



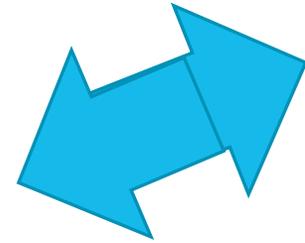
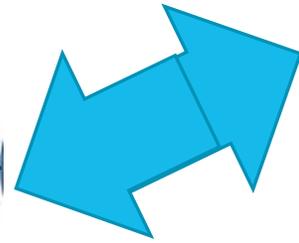
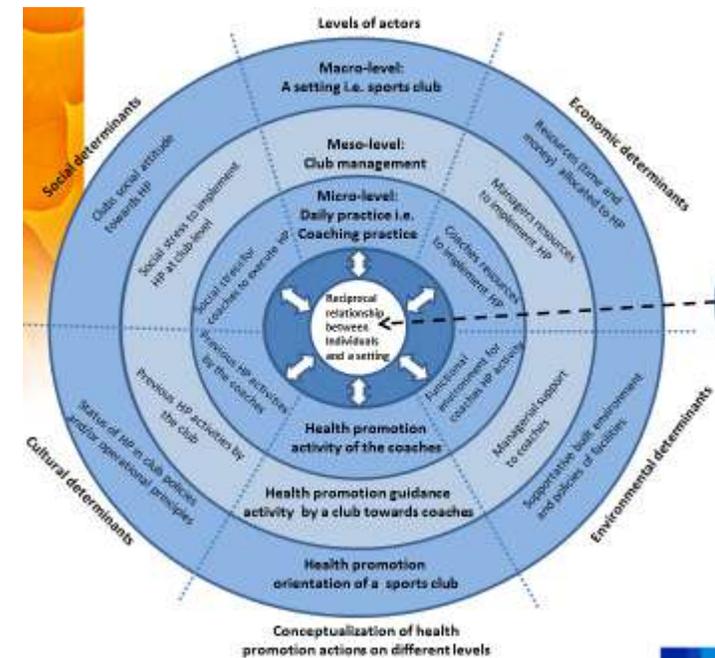
PROSCeSS

PROMotion de la Santé dans les Clubs Sportifs

***PROSCeSS – VERS DES
CLUBS SPORTIFS
PROMOTEURS DE
SANTÉ***

Aurélie Van Hoya
Maitre de conférences
Université de Lorraine

DÉFI POUR CE PROJET: ALIGNER THÉORIE ET INTERVENTION



POURQUOI CETTE APPROCHE?

BÉNÉFICES POUR TOUS LES PARTICIPANTS À PRATIQUER
DANS UN CLUB PROMOTEUR DE SANTÉ

POUR LES CLUBS

- du nombre de participants
- du nombre d'abandon
- de la satisfaction des membres du club
- de la diversité des activités attirant un public plus large
- des performances des sportifs grâce à une meilleure gestion de leur santé
- du rôle du club au niveau local

