

Philippe CASTERA  
Professeur associé de  
médecine générale  
Coordinateur médical  
AGIR 33 Aquitaine

**ZÉRO ALCOOL**  
PENDANT LA  
**GROSSESSE**  
**MOBILISONS**  
**NOUS** EN  
**AQUITAINE**



Audrey GONNEAU  
Chargée de projet  
Centre ressource « Alcool  
et grossesse »

# Prévention de l'alcoolisation fœtale et prise en charge de ses conséquences

Un programme expérimental en Aquitaine pour répondre à un enjeu majeur de santé publique

## Conflits d'intérêts

- Cette intervention est faite en toute indépendance vis-à-vis de l'organisateur de la manifestation. Je n'ai pas de lien d'intérêts avec le sujet traité.

# AGIR 33 AQUITAINE

- 3 missions historiques :
  - Visite de Santé Publique (Délégué Santé Prévention)
  - Coordination R.P.I.B (Repérage Précoce et Intervention Brève)
  - Programme d'Accompagnement au Changement du fumeur de Tabac (P.A.C.T)
- Ambassadeur 2016 du Moi(s) Sans Tabac en Nouvelle-Aquitaine
- Porteur de l'expérimentation aquitaine "alcoolisation foetale"



Repérage et prise en charge  
des addictions en soins  
premiers

*« Obtenir peu de beaucoup et  
non seulement beaucoup de  
peu »*



# Contexte- Emergence du projet



Plan gouvernemental 2013-2017 de lutte contre les drogues et conduites addictives :  
Mesure 55 du plan d'actions



Se porte volontaire dans le cadre de cette expérimentation



**2015-2016** : Missionné par la MILDECA et l'ARS sur 1 mission d'ingénierie de projet : proposition d'un plan d'actions pour l'Aquitaine

# CENTRE RESSOURCES ALCOOL ET GROSSESSE

Plan d'actions :  
prévention de  
l'alcoolisation foétale et  
prise en charge de ses  
conséquences

- Lancé le 01<sup>er</sup> Avril 2016
- Géré par AGIR 33 Aquitaine,  
en partenariat avec le  
Réseau Périnatal volet  
pédiatrie-néonatalogie
- Cofinancé par la MILDECA  
et l'ARS Nouvelle-Aquitaine
- 1 ETP chargé de projets
- Expérimenté sur l'ex-région  
Aquitaine sur 3 ans



## Axe 1 :

### Prévenir les comportements à risque

Conduire une campagne de communication relative à la prise d'alcool durant la grossesse (9/9)

Former les professionnels exerçant auprès des femmes enceintes ou en âge de procréer

Promouvoir les cs préconceptionnelles

# PLAN D'ACTION

## Axe 2 :

### Prendre en charge les femmes enceintes consommatrices d'alcool et d'autres toxiques

Promouvoir le développement des postes de  
sages-femmes référentes en addictologie

Proposer une procédure d'accueil « femme  
enceinte » au sein des structures  
d'addictologie

# PLAN D' ACTIONS

## Axe 3 :

**Proposer un parcours de santé pour les enfants exposés à l'alcoolisation fœtale**

Participer à la construction du réseau « nouveau-nés vulnérables »

