Moi(s) sans Tabac : Une opportunité pour relancer une stratégie locale d'intervention « Tabac »



L'exemple de l'action du Centre d'examens de santé de la CPAM de Côte d'Or

Karine Triboulet, Sous-directrice Assurés CPAM Côte d'Or



# « Mise en place par le réseau de l'assurance maladie d'une **stratégie** Tabac »



Stratégie: Art de coordonner des actions, de manœuvrer habilement pour atteindre un but

# Au départ, une **envie** de relever le **défi** plus qu'une **stratégie**...



### Avant « Moi(s) sans Tabac » ...

Centre d'Examens de Santé (C.E.S)

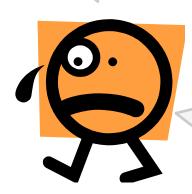
7300 patients
60% de personnes fragiles
Une équipe
pluridisciplinaires
(médecins, infirmières,
psychologues, dentistes)
Pas de tabacologue
Enjeux : Conseil minimal
Vers quelles structures
orienter pour l'aide à

l'arrêt?

Un besoin,
mais
comment faire ?

Un **remboursement** forfaitaire par l'Assurance maladie de **substituts nicotiniques** 

Des aides, mais qui nécessitent un accompagnement



Des professionnels, mais comment les connaître?

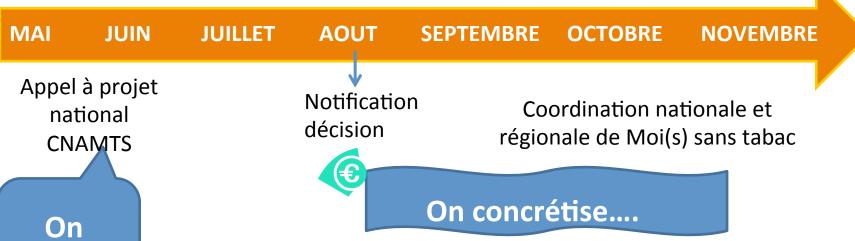


Des partenaires qui interviennent
Mais de pas de visibilité / lisibilité
simple des offres possibles



### Le déclic « Moi(s) sans tabac »

Catalyseur de notre envie d'avancer et défricher le sujet, de façon concrète, opérationnelle, pragmatique



propose
Porteur
du projet :
le CES

Notre ambition : que le CES soit un MEDIATEUR entre les fumeurs et les professionnels de l'arrêt du tabac MIEUX CONNAÎTRE pour MIEUX ORIENTER APPRENDRE EN CONSTRUISANT AVEC



### De l'envie à la stratégie...

Notre choix : une proposition sur 2 temps

En octobre, on se prépare En novembre, on arrête ensemble...









## 1) CONNAITRE, DECOUVRIR, SE RENSEIGNER, SE MOTIVER

1 semaine d'information, du 24 au 28 octobre, dans les locaux du CES

#### 2) AGIR

7 journées de rendez-vous avec des tabacologues, du 2 au 10 novembre
 90 plages de consultations individuelles, prises en charge
 Prescription si nécessaire de substituts nicotiniques (pour 1 mois)
 Délivrance sans avance de frais en pharmacie de ville et prise en charge en sus du forfait Assurance maladie



### Informer, orienter, mettre en relation

- Logistique et communication => un savoir faire et une capacité à faire
  - 200 affiches et 5000 flyers imprimés, 2480 mails envoyés aux
     professionnels de santé, 11 retombées presse parues suite à l'envoi du communiqué de presse.
  - 48 222 invitations ciblées : futures mamans, personnes ayant la CMUC, demandeurs d'emplois (SMS, mail ou courriers)
- Identifier les tabacologues intervenants : Un travail de terrain, vers tous les partenaires potentiels
  - Un document sur les offres d'accompagnement remis aux visiteurs
  - 7 tabacologues : 5 Médecins, 1 Sage-Femme et 1 Infirmière
  - 98 plages d'1h de consultation planifiées
  - Multipartenaires: TABAGIR la SEDAP Réseau de Prévention des Maladies Respiratoires le Centre de lutte contre le cancer (CGFL) – L'institut de Formation en soins Infirmiers du CHU de DIJON.
- Un partenariat avec les officines de ville pour la délivrance des substituts



### Les principaux résultats

- 192 visiteurs reçus au CES du 24 au 28 octobre 2016.
- 90 Consultations tabacologues Planifiées entre le 2 et le 10 novembre 2016, 75 personnes venues
  - Taux de présentéisme : 83,3%
    - Taux présentéisme 1ère semaine : 97,1 %
    - Taux présentéisme 2ème semaine : 74,5 %
- 66 personnes ont eu une prescription de substituts nicotiniques, 53 se sont rendus en pharmacie





### Evaluation à distance, février 2017

Réalisée à Distance (Février 2017) auprès des fumeurs ayant bénéficiés d'une consultation tabacologue

- Sur les 75 Personnes vues en consultations Tabaco : 73 ont été contactées
- Sur ces 73 personnes contactées , 33 ont accepté de répondre
- Résultats :
  - 54,5 % des fumeurs ont totalement arrêté de fumer
  - 30,3 % des fumeurs ont réduit leur consommation
  - 9,1 % ont augmenté

En moyenne, les personnes qui ont répondu ont vu 2 fois un tabacologue

### Après « Moi(s) sans Tabac » ...

Centre d'Examens de Santé (C.E.S)

Toujours pas de tabacologues

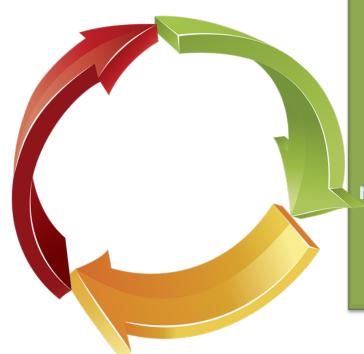
Mais

Connaissance des offres d'accompagnement

opérationnelles Interventions de partenaires dans les locaux

pour l'arrêt du tabac

**Orientations** 



Un remboursement forfaitaire par l'Assurance maladie de substituts nicotiniques

Une meilleure
connaissance des
modalités de prescription
pour les professionnels
de santé (affiche, com')
et les assurés

Des partenaires qui sont prêts à recommencer en 2017, une volonté d'échange et de complémentarité, une meilleure connaissance réciproque



### Quels enseignements pour 2017?

Un travail avec tous les partenaires beaucoup plus en amont

et les actions dès mai Partenaires plus nombreux Aider au déploiement de l'information sur le reste du département

Accueils CPAM IFSI

Lycée professionnels

Motivation et Consultations aide à l'arrêt :

toujours au CES de Dijon Proposer des consultations Tabac beaucoup plus proches de l'entretien de motivation

Rendre visible l'ensemble des actions Moi(s) sans Tabac sur le département et les offres d'accompagnement pour démultiplier les chances d'accroche des fumeurs :

document commun de recensement des structures d'accompagnement, information réciproque sur les actions conduites



Nos partenaires : Réseau de prévention des Maladies Respiratoires - Tab'agir – ANPAA21 – SEDAP21 – Ligue contre le Cancer – Centre Régional de Lutte Contre le Cancer de Dijon (centre Georges François Leclerc ) – Service d'addictologie du CHU de Dijon — Mutualité Française - IREPS