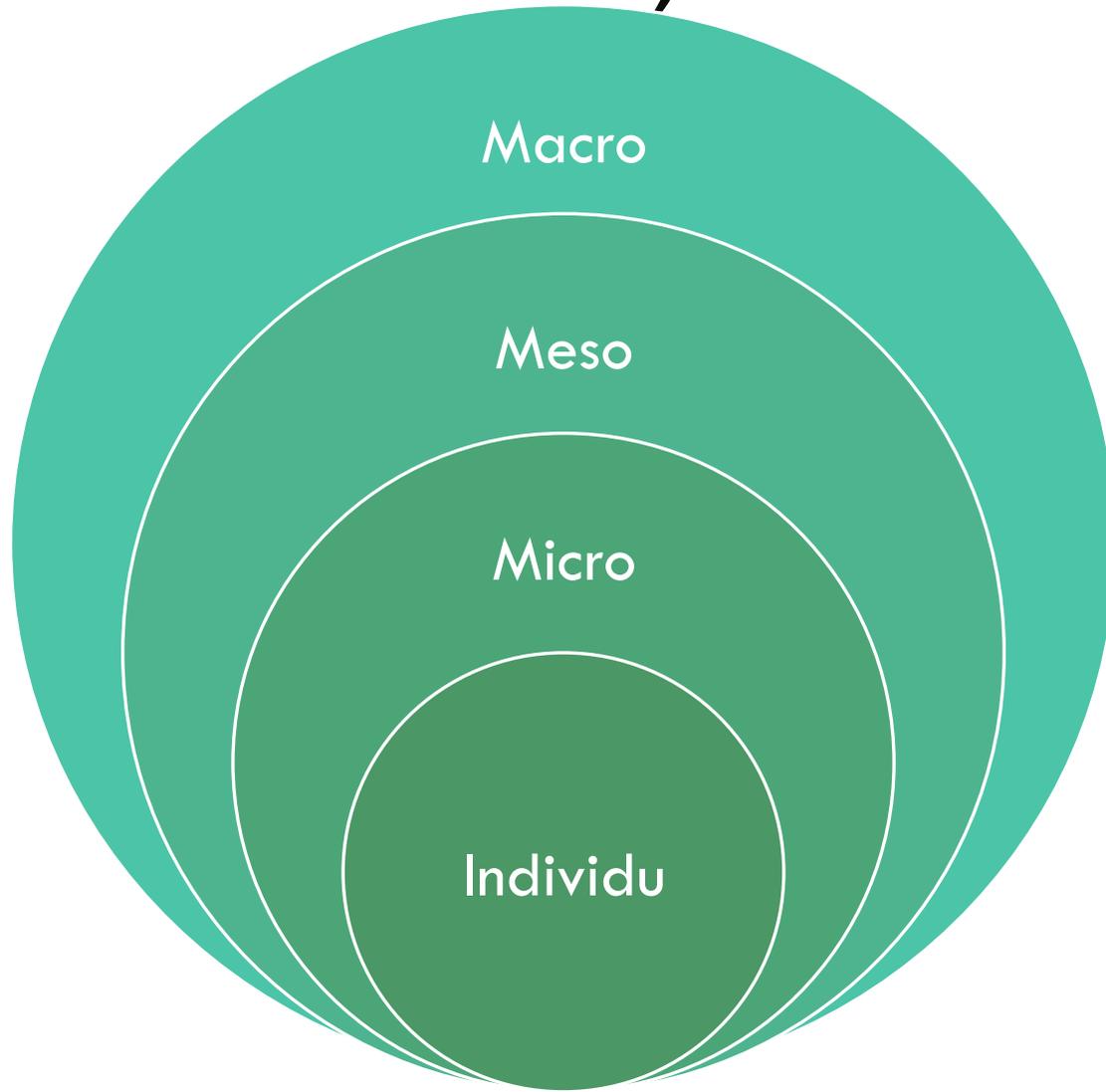
POUR LES PRATIQUANTS

- du niveau d'activité physique
- du mode de vie plus sain
- des risques de maladies chroniques
- du bien-être mental et social
- de la sociabilisation des enfants et adolescents
- des risques des chutes et d'isolement des personnes âgées
- de la motivation à pratiquer une activité sportive régulière

POUR LES ENCADRANTS

- de la motivation à s'investir dans le club
- du développement des compétences
- du bien-être mental et social
- de la clarté du rôle de chacun
- du bénévolat
- du climat positif au sein du club

MODÈLE THÉORIQUE (LES NIVEAUX)



