

# CAPLA – SANTÉ

Cadre d'Analyse des Politiques Locales Activité physique-Santé

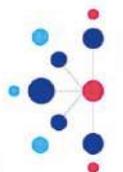


**Les Rencontres de  
Santé publique France**

4-5-6 JUIN 2019

[www.rencontresantepubliquefrance.fr](http://www.rencontresantepubliquefrance.fr)

Paris  
Centre universitaire  
des Saints-Pères



**Santé  
publique  
France**



UNIVERSITÉ  
CÔTE D'AZUR 

**Anne Vuillemin**

Secrétaire Générale SFSP  
Enseignant-chercheur, Université Côte d'Azur



# LIEN D'INTERET



Cette intervention est faite en toute indépendance vis-à-vis de l'organisateur

de la manifestation. Je présente un lien d'intérêt avec le sujet traité : le CAPLA-Santé a été réalisé avec le soutien de Santé publique France.



# CONSTAT INITIAL



Consensus scientifique et des gouvernements concernant les bienfaits de la pratique d'une activité physique sur la santé comme un moyen de maintenir et améliorer la santé, le bien-être et la qualité de vie.



UNIVERSITÉ  
CÔTE D'AZUR 

L'activité physique bénéfique pour la santé, une solution pour lutter contre

**La prévalence des  
maladies non-  
transmissibles**

**L'inactivité physique**

**La sédentarité**

# CONSTAT INITIAL



Préoccupation politique concernant l'évolution de l'inactivité physique et de la sédentarité.



UNIVERSITÉ  
CÔTE D'AZUR 

Les déterminants de l'AP-Santé sont multisectoriels, il est donc nécessaire d'agir sur

**Différents leviers et contextes de pratique de l'activité physique dans la vie quotidienne**

# CONSTAT INITIAL



## Rôle primordial de l'échelon local.



UNIVERSITÉ  
CÔTE D'AZUR 

Les politiques internationales et nationales doivent être complétées par le niveau local.

C'est en intégrant le principe d' « **activité physique dans toutes les politiques** » et en agissant en **transversalité** que les collectivités locales peuvent agir sur les déterminants de santé et l'activité physique au quotidien.

# Le CAPLA-Santé



**A qui est-il destiné ?**

**AUX ACTEURS DU  
TERRITOIRE**

PROVENANT DE LA SANTÉ, DU SPORT, DU SOCIAL, DE  
L'URBANISME, DES TRANSPORTS, DE L'ÉDUCATION,

...



# Le CAPLA-Santé



Un cadre d'analyse des politiques locales  
activité physique-santé à destination des  
**territoires.**

Il se décline en plusieurs documents :

guide d'accompagnement

outil d'analyse

grille d'entretien

documents récapitulatifs

synthèse des résultats

synthèse fictive

# Le CAPLA-Santé



## Comment a-t-il été construit ?

Issu de l'outil HEPA-PAT version 2, outil créé par le réseau HEPA Europe de l'OMS/Europe pour l'échelon national

Adapté au niveau local par un groupe pluriprofessionnel d'experts

Expérimenté sur 7 territoires français à différentes échelles (villes, communautés d'agglomération, métropoles)



# Le CAPLA-Santé



## Quels objectifs ?

FACILITER  
L'IDENTIFICATION  
DES POLITIQUES

ÊTRE UN OUTIL  
D'AIDE À LA  
DÉCISION

INSTAURER OU  
CONFORTER UNE  
DYNAMIQUE

OBTENIR UNE VISION  
PARTAGÉE ET INTÉGRÉE  
DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