Construire un programme de formation sur le repérage du SAF et des TCAF

# PLAN D'ACTION

## Axe 4 : Développer une gouvernance, la coordination

Organiser un colloque annuel

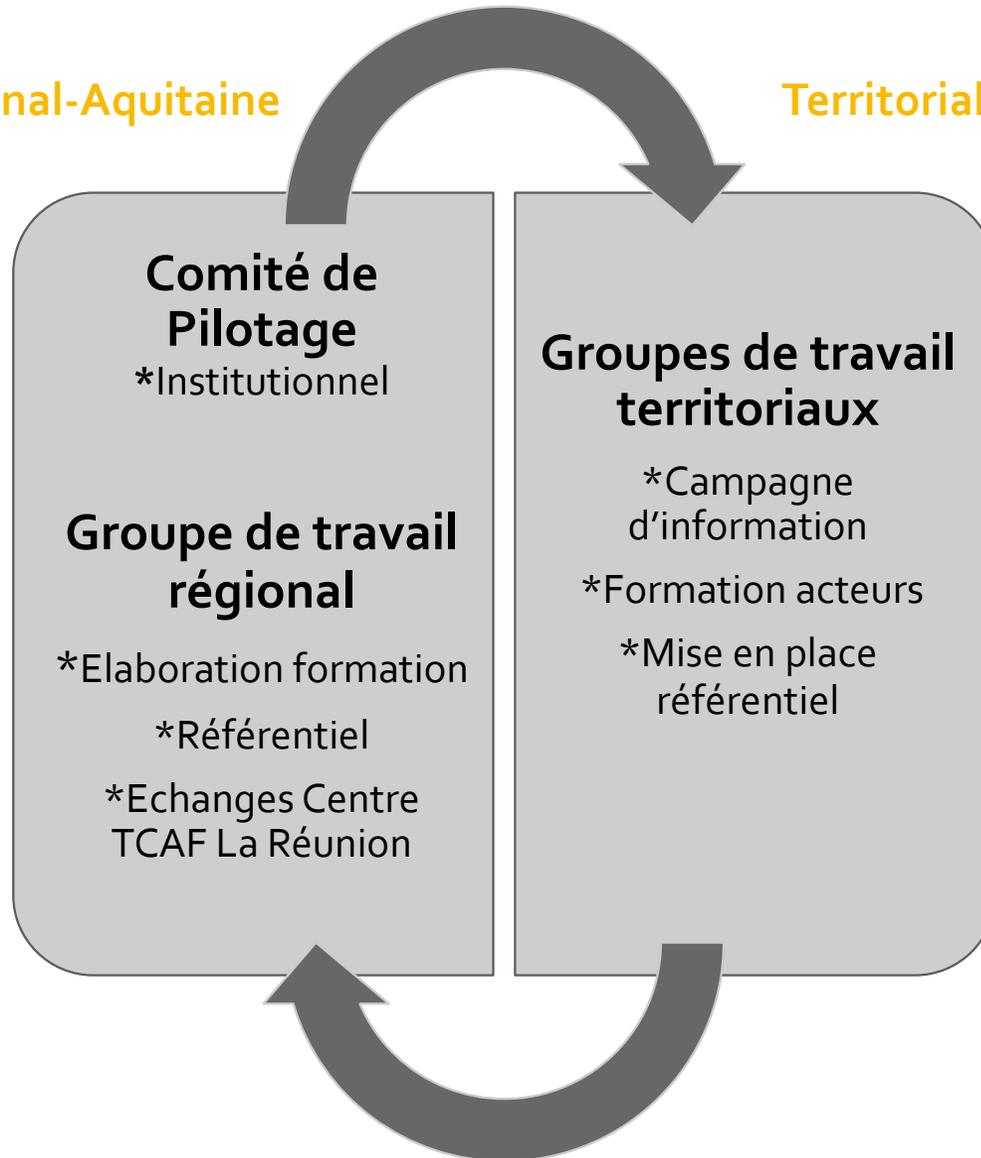
Evaluer

Développer les partenariats, les parcours de soins gradués et coordonnés

# PLAN D'ACTION

Régional-Aquitaine

Territorial



En tant que porteur de l'expérimentation en Aquitaine



# VOLET PREVENTION

## Supports de communication (2)

### Affiche et document d'information aquitains

#### Document information



**VOUS BUVEZ UN PEU, IL BOIT BEAUCOUP**

L'alcool bu par la mère passe dans le sang du bébé et peut entraîner des risques très importants pour sa santé.

**ZÉRO ALCOOL PENDANT LA GROSSESSE**



**IL M'ARRIVE DE CONSOMMER DE L'ALCOOL ?** Apéritif, vin, bière, cidre, spiritueux...



**QUELLES CONSÉQUENCES ? POUR MA GROSSESSE ? POUR MON BÉBÉ ?**

PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN, VOTRE SAGE-FEMME OU VOTRE PHARMACIEN

En Aquitaine, retrouvez tous les contacts proches de chez vous :  
Centre ressources Alcool et Grossesse

[www.alcool-grossesse.com](http://www.alcool-grossesse.com) 05 56 51 56 51

POUR PLUS D'INFORMATIONS :

☎ 0 980 980 930

ALCOOL INFO SERVICE.FR  
7/7 J, DE 8 H À 2 H, APPEL NUMÉRIQUE ET NON SURTAXÉ

#### Affiche



**ZÉRO ALCOOL PENDANT LA GROSSESSE**

**VOUS BUVEZ UN PEU, IL BOIT BEAUCOUP**

L'alcool bu par la mère passe dans le sang du bébé et peut entraîner des risques très importants pour sa santé.

PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN, VOTRE SAGE-FEMME OU VOTRE PHARMACIEN

**MOBILISONS NOUS en AQUITAINE**



En Aquitaine,  
retrouvez tous les contacts proches de chez vous :  
Centre ressources Alcool et Grossesse

[www.alcool-grossesse.com](http://www.alcool-grossesse.com) 05 56 51 56 51



POUR PLUS D'INFORMATIONS :

☎ 0 980 980 930

ALCOOL INFO SERVICE.FR  
7/7 J, DE 8 H À 2 H, APPEL NUMÉRIQUE ET NON SURTAXÉ

## VOLET PREVENTION

Site internet  
d'information

### VOUS BUVEZ UN PEU, IL BOIT BEAUCOUP

L'alcool bu par la mère passe dans le sang du bébé  
et peut entraîner des risques très importants pour sa  
santé.