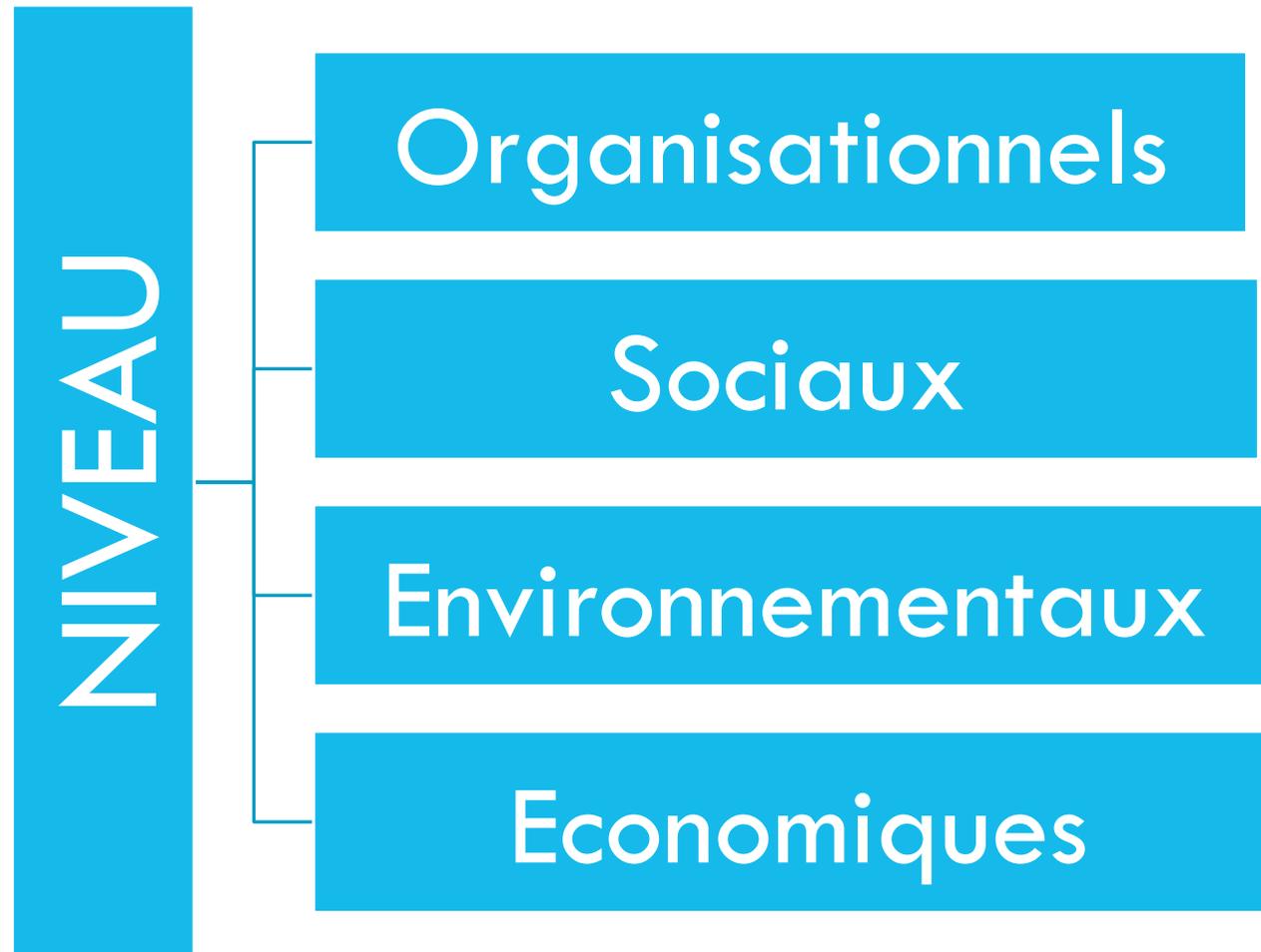
Niveau **macro** : Politiques et règles de fonctionnement du club de sport concernant la promotion de la santé

Niveau **méso** : conseils et soutien apportés aux entraîneurs et au personnel par les dirigeants du club

Niveau **micro** : activités de promotion de la santé et soutien fourni par les entraîneurs aux pratiquants

Individus : comportement et état de santé individuel

MODÈLE THÉORIQUE: LES TYPES DE DÉTERMINANTS



OBJECTIFS ET ÉTAPES

Créer un outil de mesure de la promotion de la santé au sein des clubs sportifs

Explorer les conditions nécessaires pour accompagner les clubs sportifs à promouvoir la santé

Créer un accompagnement pour que les clubs sportifs deviennent des milieux de vie promoteurs de santé

Capitaliser des expériences prometteuses de clubs sportifs promoteurs de santé

Relier les actions prometteuses publiées avec le modèle théorique

CRÉER UN OUTIL DE MESURE

Etude delphi internationale: 69 participants de 13 pays

Un consensus sur la définition des types de déterminants à chacun des niveaux

Des questions retenues pour mesurer chaque type de déterminants à chaque niveau

Traduction en français des questions

Approche de type comité

Entretiens de compréhension avec 30 acteurs (en français et en anglais)

