

« Parler avec les adolescents de leur santé »

Quelques enseignements d'une enquête de santé publique (HBSC, 2014)

Enguerrand du Roscoät

Direction de la prévention et de la promotion de la santé,
Santé publique France



**Rencontres Santé publique France :
Session médecine générale et prévention**

Co-organisée par
Santé publique France et le Collège de la médecine générale

Paris, 31 mai 2018

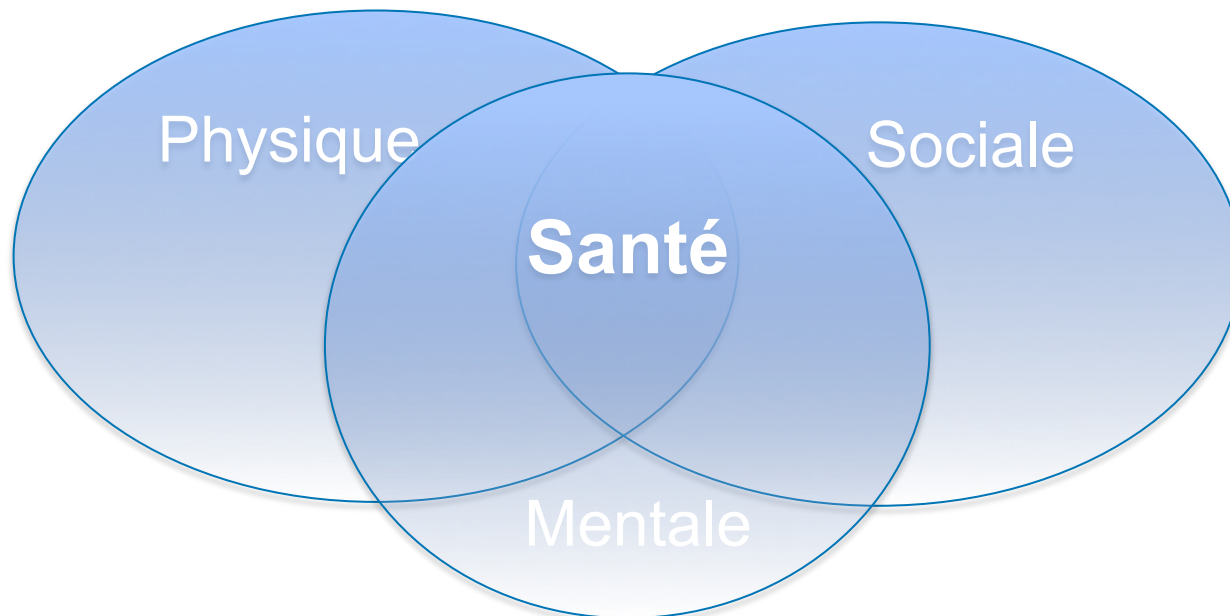
Plan

- Rappel : la définition de la santé
- Focus sur la santé mentale (données HBSC, 2014)
- Focus sur le soutien social (données HBSC, 2014)
- CCL : comment parler avec les ados de leur santé ?

La santé

Définition

La santé est un état de bien-être complet physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité (OMS, 1946)



= Il n'y a pas de santé sans santé mentale (OMS, 2001)

Focus sur la santé mentale :

Bien-être – Mal-être (HBSC, 2014/ N= 7023 collégiens)

Satisfaction vie (de 0 à 10)		Perception avenir (de 0 à 10)		Santé mentale catégorisée		Profil sociodémo
Score	%	Score	%		%	Facteurs associés
>5	82	>5	88	Bien-être	76	<ul style="list-style-type: none"> • Garçons (84%) • Revenus inter et + (86%) • Vit avec les 2 parents (84%)
=5	9	=5	7,5	Inter médiaire	22	
<5	9	<5	4,7	Mal-être	2	<ul style="list-style-type: none"> • Revenus les plus bas (4%)

Santé mentale

Bien-être – Mal-être X Dépressivité (4^e et 3^e; HBSC, 2014)

	ME	BE
Pas d'énergie pour école, travail	67	38
Difficulté à réfléchir	64	31
Découragé	73	25
Mal dormir	58	24
Triste	77	20
S'en sort pas à l'école	71	20
Supporte pas grand chose	63	18
Ce que je fais sert à rien	73	14
Envie de mourir	55	9
Perte d'intérêt	60	7
Nbre moy. symptômes	7	2
Risque modéré	25	14
Risque élevé	69	8

Santé mentale

Conclusions

➤ Avec 2 questions (satisfaction vie + projection avenir)

= **identification d'adolescents nécessitant une attention particulière**

= 94% d'entre-eux présentent 1 risque de dépression

(69% = Risque élevé + 25% risque modéré; M(sym) = 7/10)

Symptômes les plus discriminants

= ***Tristesse, perte d'intérêt, ce que je fais ne sert à rien, ne pas s'en sortir à l'école, envie de mourir (+1/2)***

Santé mentale :

Facteurs associés au bien-être (HBSC, 2014)

Sexe masculin	
Richesse matérielle (intermédiaire, élevé)	♀ ♂
Foyer avec les 2 parents	♀ ♂
Non fumeur	♀ ♂
Pratique 1 activité (+ de 2H / semaine)	♂
Se considérer être au bon poids	♀ ♂
Avoir de bon résultats scolaires	♀ ♂
Ne pas avoir subi de brimade	♀ ♂
Ne pas être déjà sorti avec qq'un	♂
Soutien élevé des amis	♀ ♂
Soutien élevé de la famille	♀ ♂

Focus sur le soutien familial perçu (HBSC, 2014)

- 1.« Ma famille essaie vraiment de m'aider »
- 2.« J'ai l'aide et l'affection dont j'ai besoin de la part de ma famille »
- 3.« Je peux parler de mes problèmes avec ma famille »
- 4.« Ma famille est prête à m'aider à prendre des décisions »

➤ 69% perçoivent un soutien élevé de leur famille

Le soutien familial perçu :

Impact sur la santé mentale et les cpts associés (HBSC, 2014)

	Soutien famille + pairs (54%)	- pairs	- famille
Cantril <5	9 %	14 (+ 5 pt) **	37 (+28) ***
Déprime	11%	14 (+3) ***	30 (+19) ***
Brimades subies	23 %	36 (+13) ***	35 (+12) ***
Brimades agies	28 %	30 (+2) ns	39 (+11) ***
Exp tabac	24 %	19 (-5) **	43 (+19) ***

Soutien familial

Conclusions

- **Une prédominance du soutien familial sur :**
 - le bien-être psychologique des adolescents
 - la régulation des cpts à risque (violences / SPA)

En conclusion : comment faire parler les ados de leur santé ?

- « ça va ? »
- « tu es satisfait de ta vie ? »
- « ton futur tu le vois comment ? »
- « Et avec tes parents, ça se passe bien ? »

Merci de votre attention

Pour accéder aux données HBSC, 2014

<http://www.santepubliquefrance.fr/Actualites/Sante-des-collegiens-en-France-nouvelles-donnees-de-l-enquete-HBSC-2014>

<https://www.cairn.info/revue-agera-debats-jeunesses-2016-4.htm>



académie
Toulouse

