



ACCES A LA PREVENTION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

CÉCILE ALLAIRE, SANTÉ PUBLIQUE FRANCE
LAURA BERLAND, SANTÉ PUBLIQUE FRANCE
VIRGINIE ROTOLO, NOUS AUSSI

Sujets problématiques

- Santé mentale, nutrition, addictions, vie affective et sexuelle, le handicap



Obstacles à la santé

- Accessibilité à la prévention, aux soins
- Liens sociaux : isolement et stigmatisation



Accès limité à l'information

- Sentiment d'être moins bien informé
- Connaissances en matière de santé plus limitées
- Demandes importantes sur de nombreux sujets de santé

TÉMOIGNAGE VIRGINIE ROTOLO NOUS AUSSI



- **Nous aussi, c'est quoi ?**
- **Le facile à lire et à comprendre, c'est quoi ?**
- **Où on peut trouver des informations sur la santé ?**
- **Est-ce que c'est facile pour les personnes avec un handicap intellectuel ?**

...

COMMENT S'ADRESSER AUX PUBLICS LES PLUS ÉLOIGNÉS DE L'INFORMATION ?



Quelques conseils...

Français simple : sujet / verbe / complément

Les messages : le strict minimum

Les mots de tous les jours

Pas de synonyme

Un message = un dessin (ou une photo)

Faire tester les destinataires



EXERCICE 1



PILULE CONTRACEPTIVE

Un comprimé à prendre quotidiennement et à heure régulière pendant 21 jours ou 28 jours, selon le type de pilule.

Il en existe deux types : les pilules combinées œstroprogestatives qui contiennent deux hormones et les pilules progestatives qui n'en contiennent qu'une.

Les pilules œstroprogestatives sont classées selon la génération du progestatif.

Le type de génération privilégié sera envisagé avec le professionnel de santé consulté.

EXERCICE 2



L'ALCOOL, C'EST QUOI ?



Bière, whisky, vodka, rhum, pastis, champagne, vin, prémix: toutes ces boissons contiennent la même molécule, appelée éthanol ou alcool pur. Après consommation, sa diffusion dans l'ensemble de l'organisme, et en particulier dans le cerveau, est rapide. Ces boissons se différencient par leur goût et leur concentration en éthanol, mais toutes sont toxiques et peuvent conduire à l'ivresse.

EXERCICE 3

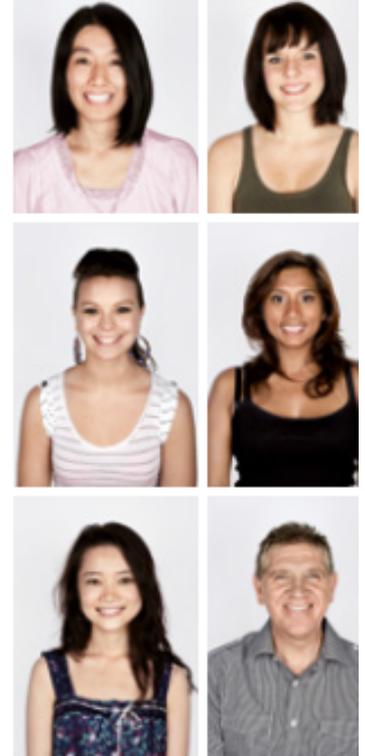


LA MEILLEURE CONTRACEPTION, C'EST CELLE QUE L'ON CHOISIT.

Ces dernières années, les méthodes contraceptives se sont beaucoup diversifiées. Vous avez peut-être entendu parler d'implant, de préservatif féminin, de patch, ou encore d'anneau contraceptif... Aujourd'hui, chaque femme, chaque couple, a la possibilité de choisir la contraception qui lui convient.

Et ça, c'est le plus important. **Parce qu'utiliser une méthode adaptée, c'est avoir la garantie d'une contraception plus efficace** : parce qu'elle ne vous posera pas de problème, qu'elle sera adaptée à votre situation médicale et affective (que vous soyez en couple ou non), à votre mode de vie, à votre personnalité, qu'elle sera facile à utiliser, etc.

Vous trouverez dans ce document une présentation des différentes méthodes contraceptives. Ainsi informés, vous pourrez dialoguer avec un professionnel de santé qui vous aidera à choisir la contraception qui vous convient le mieux. Vous trouverez également les informations pratiques pour savoir où, comment et à quel prix vous la procurer.



EXERCICE 4



il y a la même quantité d'alcool dans un demi de bière, une coupe de champagne, un ballon de vin, un verre de pastis...

Un espace accessible :

inpes.santepubliquefrance.fr/accessible

Une nouvelle collection – supports universels

- Brochures accessibles
- Vidéos accessibles





L'info accessible

[Accueil](#)[Nutrition](#)[Vie affective
et sexuelle](#)[Tabac](#)[VIH](#)[Vaccination](#)[Canicule](#)[CO](#)[Monoxyde
de carbone](#)[Handicaps](#)[Liens utiles](#)[Etudes,
ouvrages](#)[Groupes de
travail](#)[Accessibilité
du site](#)

Accueil

L'Inpes crée des outils accessibles aux publics qui ont des difficultés pour accéder à l'information.

Les informations rassemblées dans cet espace, classées par thèmes, ont été conçues avec l'aide de groupes de travail et d'associations.

Vous pouvez les commander, les consulter en ligne ou les télécharger au format PDF accessible.



Ce logo permet d'identifier des outils conçus pour un large public dans un objectif de conception universelle. Il s'agit de la collection « Pour comprendre ».



Ces logos permettent d'identifier des outils qui répondent à des besoins particuliers : documents en braille, en gros caractères, en version audio, en langue des signes ou documents très visuels.

Actualités

Découvrez les **nouvelles vidéos accessibles à tous**, de la collection Pour comprendre. Elles peuvent être regardées **avec sous-titres, avec langue des signes française (LSF), avec audiodescription**.

Le rythme de lecture des vidéos peut être ralenti.



[En savoir plus sur ces vidéos](#)

Nouvelles **vidéos accessibles à tous sur l'arrêt du tabac**



