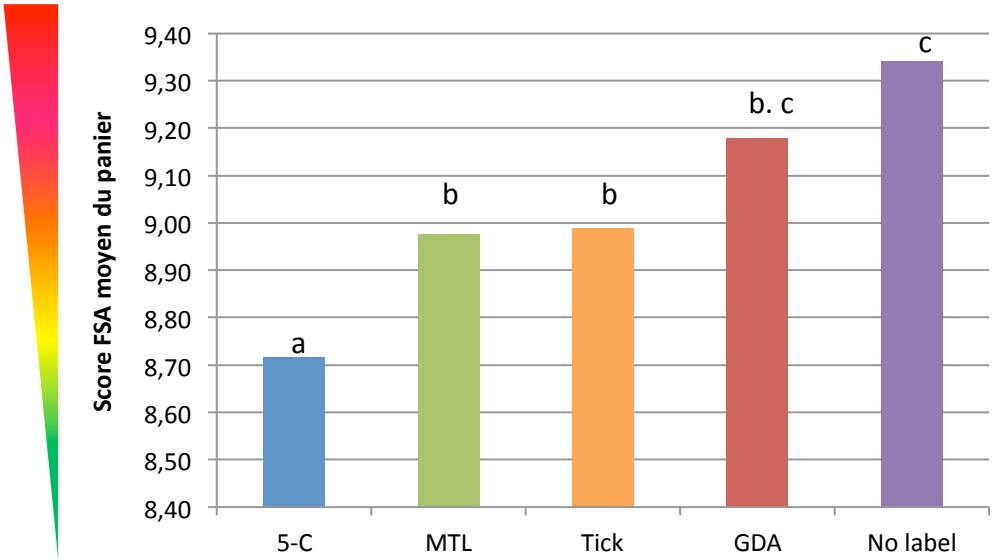
5-C



MTL

Tick

Intentions d'achat - Résultats



Deux lettres identiques indiquent que les moyennes ne sont pas significativement différentes (test de Tukey)

- 5-CNL augmente de façon significative la qualité nutritionnelle globale du panier d'achat (comparé à la référence sans logo et aux autres logos)
- Les autres logos n'ont pas d'effet significativement différent entre eux
  → MTL et Tick améliorent le panier par rapport à la référence. mais pas les GDA.
- Aucun effet observé sur le prix du panier d'achat

Ducrot. Péneau et al. Am J Prev Med, 2015

Intentions d'achat – magasin expérimental

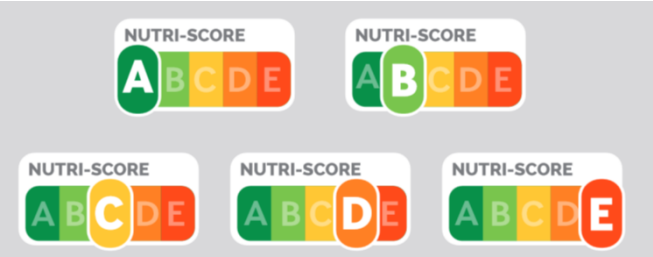
- Environnement
  - Supermarchés expérimentaux (LabStores® BVA)
  - Rayons identifiés
    - Biscuits sucrés
    - Céréales du petit déjeuner
    - Biscuits apéritifs
- Echantillons indépendants
- 3 phases :
    - Contrôle : pas d'étiquetage
    - 5-C en face avant SEUL
    - 5-C en face avant + flyer de présentation

	Moyenne score FSA			
	N	**Contrôle**	**Label**	**Label + Communication**
Consommation totale	901	15.33	15.48	14.84
Biscuits sucrés	565	21.01*	20.5	20.23*
Biscuits apéritifs	762	16.42	16.67	16.47
Céréales petit déjeuner	752	9.6	9.33	9.28