QUESTIONNER LES  
DIFFÉRENTS NIVEAUX  
DU TERRITOIRE



# Le CAPLA-Santé



## Dans quel cadre l'utiliser ?

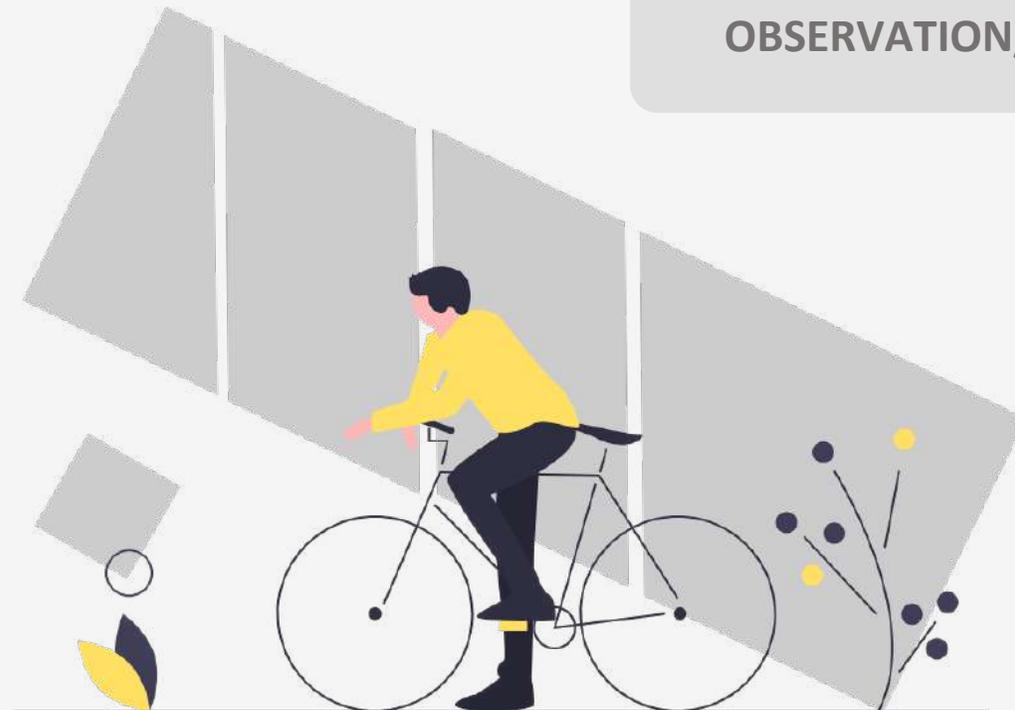
ÉTAT DES LIEUX

ANALYSE COLLECTIVE

TRAVAIL INTERSECTORIEL

ÉLABORATION DE POLITIQUES

OBSERVATION/SURVEILLANCE



# Le CAPLA-Santé



## Les données collectées dans l'outil d'analyse



ACTEURS DE  
L'AP-SANTÉ



CONTENU DES  
POLITIQUES



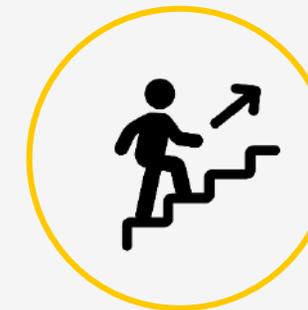
ETUDES ET  
MESURES



DOCUMENTS  
DE CADRAGE



FINANCEMENTS



PROGRÈS ET  
DÉFIS

# Le CAPLA-Santé



## La méthode



RECHERCHE DOCUMENTAIRE  
ENTRETIENS SEMI-DIRECTIFS



# Le CAPLA-Santé



## Le mot de la fin

OUTIL QUI AIDE À CRÉER / RENFORCER  
LES POLITIQUES INTERSECTORIELLES  
POUR UNE POLITIQUE AP-SANTÉ GLOBALE  
ET INTÉGRÉE SUR LES TERRITOIRES



# POUR EN SAVOIR PLUS



- Retrouver l'outil HEPA-PAT sur le site OMS/Europe : <https://buff.ly/2W1gkXg>
- Retrouver les résultats français HEPA-PAT sur le site SFSP : <https://buff.ly/2JDmA0y>
- Retrouver le CAPLA-Santé sur le site SFSP : <https://buff.ly/2KfkeGt>