**ZÉRO ALCOOL  
PENDANT LA GROSSESSE**



[Quels sont les risques ? >](#)

[Où me renseigner ? >](#)

[Documentation >](#)

[Autres consommations à risque >](#)



AGIR 33 Aquitaine  
20 place Pey Berland 33000 Bordeaux

**05 56 51 56 51**



AVEC LE  
SOUTIEN DE



# VOLET PREVENTION

## Formation

### Plan de formation : consommation de toxiques et grossesse

- 1<sup>er</sup> niveau : Repérage Précoce et Intervention Brève durant la grossesse (2h)
- 2<sup>nd</sup> niveau : formation « Addictions et Périnatalité » (2j)
- En cours :
  - Tutoriel : Comment aborder le sujet de l'alcool auprès d'une femme enceinte/en désir de grossesse ?
  - Tutoriel (MOOC) : Dépistage en soins premiers et en périnatalité de l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation foétale

# V O L E T PREVENTION

Etudes auprès des  
LABM, officines, MG

## 3 thèses de médecine étudient la faisabilité de la remise d'un document d'information à toute femme :

- réalisant un **test de Béta-Hcg en laboratoire** (4 LABM)
  - achetant un **test urinaire de grossesse ou un test d'ovulation en pharmacie d'officines** (10 officines)
  - consultant en **cabinet de médecine générale** , 18<âge<45 ans (10 MG)
- Hypothèse : la remise d'un document information permettrait de faire une intervention brève, claire et non stigmatisante, sur la consommation d'alcool chez des femmes pouvant potentiellement débuter une grossesse ou tomber enceintes.

# VOLET PREVENTION

## Campagne d'information 2016 à l'occasion du 9/9

- Campagne de relations presses
- Point presse régional
- Colloque aquitain



**RADIO**

- SOUVENIRS FM** Souvenir FM Flash info entre le 6 et le 8 septembre
- Cristal** Cristal FM Flash info entre le 6 et le 8 septembre
- RTL2** RTL2 Flash info du 8 septembre (12h)

**TÉLÉVISION**

- TV7** TV7 17h du 6 septembre - Reportage et interview (6ème-11h)