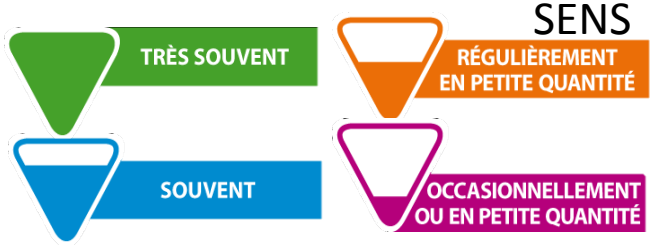
Essais comparatifs

- Alternatives proposées dans le cadre de la concertation
- Comparaison des formats
  - Nutriscore
  - SENS
  - MTL
  - Nutri-repères
  - Situation de référence sans logo
- Modification des comportements d'achat
  - Qualité nutritionnelle globale du panier d'achat (Score FSA)
- Types d'études
  - Expérimentation 'grandeur nature'
  - Etude d'économie expérimentale

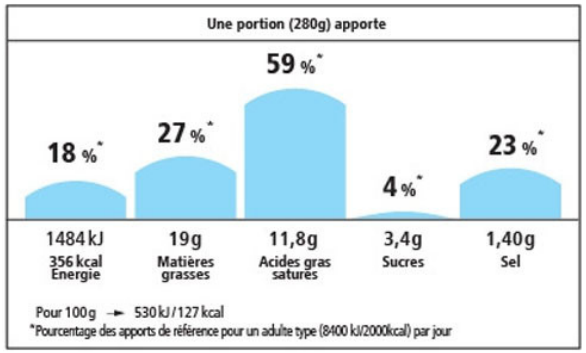
NUTRISCORE



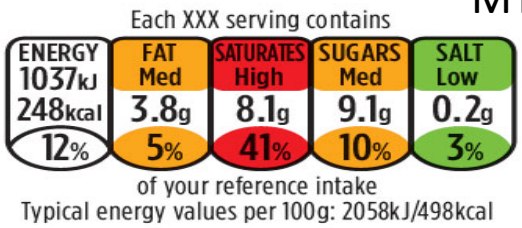
SENS



NUTRI-REPERES

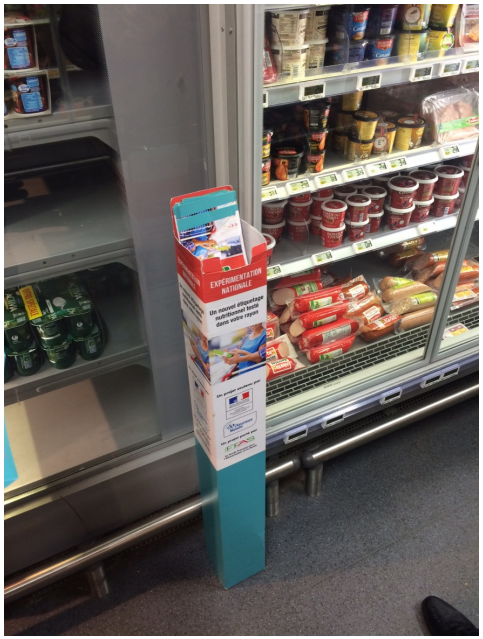


MTL



Expérimentation ‘taille réelle’

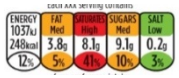
- 60 supermarchés
  - 10 par logo
  - 20 témoins
- 4 régions
- 10 semaines
- Intervention
  - Limitée à 4 rayons
    - Traiteur frais
    - Pain
    - Viennoiseries
    - Plats cuisinés en conserve
  - Volontaire
    - Entre 63% et 86% de produits étiquetés
- Collecte des tickets de caisse



Expérimentation ‘taille réelle’

- Amélioration du panier d’achat

+ 4,5%



+ 3,9%

3,3 %

- Analyse dans les sous-groupes
  - Plus d’impact chez les consommateurs achetant les produits les moins chers
  - Aucune dégradation de la qualité nutritionnelle

Essais comparatifs: Résultats

- Essai en économie expérimentale
  - 5 logos testés (+Nutrimark)
  - Panier d'achat avant et après apposition d'un logo
- Résultats
  - Le Nutriscore permet la plus importante amélioration du panier d'achat
  - En particulier pour les acheteurs les plus défavorisés