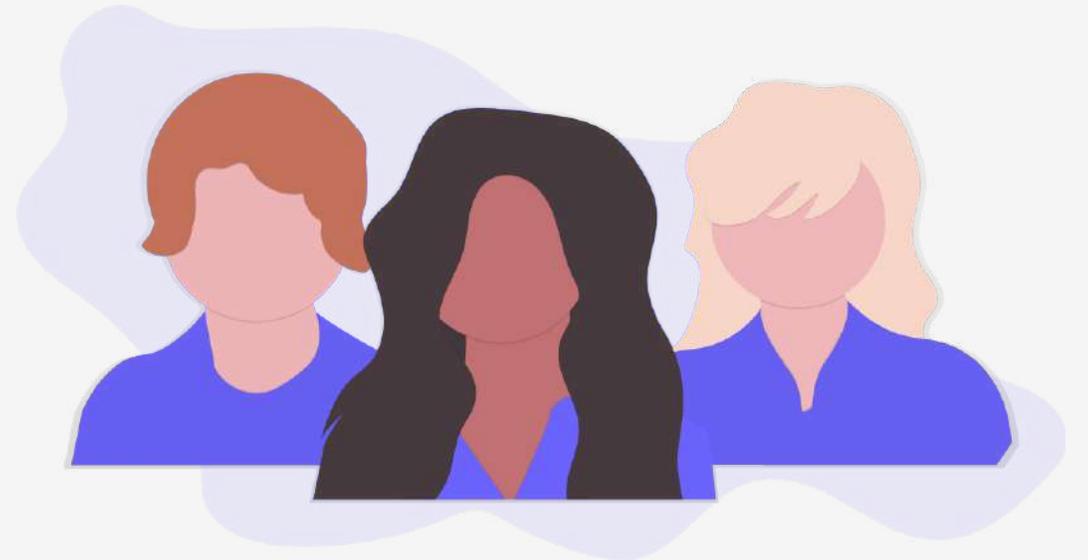
Contactez la SFSP pour plus d'informations : [accueil@sfsp.fr](mailto:accueil@sfsp.fr)

# REMERCIEMENTS



Le CAPLA-Santé a été réalisé avec le soutien de :

- Direction Générale de la Santé,
- Santé publique France,
- Université Côte d'Azur (Projet Renforcement de la capacité des territoires à promouvoir une activité physique bénéfique pour la santé – REACTIVES),
- Région Sud : bourse « emplois jeunes doctorant » de la région Sud PACA et cofinancée par l'association Azur Sport Santé,
- Université de Lorraine.



# REMERCIEMENTS



Le CAPLA-Santé a été réalisé par la Société Française de Santé Publique et l'Université Côte d'Azur, sous la coordination d'Anne Vuillemin et de Flore Lecomte. Il a été élaboré par une équipe projet, avec l'appui d'un groupe d'experts.

**Equipe projet** : Amandine Baron, Marina Honta, Flore Lecomte, Antoine Noël Racine, Aurélie Van Hoye, Anne Vuillemin.

**Groupe d'experts** : Sylvie Banoun - Coordination Interministérielle pour le Développement de la marche et de l'Usage du Vélo ; Xavier Bigard - Société Française de Médecine de l'Exercice et du Sport ; Clémence Bré - Commissariat Général à l'Égalité des Territoires ; Alain Calmat et Benoît Chanal - Comité National Olympique et Sportif Français ; Isabelle Dalimier – Université de Liège ; Pascale Duché – Université de Clermont-Ferrand ; Martine Duclos - Ministère des Sports ; Alain Ferrero – Direction Régional de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale de la région Provence Alpes Côte d'Azur ; Florence Rostan - Santé publique France ; Daniel Rivière – Société Française de Médecine de l'Exercice et du Sport ; Sylvie Schwaller – Ville de Strasbourg représentant le réseau français des Villes-Santé de l'OMS ; Simona Tausan - Direction Générale de la Santé.

Tous nos remerciements aux territoires qui ont accepté d'expérimenter la démarche : la Communauté d'Agglomération Portes de France-Thionville, la commune de Strasbourg, la commune de Bar-le-Duc, la commune de Carros, la commune de Nice, le département des Alpes-Maritimes et la région Sud - Provence-Alpes-Côte d'Azur.