



PARIS

Service sanitaire des étudiants en santé : premiers retours dans le champ de la prévention

Une diversité d'actions de lutte contre le tabagisme

Charlotte Kanski

Responsable de la prévention

Comité de Paris de la Ligue contre le cancer

Pourquoi accueillir des étudiants en service sanitaire à la Ligue contre le cancer

Pour le Comité de Paris de la Ligue contre le cancer :

- ✓ Dans la continuité des Etats généraux de la prévention organisés par la Ligue : contribuer au rééquilibrage entre la prévention et le soin ;
- ✓ Renforcer des actions du Comité existantes et en développer de nouvelles.

Pour les étudiants :

- ✓ Comprendre comment faire de la prévention en direction des différents publics ;
- ✓ Apprendre à vulgariser des informations médicales ;
- ✓ Développer l'écoute active ;
- ✓ Découvrir différents acteurs et différents enjeux ;
- ✓ Participer de manière encadrée aux actions ;
- ✓ Intégrer la prévention dans les pratiques des professionnels de santé ;
- ✓ Comprendre les difficultés d'une personne à modifier un comportement.

Modalités d'accueil des étudiants en 2018-2019

- ✓ 11 étudiantes en soins infirmiers de l'IFSI Rabelais : projets sur l'année avec participation à des temps de formation et à des actions de terrain et encadrement par une enseignante référente ;
- ✓ 6 groupes de 4 étudiants en 3^{ème} année de médecine de Sorbonne Université : 4 à 6 semaines à mi-temps à la suite d'une formation de 2 à 3 semaines.

 Plusieurs missions dans le champ de la prévention du tabagisme
Offre publiée sur : <https://www.service-sanitaire-idf.fr/>

Formation des étudiants

- ✓ Formation commune sur les bases de la tabacologie, sur l'approche motivationnelle, sur la posture à adopter en tant qu'intervenant en prévention ;
- ✓ Formation à différents outils ;
- ✓ Accompagnement sur le terrain ;
- ✓ Autonomisation progressive.

Escape Game

Escape tabac : jeu d'évasion pour sensibiliser sur l'arrêt du tabac et donner les clefs permettant de « s'échapper du tabac » (ou soutenir un proche qui souhaite le faire).

Les équipes doivent trouver des objets, résoudre des énigmes, ouvrir des cadenas... afin de réunir un maximum d'éléments pour aider Justine à arrêter de fumer.

(motivation ; découverte des bénéfices de l'arrêt ; importance du soutien des proches ; l'accompagnement par des professionnels ; les TNS)



Expérimentation du jeu



Co-animation et débriefing avec les joueurs

Street Prevention

Street Prévention : comme pour le Street marketing, vêtus de K-ways aux couleurs de la campagne, aller à la rencontre du public, sur des lieux stratégiques, sur des questions de prévention :

- ✓ Dans le cadre du Mois sans tabac
- ✓ Pour le développement des Espaces sans tabac



Apprendre à aller-vers



Développer les capacités d'écoute

Actions auprès des publics vulnérables

✓ Ateliers dans les Centres d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS), les associations socioculturelles sous forme de stands ou d'animations :

➡ Aller au contact de publics spécifiques

➡ S'interroger sur ses représentations et appréhender les freins à l'entrée dans le parcours de santé

Explo' Tabac

Explorant 9 thématiques déclinées en 27 ateliers, Explo'tabac vise à développer une démarche interactive afin de faire réfléchir collectivement les élèves de 9 à 13 ans sur la question du tabac et de les amener à résister aux pressions.

Explo'tabac est construit sous forme de parcours pédagogique, ludique et interactif.

 Co-animation des ateliers et du brainstorming auprès des élèves de 6^{ème} et de 5^{ème}

 Apprendre à adapter ses messages pour un public jeune

Premiers bilans et retours d'expérience des étudiants

OUVERTURE : différentes thématiques ; de nombreuses découvertes ; sortir de sa zone de confort ;

AUTONOMIE : encadrement flexible ; apprentissage sur le terrain ; progression vers l'autonomie mais besoin d'être encadré par la structure d'accueil ;

DIVERSITE : interventions dans le monde du travail, dans les écoles, dans des associations, auprès de différents publics, dans différents quartiers....

RENCONTRES : au cours de la formation ; avec des partenaires ; sur le terrain ; entre les étudiants ;

PREVENTION : dimension positive de la prévention ; plein de projets à mener dans ce domaine ; interventions à inscrire dans la durée.

Conclusion

Première expérience très positive :

- ✓ Pour la Ligue : renfort en ressources humaines ;
Mais formation et accompagnement indispensables
- ✓ Pour les étudiants : permet de s'interroger sur la place de la prévention dans sa pratique de futur professionnel de santé