		Amélioration globale (Panier agrégé)	Moyenne des améliorations individuelles
NutriScore	1er	+8,1%	+9,3% [a]
NutriMark	2ème	+5,6%	+6,6% [b]
NutriCouleurs	3ème	+4,4%	+4,8% [b,c]
SENS	4ème	+3,6%	+3,6% [c,d]
NutriRepère	5ème	+2,2%	+2,9% [d]
Neutre		-0,1%	-0,2% [e]

Crosetto et al., 2017

Impact sur la santé

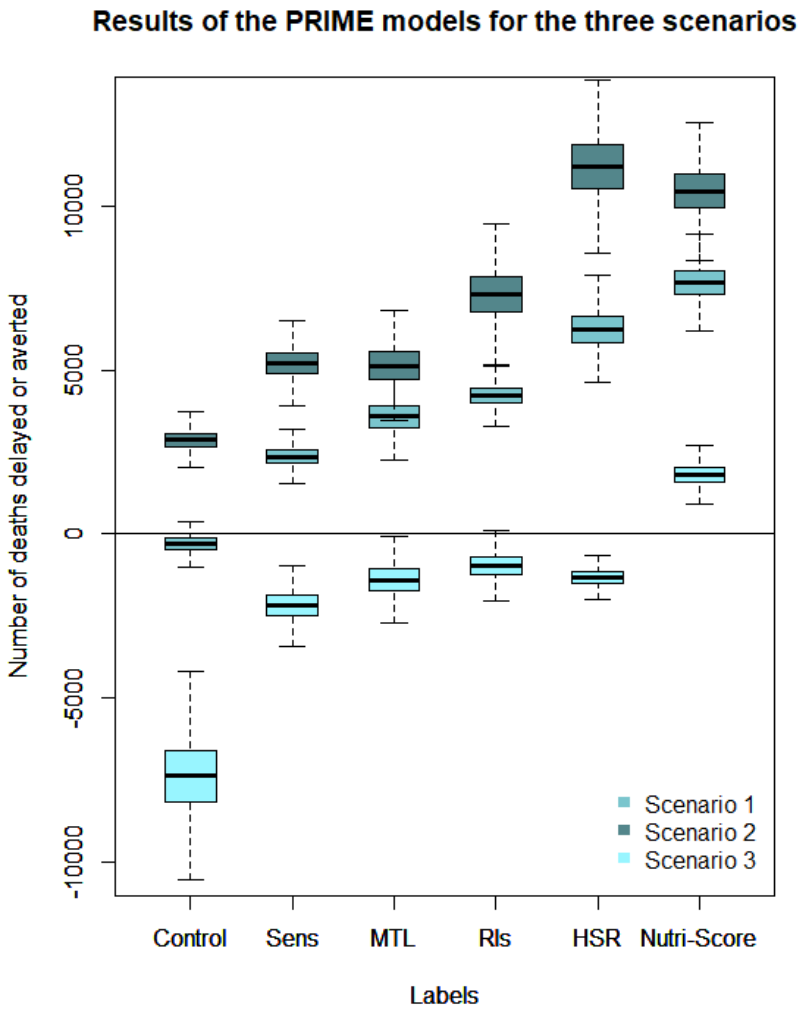
- Hypothèses

Achats
Amélioration de la qualité nutritionnelle

Alimentation
Amélioration des apports nutritionnels

Santé
Diminution de la mortalité

- Estimation de la mortalité évitée
- Résultats Nutri-Score:
  - Le plus efficace
  - -3% de la mortalité par maladies nutritionnelles



Egnell et al. Travaux soumis

Conclusion

- Le Nutri-Score s'appuie sur de nombreuses études scientifiques indépendantes
  - >15 publications scientifiques
- Portant sur
  - La validation de l'algorithme sous-jacent (profil nutritionnel des aliments)
  - Le format graphique

OMS Europe

La décision prise récemment par la France de recommander le système Nutri-Score, constitue une **avancée importante** pour la nutrition dans la Région européenne de l'OMS

La France a très largement fondé sa décision sur les **données probantes** disponibles à ce sujet, une **démarche** qui mérite d'ailleurs d'être **saluée**

L'OMS/Europe **félicite la France** pour cette initiative qui valorise les systèmes d'étiquetage favorables au consommateur.