Colloque Alcool et grossesse  
Jeudi 8 septembre 2016

### Prise en charge de la mère alcoolo-dépendante

Méline FATSEAS  
CHU de Bordeaux  
Université de Bordeaux  
CNRS, USR 3413

université BORDEAUX

**PRESE**

20 minutes  
Article publié le 6 septembre

**Alcool 20 à 30 % des femmes continueraient à boire pendant leur grossesse**

**Maman au Balcon**

**Blog « Maman au Balcon »**  
Article publié le 7 septembre

**Internet**

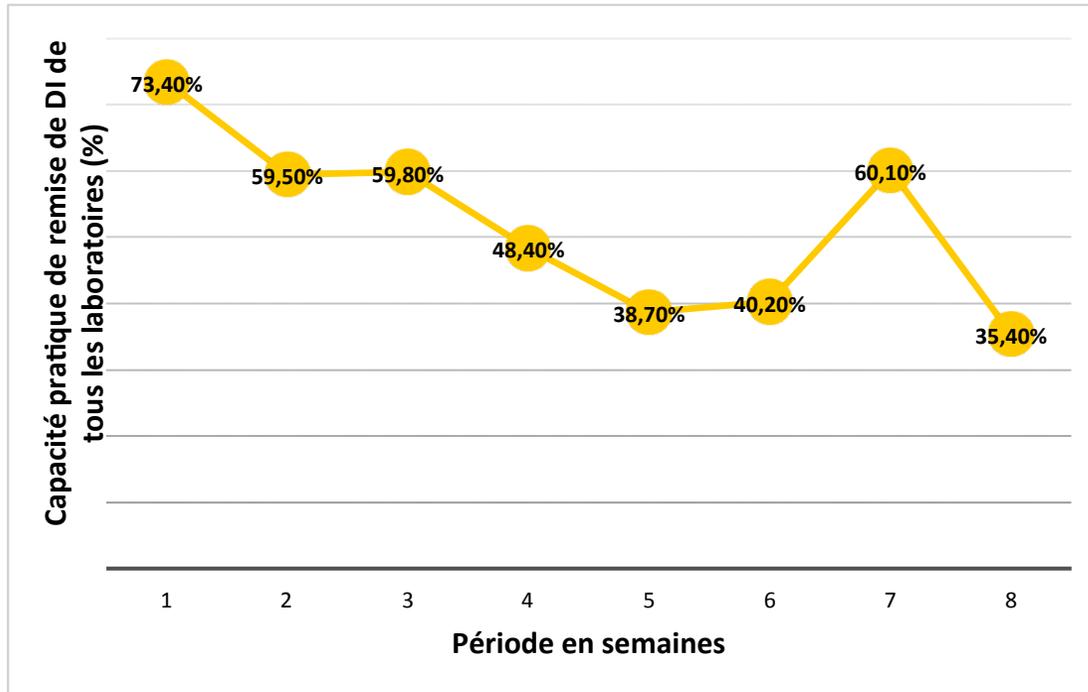
**ZÉRO ALCOOL GROSSESSE**

En LABM

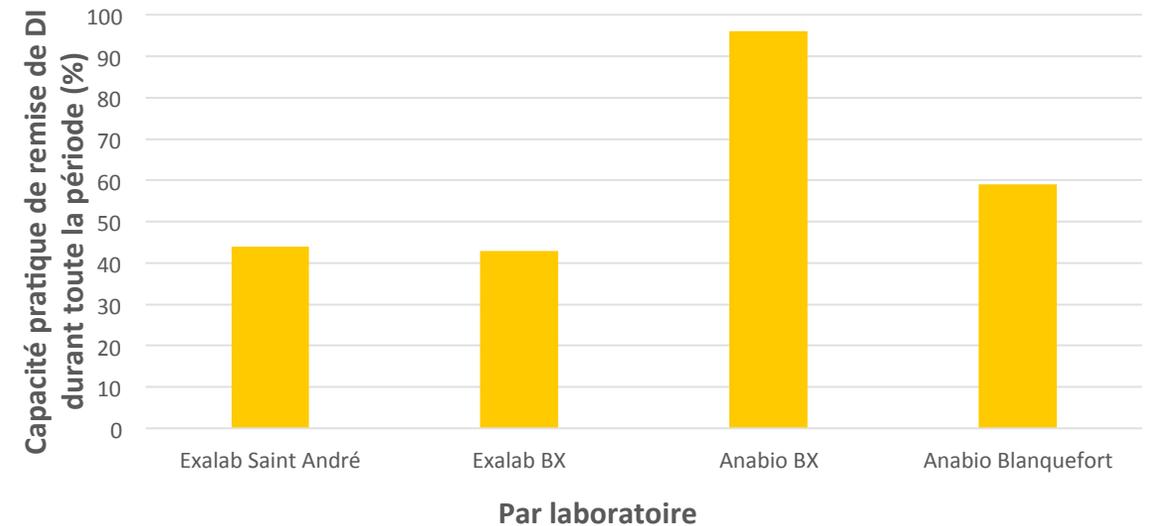
- Thèse Emmanuelle BARTHOU (11 Mai 2017)

# Résultats de l'objectif principal

**51,9% des femmes ont reçu le DI (391/753)**



*Evolution de la capacité pratique de remise de DI pour tous laboratoires par semaine (%)*



*Capacité pratique de remise de DI par laboratoire sur toute la durée de l'étude (%)*

# Représentations de la prévention par les femmes

- Acceptabilité du DI = **90,3%**
- **93%** se sentent assez informées sur le message
- DI incite **48%** à consulter
- **35%** veulent garder le flyer et **20%** le donner à une amie contre **18%** qui veulent le jeter
- **51%** ont vu l'affiche

# Représentations de la prévention par les PS

- La remise du DI est perçue **simple, rapide et utile**
- **90,9%** poursuivraient la remise du DI
- **100%** laisseraient l'affiche dans les locaux
- La prévention de l'alcoolisation foétale est vue comme **utile**

# Perspectives

- **Insister sur les conséquences sur le fœtus +++**
- **Importance d'outils variés: affiches, site web, DI**
- **Plusieurs intervenants sur le parcours des femmes**
- **Formation des PS**
- **Message de prévention sur tout résultat de HCG +++**

## Projets en cours

### Organisation de la campagne d'information 2017 (autour du 9/9) :

- Relation presse
- Impulsion d'actions locales sur les territoires de santé d'Aquitaine : *journée d'information, animation hall maternités, intervention foyers de jeunes....*
- **2ème colloque aquitain « Alcool et Grossesse : mobilisons-nous ! », le jeudi 7 septembre 2017 à Bordeaux**
- Mobilisation via Réseaux sociaux : Facebook
- Appui du service communication de l'ARS



**AGIR 33 Aquitaine**  
20 Place Pey Berland  
33000 Bordeaux  
+33 (0)5 56 51 56 51  
+33(0)6 33 64 03 61  
audrey.gonneau@agir33.fr  
philippe.castera@wanadoo.fr

**MERCI DE VOTRE ATTENTION**

➤ Comparaison avec les autres sites :

- 65,1% de remise, 229 DI sur 352 tests vendus sur 3 mois pour 10 Pharmacies
- 37,4% de remise, 290 DI sur 776 consultations sur 1 mois pour 10 MG
- Equivalence de l'acceptabilité et des représentations des femmes et des professionnels