Version traduite en cours de validation auprès des clubs sportifs

CRÉER UN OUTIL DE MESURE

	Pas du tout d'accord	Pas d'accord	Plutôt pas d'accord	Plutôt d'accord	D'accord	Tout à fait d'accord	Je ne sais pas
1. Mon club de sport veille à ce qu'on parle régulièrement de la santé	<input type="checkbox"/>						
2. Mon club de sport a identifié les rôles et attentes de chacun de ses partenaires pour parler de santé	<input type="checkbox"/>						
3. La promotion du bien-être et/ou de la santé et/ou de l'éducation pour la santé et/ou d'un mode de vie sain est inscrite dans le règlement de mon club de sport	<input type="checkbox"/>						
4. Les comportements en matière de santé en général ou sur des sujets de santé spécifiques sont inscrits dans le règlement de mon club de sport	<input type="checkbox"/>						
5. Mon club de sport prend en compte la santé et/ou le bien-être de son personnel et de ses adhérents dans ses décisions	<input type="checkbox"/>						
6. Mon club de sport s'assure que les groupes cibles (ex: parents, pratiquants, etc.) ont bien été associés au processus de décision	<input type="checkbox"/>						

e-PROSCeSS

Mesure des perceptions du développement de la promotion de la santé au sein du club de sport

Questionnaire pratiquants

Niveau MACRO et MICRO



Activités de promotion de la santé et soutien fourni par les entraîneurs aux pratiquants



RELIER LES STRATÉGIES AU MODÈLE THÉORIQUE



14 Stratégies fondées sur des données scientifiques



54 Composants d'intervention

Relier les stratégies au modèle théorique

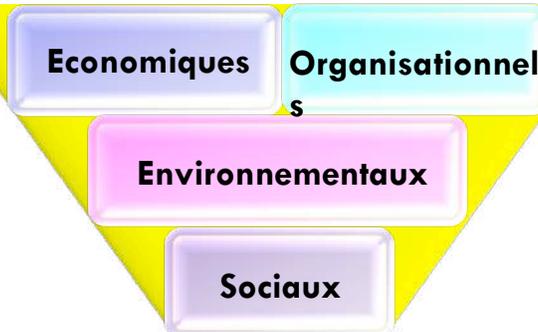
Trois groupes de travail



À venir

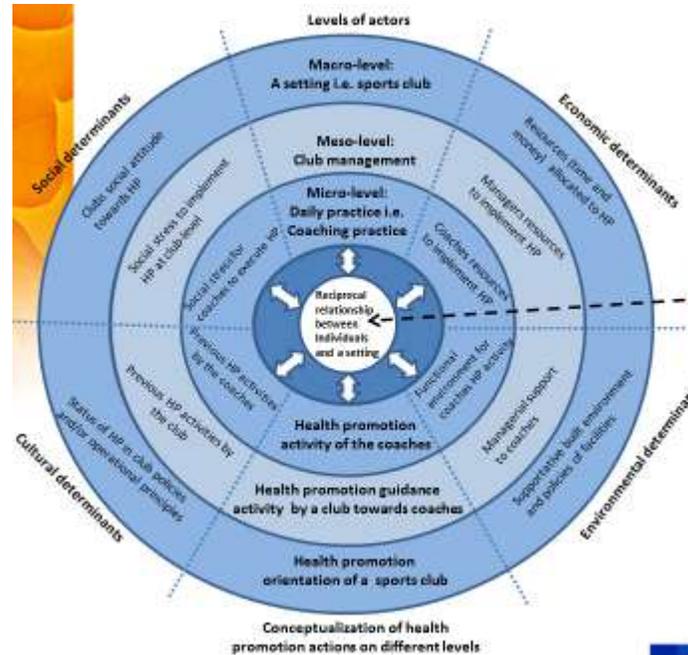


Classer chaque sous-stratégie au sein de chaque niveau de club sportif



Classer chaque sous-stratégie au sein de chaque déterminant

DÉFI POUR CE PROJET: ALIGNER THÉORIE ET INTERVENTION



MERCI POUR VOTRE ATTENTION

L'équipe projet:

Florence Rostan, Fabienne Lemonnier (Santé Publique France)

Stacey Johnson, Anne Vuillemin (Université côte d'Azur)

Aurélie Van Hoyer (Université de Lorraine)

Pour plus d'informations: aurelie.van-hoyer@univ-lorraine.fr